



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H29年 11月発行

## 感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、**11月1日～翌年3月31日まで**

としております！！ 以下の点にご注意ください。

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください！
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けんをつけて手を洗ってください。**
- **その後マスクを着用してください。**
- 食べ物（特に、生もの・おかず・漬物類や果物など）の持ち込みは来年4月まで控えてください。



## 自己負担のお願い

### 保湿剤（ボディクリーム）



空気が乾燥する時期となりました。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディクリームを使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

## 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。洗濯が必要なものは「**居室内に紙袋（黄色）に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持ち込みください。

それができないという場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

# 大島小学校6年生

10月18日(水)大島小学校6年生の皆さんとの交流活動が行われました。今回は6年生たちがゲームなどを考えてきて下さいました。



6月の交流活動に引き続き、「ともに生きる」をテーマとしています。今回はコミュニケーションや会話を目標にし、5~6名のグループに分かれて「写真たて作り」「クイズ」「すごろく」「風船バレー」等たくさんの活動を考えてきて下さいました。6年生たちははじめは恥ずかしそうにしていたが、徐々に慣れて一緒に歓声を上げながら楽しむことができました。最後はリコーダー演奏と合唱を披露して下さい、素敵な交流となりました。



# さつまいも収穫祭



10月25日(水)施設の畑「なないろファーム」で採れたさつまいもで、おいしいさつまいも料理を作りました!



施設長がじっくり焼いた焼き芋、一番人気の大学いも、天ぷら、スイートポテト、パバロア…と盛りだくさんのさつまいも料理を準備しました!それをバイキング形式で取り放題。皆さんたくさんおかわりされていました。職員も一緒に食べて、大満足!甘くてホクホク、美味でした♡



# あすか美生歌謡ショー



10月27日(金)(株)夢グループ所属、あすか美生さんの歌謡ショーが開催されました。



いつ見ても綺麗なあすかさん。歌の素敵さとその美しさに皆さんメロメロです。一人ひとりに挨拶し、優しく握手して一緒に歌って下さいました。最後は100歳のFさんが花束のプレゼントをし、「今までの人生、会った人の中で一番きれいだ!」と伝えていました。またお待ちしております!

# ショートステイのひとコマ

## 天ぷらとロールケーキ

## 北海道物産展へ



10月13日(金)にTさんのお誕生会を開催しました。お昼はさつまいもやしいたけ、エビの天ぷらを作り、おやつはロールケーキを食べてお祝いしました♪大人気の揚げ饅頭も作りましたよ！皆で楽しくお祝いできました。本当におめでとうございます♡



10月17日(火)うすいで開催された秋の北海道物産展へ行ってきました。海の幸や甘いスイーツなどが盛りだくさんで、たくさん試食をしてきました！イカめしや生ハム、生チョコなどを購入し、お孫さんへのお土産も買って嬉しそうなお二人でした。

## 食事



- 10/5 赤飯・盛り合わせ(10/7 開設記念弁当)
- 10/19 盛り合わせ(誕生会)
- 10/23 おはぎ・ごつゆ(おみなえしMさん誕生日リクエスト)



## おやつ作り

- 10/10 さつまいもケーキ(はぎ・ききょう)
- 10/17 コーヒーゼリー(なでしこ・ふしほかま)
- 10/20 かぼちゃのパンケーキ(料理クラブ)
- 10/27 かぼちゃの茶巾絞り(はぎ・ききょう)





## 芋煮会



10月6日(金)芋煮会がありました。熱々の豚汁を食べ、寒い体に沁み渡りました。一番召し上がったのはTさんで、3杯もおかわりしていました♪

## 熱海の足湯



10月18日(水)外出クラブでは、磐梯熱海駅にある足湯までお出かけし、足湯が混んでいたため空くまで温泉街をお散歩しました♪いざ足湯に入り、「寒い日は気持ちいいね～」とほっこり温まるSさんとKさん。足湯をしながらジュースとどら焼きを食べてきました。

## 近森歌謡の歌謡ショー



10月19日(木)10月お誕生会と近森歌謡の皆さんによる歌謡ショーが開催されました。素敵な衣装で、力強く歌って下さいました。歌詞カードを見ながら一緒に懐かしい歌をうたわれ、マイクを向けると照れながらも元気に歌って下さいました。楽しい時間でした♪

## ハーバリウム作り



10月31日(火)作品クラブでは、ボトルに入ったおしゃれなインテリア「ハーバリウム」を作りました。植物を専用のオイルに浸して作ります。施設の庭で摘んできたもみじや秋の七草を使用しました。素敵な天然のインテリアアイテムが簡単にできました(\*^\_^\*)☆

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 12月 6日(水) ... 絵手紙教室
- \* 12月 7日(木) ... そば祭り
- \* 12月 19日(火) ... 12月お誕生会 & 大島小学校合唱部クリスマスコンサート

