

平成28年度 第2回定期勉強会 各委員会への報告書

20161229 研修担当 佐藤恭子

褥瘡防止委員会

出席者からのアンケート結果を以下のようにお知らせします。

（“特になし”などは除いて全ての意見を載せています）

どの委員会（発表者）に向けてかが不明の意見は全ての委員会報告書に記載しました。

今後の委員会運営に役立ててください。

① 感想はいかがですか？（印象に残った発表者や内容など）

- ・褥瘡防止委員会の入居者さんが病院から持ち込んだ褥瘡が2週間ほどできれいになっているのに、驚いた。褥瘡防止委員会の活動が、各ユニットに浸透している事が感じられた。
- ・褥瘡防止委員会の、圧抜き。実際に褥瘡が良くなっており、褥瘡防止のために他の入居者様についても行なわなければいけないと思いました。
- ・圧抜きの仕方の実演を見る事で、実践できているので良かったと思った。
- ・自分が気づいていない事や知らなかった事を学ぶ事ができた。
- ・圧抜きは簡単にできる方法なので、日常実施できる事からやっていきたい。
- ・褥瘡では、圧抜きで「良」になっているのが分かりました。
- ・褥瘡防止委員会の圧抜き、背抜き、足抜きのやり方を初めて知る事ができた。
- ・褥瘡防止の圧抜きも実演を通して分かりやすく、理解できた。
- ・館さんが、私が質問しようとしたことまでしっかり説明されていてスゴイと思いました。
- ・すべての委員会の発表どれも素晴らしかったです。
- ・褥瘡防止委員会の発表で、背抜き・圧抜き動作が印象に残りました。褥瘡状況・経過を見る事ができ、分かりやすい説明でした。
- ・どの委員会も1つの事に対してしっかり伝えようという気持ちが分かり、真剣に参加できた。
- ・またしばらく時間がたつと忘れてしまうので、定期的を確認できるので勉強会はためになると思います。
- ・褥瘡防止委員会、感染防止委員会の発表は実技を交えた発表だったので分かりやすかった。
- ・褥瘡防止。圧抜きによって褥瘡が良くなる。
- ・圧の取り方、背抜きはよく行なうが、体を抱えたり、足を上げたりするやり方は知らなかった。
- ・褥瘡防止委員の三瓶さんの背抜き、足抜きの大切さが分かりました。体位交換、背抜き、足抜きをする事によって褥瘡が完治する・・・実際に写真を見てすごく感じました。
- ・褥瘡と、感染について。実技を通して具体的に学ぶ事ができたと思います。
- ・体圧測定器使用にて褥瘡のリスクが減り、また、ケアが確立できたのが良かったと思う。
- ・圧抜き背抜き足抜きするだけで褥瘡のリスクが低くなり、実践を見れて良かった。Mさんのデクビの治りが良く、体位交換圧抜きが重要と再度分かった。
- ・褥瘡防止委員会は内容が分かりやすかった。委員会の目標はどんな事で、だから委員会が職員にどうしてほしいのか、シンプルで伝わりやすかった。
- ・各委員会、それぞれ問題に対して確実な対策をされていると思います。

② 普段のケアで自分なりにどう生かせると感じましたか？（具体的に）

- ・褥瘡予防の圧抜き。
- ・体圧をいかに取り除くか、ストレスをいかに抱え込まないか。
- ・臥床時間が長い利用者に圧抜きをしていく。
- ・自分の中でしっかりできていなかったなと気づいた部分があったので、そのような事がないように生かしていきたい。
- ・離床する時間が長い方が多いので、同じところに圧がかかり過ぎないように圧抜きを積極的に行なっていきたいと思った。
- ・自分の行動を見直す意味で、資料を残しておきたいと思いました。
- ・褥瘡委員の圧抜きについて。ギャツジup 行なう時に最近忘れがちだったので、予防ケアのためにきちんと行なっていきたいと思いました。
- ・普段から背抜き・圧抜きを意識し、ケアに生かしていきたいと感じました。
- ・褥瘡委員会の背抜き・除圧は実践という事でとても分かりやすかった。実際の効果も分かって、仕事に対する意欲もわいてきた。
- ・背抜きの方法についてビニール袋を使ったやり方は使えると感じました。
- ・声かけの仕方。圧抜きのタイミング。
- ・勉強会を通して介護技術のスキルアップの向上をし、よりよいケアに生かせるようにしたい。
- ・こまめに背抜き・足抜き、居室者様に楽な姿勢が保たれるよう介助していきたいと思います。
- ・褥瘡の圧抜きに、足抜きという技術があるのを初めて知りました。ビニール袋で圧抜きもとても参考になりました。
- ・背抜き、足抜きは改めてやり方を学ぶ事ができたと思います。明日からでも意識して行なう事ができると感じました。
- ・専門的な問題については別資料を添付してありましたが、説明だけで具体的に何を言いたいのか分からない点がありました。
- ・私は介護職ではないが、褥瘡やその治療経過に興味を持つ事ができた。

③ 各委員会活動について、ご意見・ご要望などありましたら教えてください。

（どの委員会に対して、と特定できないため、全て記載します）

- ・日常の中で簡単にできる介護方法(今回のような圧抜きとか)を発表するのもいいのではと思いました。
- ・各委員会の活動が各職員に分かりやすく、身につくように考えている事で、職員ひとりひとりのスキルが上がっていると感じられました。
- ・褥瘡防止委員の実践・写真での変化がとても分かりやすかったです。
- ・褥瘡の測定器の使い方は、いつでも・誰でも使えるようにできるといいと思いました。
- ・次回の勉強会も期待しています。
- ・みんなで自分たちのケアを充実させ、よい施設にしていきたい。
- ・どの委員会も資料作成やパワーポイントが上達していると思う。
- ・勉強会で学んだ事を生かし、介助にあたります。
- ・とても勉強になります。これからも頑張ってください。
- ・特にありません。今後も会活動を頑張ってください。