



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H29年 3月発行

## 節分 豆まき



2月3日(金)節分の日の鬼退治です。今年も赤鬼と青鬼が下亀田紀行にやってきました！おもいきり、豆まき！！



**鬼に扮するのは職員のKさんとSさん。皆さん容赦ありません！**



休憩する間もなく、全てのユニットを駆け回った鬼さんたち！終わる頃は汗だくです。お疲れさまでした！  
皆さん、鬼が現れると生き活きと豆を投げられ、とても楽しそうです♪中でも熱心だったSさん。鬼から金棒を取り上げて、赤鬼さん慌てていました。強いです(\*^^)



この日の昼食とおやつも節分にちなんだメニューでした。お昼はのり巻きにいなり寿司、おやつは一つひとつ鬼の顔が描かれたいちごババロアです。終わった後は鬼の格好をしてノリノリの皆さん♪節分を満喫しました。今年も一年、下亀田紀行に沢山の福が来ますように…。



# なないろファーム



3月1日(水)下亀田紀行の農園が49号線沿いになりました。この日は近所の方と一緒に開墾しました!



ビフォー



アフター

下亀田紀行と国道49号線の間には、↑ご覧のような休耕地がありました。今回はこの場所を、近所の方の応援を受けて開墾することになり、ご近所の阿部さんが農機具を持って軽トラで駆けつけて下さいました!施設の2階からはYさんが手を振って応援して下さいました。



まずは枯草を除去し、軽トラいっぱいになりました!その後は耕運機で土を耕していきます。使い方が難しい耕運機ですが、施設長は阿部さんの指導の下、上達していました!途中でNさんも見に来て下さいました。街中の大きな畑、これからどんな畑になるのか、今からドキドキワクワクですね!

## 絵手紙教室



2月8日(水)『うつくしま絵手紙の会』の先生方が来て下さいました。

今回は、いちご・みかん・りんごなど、みずみずしい果物を先生方が持参して下さいました。



先生方とお話しながら、描いていきます。初めて参加の方も楽しんで下さいました!描いた後は皆さんで果物をおいしくいただきました。

## 桑野大正琴クラブ



2月20日(月)2月お誕生会と、桑野大正琴クラブの皆さんによる演奏があり、懐かしい曲で盛り上がりました。

90才を超えてもなお、精力的に活動される会長さんを中心に、荒城の月、みかんの花咲く丘、影を慕いて...など披露して下さいました。



皆さんも大正琴の素敵な音色に合わせて口ずさみ、沢山の誕生者の方をお祝いできました。



# ミニチョコケーキ

# ショートステイのひとコマ

# 作品づくり



カスタードケーキを半分に切り、中にイチゴと生クリームを挟みました。飾り用に削りチョコを作り、板チョコをスプーンで削る作業は地味に難しく、皆さん一生懸命行って下さいました。ミニサイズでかわいいケーキが完成しました。味もばっちりでした♪



皆さんには、作品作りをお手伝いしていただいています。ダンボールや新聞紙を使った大きな鏡もちの作品や、かわいらしい日めくりカレンダー、花紙を水で濡らし丸めて作る梅の花など、素敵な作品ばかりです。ユニットに来た際は、ぜひご覧になって下さい★

# 食事



2/3 いちごプリン(節分)

2/14 クリーム煮(バレンタイン)

2/20 ナポリタン(Fさん誕生日)

2/23 稲荷寿司(Oさん誕生日)

2/13 月見そば・稲荷寿司(Iさん誕生日)

2/16 ちらし寿司・天ぷら(Uさん誕生日)

2/20 バナナシフォンケーキ(誕生会)

2/27 握り寿司(Nさん誕生日)



# おやつ作り



2/10 フルーツポンチ(はぎ・ききょう) 2/16 チョコドーナツ(料理クラブ)

2/22 フルーツ(おみなえし・くずのはな) 2/23 芋もち(なでしこ・ふじはかま)





# ブーケ作り



2月の作品クラブはブーケ作りでした。桜の花やマーガレット、ダリアなどのいろいろなお花を使って、丸いボールブーケを作りました。どんな色がいいかな、このあたりにはこの花かな、とそれぞれ考えながら作り、最後はりぼんを巻いてオリジナルのブーケが完成しました♪

# 伝達研修



平成28年度 第4回目となる伝達研修、今回は看護師 Tさんによる「看取りの実践から感じること」、介護士 Aさんによる「認知症ケアの『今』を学ぶ」のテーマです。看取り介護の難しさ、奥深さ…認知症の方やその家族を支えるケアとは… とても興味深い内容でした。

# ご家族の皆さまへ



## 感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

**11月1日～3月31日まで**

としております！

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。



## ◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

## ◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は**「居室内に紙袋（黄色）に入れて置いておく」**ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、**クリーニング後またお持ち込みください。**家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

< **来月の予定** > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 4月 5日 (水) ... 絵手紙教室
- \* 4月 中旬 ... お花見
- \* 4月 25日 (火) ... 4月お誕生会 & 寿司祭り

