

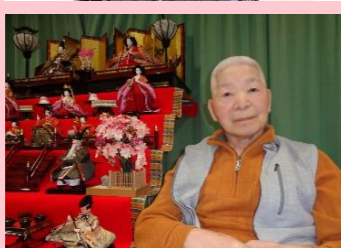
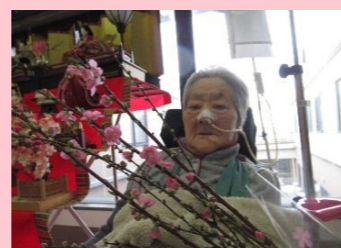
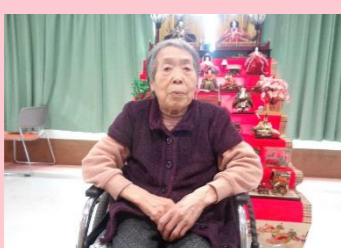
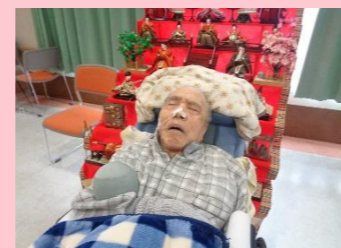
下亀田紀行

R6年 3月発行

〒963-8032
福島県郡山市字下亀田 3 番地の 1
☎ 024-983-3785



ひな祭り



「下亀田紀行」で検索！ QRコードからでも簡単にアクセスできます♪

下亀田紀行



日々の生活の様子、行事予定など 随時、更新しています。
詳しくは、[ホームページ](#)をご覧ください。



2月7日 お誕生会 おやつバイキング

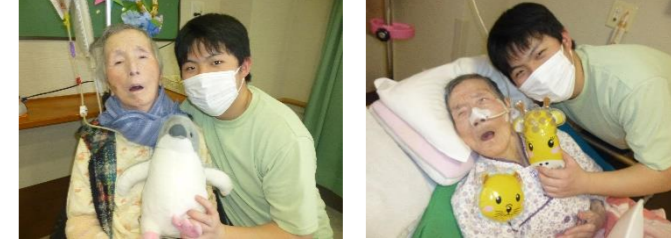


なでしこ・ふじぼかま



ロールケーキ、カップケーキ、チョコレート、せんべい

はぎ・ききょう



ケーキ、饅頭、どら焼き、桜餅、羊羹、フルーツヨーグルト



おみなえし・くずのはな



ケーキ、どら焼き、まんじゅう、プリン

ショートステイすすき



ケーキ、饅頭、シュークリーム、煎餅、フルーツヨーグルト

おやつ作り ショートステイのひとコマ ひなまつり



2月27日(火) チョコバナナ作り

作品クラブ

2月27日(火) タンポポ飾り作り (Mさん・Hさん)



生活の様子



令和5年度 第4回 伝達研修



2月28日(水)
 ◆介護・古川
 「しらなかった、そんなつもりじゃなかった」をなくす
 “上手な伝え方”がわかるパワハラ対策
 ◆生活相談員・藤井
 「特養・デイサービスの生活相談員の役割と業務の進め方」

腰痛予防勉強会



2月13日(火) 講師2名
 福島県理学療法士会から理学療法士の先生2名に来て頂き、腰痛予防における介助技術について教えて頂きました。大事なポイントは、「出来るところ」と「出来ないところ」を見分け、出来るだけご自分で行ってもらうこと。福祉用具を使用しながら実践し、身体的な負担を抑える介護方法を学ぶことができました。

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- *4月上旬・・・お花見
- *4月17日(水)・・・誕生会&ミニ海鮮丼バイキング



食事

- ◆ねぎとろ丼(Eさん誕生日)
- ◆オムライス(Fさん誕生日)
- ◆チャーハン(Tさん誕生日)
- ◆桜ちらし寿司(ひなまつり)



おやつ作り

- ◆チョコレートケーキ(おみなえし・くずのはな)
- ◆バレンタインフルーチェ(なでしこ・ふじばかま)

