



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H27年 4月発行

## 《ご家族の皆さまへ》

### 介護報酬改定について

平成27年4月1日より、介護報酬の改定に伴いご利用料金が一部変更となりました。その件についての同意書を送付させていただきましたので、よくお読みになり、ご理解の上同意をいただき、返送していただければと思います。  
また、今後も変更や追加になる場合がございます。その際は事前にご連絡致しますのでよろしくお願い致します。

### 感染症予防月間終了です！

11月～3月までの期間、感染症予防月間としてご協力いただきありがとうございました。4月より通常対応となりますが、今後も施設内に入る前の手洗い・消毒など継続して行っていただきたいと思います。

※食べ物を持ち込まれる際は、必ず職員へ声をかけるようお願い致します。  
(共用の冷蔵庫での保管も可能です)

お手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### ～ 今月・来月の予定 ～

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

\* 4月中旬…お花見

\* 4月21日(火) 4月お誕生会★朗一朗一倶楽部様による披露

\* 5月12・13・14日…なないろキッチン🎵

12日(1階) 13日(おみなえし・くずのはな) 14日(はぎ・ききょう)

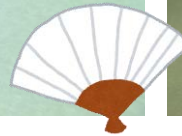
日々更新中！

ホームページ <http://shimokameda.ai-ai-fukushima.or.jp/>

# かすみかい 花寿美会の日本舞踊



3月27日(金)午後より、3月誕生会と花寿美会(かすみかい)の方々による日本舞踊が行われました。花寿美会の方々は今初めて当施設に来て下さいました！早い時間からお集まりいただき、着物の着付けや髪の設定、メイクと大忙しでとても華やかな姿で登場して下さいました。また、日本舞踊の他にKさんによるギター演奏もあり楽しませて下さいました。



演目は、「この世は女で廻るのよ」「人生五分と五分」「二輪草」「南部蝉しぐれ」「秋月の女」…と次々披露して下さいました。とても素晴らしい踊りで、皆さん見入っておられました。途中で衣装替えもあり、雰囲気違ってさらに楽しめました！ギター演奏では「禁じられた遊び」などを披露して下さいました。とてもステキな音色でした♪本当にありがとうございました！！



Kさんより、「また来るから！」とお言葉いただきました。とても嬉しいです。ぜひ、お待ちしております！この日の様子は福島民友3/29日の郡山版にも掲載されましたので機会がある方はぜひご覧になってください。花寿美会の皆さま、ありがとうございました！

# ショートステイのひとコマ

## 桜もち作り



3月22日(日)に桜もちを作りました♪あんこを丸め、生地を混ぜて焼いて包んで…完成～!



とてもおいしく出来ました！今までにないくらいに好評で見た目も味も上出来でした！やっぱりあんこは人気です。今回は男性の皆さんが大活躍で黙々と作業して下さい、とても助かりました(\*^\_^\*)

## ジャスコお買い物



3月16日にジャスコへ行ってきました。お菓子や工作用具などそれぞれ購入され、I様は素敵な上着を見付けたのですが予算が間に合わず渋々あきらめました…。最後は大福や団子を皆さんでおいしく食べてとても楽しめました♪



## 食事

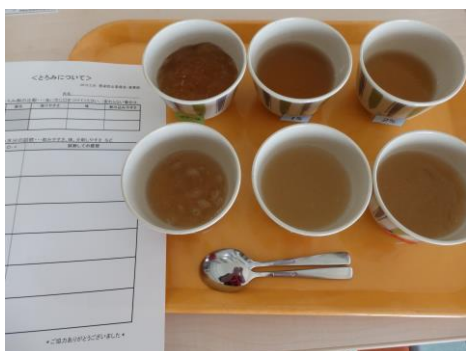


- 3/20 ソーキそば、もずくの飛竜頭、黒糖ゼリー
- 3/27 鯉の漬け丼、かぶのどぼろあん、たくあん、みそ汁  
おやつ：フキケーキとチョコババロア
- 4/10 握り寿司、炊き合わせ、茶碗蒸し、浅漬け、そうめん汁



## 食事班「とろみ剤について」

3月26日（木）飲み物を飲む際ムセリがある方に使用する「とろみ剤」をテーマに委員内勉強会を実施しました。実際に職員も試飲しその違いを実感しました。



とろみの濃度によってどのように違うのか…飲み込みやすさ、味、介助しやすさなど様々な観点から考えました。ゼリー状、1%、2%、4%、6%濃度の物を準備し、実際に飲んだ感想や意見を交わしました。

### ～ 試飲結果 ～

**ゼリー**：冷たくておいしい。味はおいしくないが飲み込みやすい。

（個人差がある様です）

**1%**：味もあまり変わらず、抵抗が少ない。味も飲み口も通常に近い。

**2%**：見た目は緩いと感じるが、飲むには濃い。満腹感あり。

**4%**：無理！飲み込めない。味が変。障子のりを食べている様。

介助者はスプーンですくいやすい。

**6%**：絶対、無理！こんなもの飲めない。←吐き出した職員もいます。

とろみ剤で適度な粘性が付くことで、咽頭への送り込みが遅くなり嚥下反射のタイミングがとりやすくなります。しかし粘度が強くなり過ぎるともち状となり、かえって飲みづらくなってしまいます。さらに、咽頭にくっ付き咳込むことができず肺炎や窒息にもつながる恐れがあります。実際に職員で試し、左記のような結果となりました。使い方を間違えれば危険なものだということを一人ひとりが理解し、飲む側の気持ちになって考えることができました。

## 絵手紙教室



4月1日（水）絵手紙教室が開催されました。今回は、湖南町のふきのとうや下亀田紀行に咲いた桜などを題材に行われました。実物を目で、鼻で、手で触れ春を感じることができました。「ふきのとうは天ぷらにするとうまいんだ」という声もありました。昨年は桜の大木を描き、今年も玄関に飾ってありますのでぜひご覧ください。

## チューリップの成長



1月

4月

昨年10月に植えたチューリップの球根が1月に芽を出し、その後3月の成長の様子はホームページにも載せましたが…今月！ツボミが付き色付いてきました！まだ3つ程ですが赤や黄色とかわいい色をしています♪満開になる日がとても待ち遠しいです(\*^\_^\*)