



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H28年 8月発行



秋祭りのご案内



9月3日(土)16:00~18:00開催!

当施設では来月秋祭りを予定しております!

晴天時は敷地内駐車場、雨天時は施設内にて開催致します。

郡山高等学校チアダンス部様によるチアダンスや下亀田紀行職員による出し物などの催しを考えております。手打ちそば、お好み焼き、じゃがバター、チョコバナナなどの屋台も盛りだくさんです♪

■ご家族の方が利用するには「共通飲食券」が必要となります。

※すでに共通飲食券の販売は終了しておりますのでご了承ください。

■「共通飲食券」は当日購入することはできません。

■**駐車場での開催のため、お車での来場はできませんのでご了承ください。**



● 夏場の水分摂取について

暑い時期となり、脱水や熱中症などには十分に注意しなければなりません。

当施設では、夏に向けてより水分をとっていただくためサイダーやオレンジジュース、ゼリーなど水分摂取がすすむような冷たい物を準備しております。



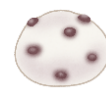
● 衣替えについて

夏を迎えるとともに、冬物の衣類・寝具類のクリーニングや、シューズの買い替えをお勧めしています。どのようなものを揃えていいかわからないなどのご相談に応じますので、お声を掛けて下さい。

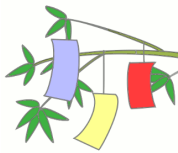


● 食べ物のお持込みについて

とても暑い日が続いており食中毒の発生などの問題が考えられます。食べ物や飲み物を持ち込まれる際は必ず職員にお声を掛けて下さい。生もの(刺身類・卵・魚卵類・くだもの類等)は持ち込まれたその日のうちに召し上がれる分のみお持ち下さい。自室内には置いていられないようご理解、ご協力をお願い致します。



七夕飾り



短冊に願いを書いて、飾り付けをしました。ショートステイを利用中のNさんの奥様が作って下さった折り紙も使わせていただきました！



いろいろな願いがありました。「100才になってまんじゅうをもらいたい！」
「美味しくて 楽しい夢を 今日もまた」と素敵な短冊も。皆さんの願いが、叶いますように・・・◆*



流しそうめん



7月11日・12日・13日と3日間、流しそうめんを行いました。天候にも恵まれ、外で開催することができました！



今年も暑い中、楽しみました！お昼を食べた後でも関係なく、皆さん豪快に、たくさん食べられました。Kさんは流しそうめんの最中に退院されて帰ってこられ、帰ってきてすぐに参加しました。元気になって戻られて良かったです。皆さん服をビショビショに濡らしながらも楽しんでいました(*^_^*)

大カラオケ大会

7月19日(火) 7月お誕生会と、大カラオケ大会が行われました。(予定が変更になりました。)



皆さん美声を披露されました！
吉幾三の津軽平野など、十八番の曲を歌って会場は盛り上がりました。手拍子をしながら、皆さんで大合唱しました♪



ショートステイのひとコマ

モールへお出かけ

ミニどら焼き作り



7月5日、モールへお買い物に出かけました。なかなか買い物する機会も少ないため、皆さん燃えていました！



Kさんは花柄のハンカチと紫色のシャツを、Tさんはとても迷いましたが柄物のシャツを、Sさんは「皆が買い物をしている所を見ているだけで楽しい」と控えめでした。店員さんともお話が弾み、とてもにぎやかな買い物でした。最後は皆さんでおいしくアイスを食べて帰りました♪



7月31日、おやつにミニどら焼き作りを行いました。桃やバナナなどのフルーツを刻み、生地を焼き、それにあんこや生クリーム、フルーツをたっぷりとはさんで、完成です☆かわいらしいミニミニサイズで、パクパク食べられちゃいました。あんこは人気ですね♪

食事



- 7/19 山菜わっぱ飯・ざくざく煮・あんみつ・すまし汁(7月お誕生会メニュー)
- 7/29 土用の丑うなぎご飯(ふじばかまYさん、くずのはなMさんバースデー)
- 7/23 ジャガイモおかき作り(おみなえし・くずのはなユニット)



7/14 お寿司の出前(はぎ・ききょうユニット)

7月はTさんとMさんの誕生日もあり、お寿司を食べて皆さんでお祝いしました♪



ちゃんちゃんこ寄付

Ｙさんのご家族より、賀寿祝いの赤いちゃんちゃんこを寄付して頂きました。ありがとうございました！



モールへお出かけ



7月14日(木)6月に続いて、なでしこ・ふじばかまユニットではモールへお出かけしてきました。おまんじゅうやジュースを買って食べてきました。ご満悦です♪

美術館へお出かけ



7月20日(水)郡山市立美術館にお出かけし、吉田博展を観に行ってきました。芸術にふれて気分もリフレッシュです！おいしいものも食べて帰ってきました(*^^)

スノードーム作り



7月28日(木)作品クラブの日です。ラメを散りばめて、キラキラの色違いのスノードームができました。「部屋に飾る」と皆さんも嬉しそうでした。癒やされますね。

課題別研修～爪～



7月9日(土)佐藤講師による高齢者の爪切りについての研修が行われました。巻き爪・肥厚爪などのトラブルを抱えた方の爪切り方法などを学ぶことができました。

< 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

* 9月3日(土) … 秋祭り

* 9月お誕生会 … 日付け未定(決まりましたらポスターでご連絡します♪)