下亀田紀行

特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H27 年 11 月発行

～ご家族の皆さまへ～

★感染症予防月間中です！

当施設では感染症予防月間を、**１１月１日～翌年３月３１日まで**

としております。以下の点にご注意下さい。

■**せき・発熱・下痢などの症状がある方は施設内に入らないで下さい。**
■**施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをして下さい。**
（消毒だけする方がいますが、必ず液体石けんをつけて手を洗って下さい！）
■**食べ物のお持ち込みは原則禁止となっています。**
持ち込む際は必ず職員に確認をして下さい。

★自己負担のお願い

保湿剤（ボディクリーム）

空気が乾燥する時期となりました。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性瘙痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディクリームを使用させて頂いております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

★衣類の持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。洗濯が必要なものは「居室内に紙袋（黄）に入れて置いておく」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持込ください。
それができないという場合は、施設で洗濯できるもののみお持込ください。

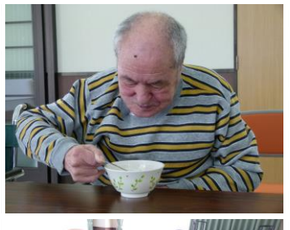
わかたけ保育園

１０月２９日（木）に１０月お誕生会と「鉄道弘済会郡山保育所」通称「わかたけ保育園」の皆さんによる鼓笛演奏がありました！

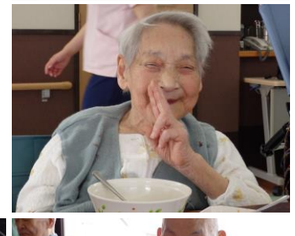
赤い上着に白いパンツ、白い帽子とおそろいの制服で登場しました。力強い演奏で地域交流ホールいっぱいに響き渡り、振動が伝わってとても感動しました！その可愛らしい姿に皆さんも自然とニコニコ笑顔。たくさんの元気をもらいました。帰りにはささやかながら、りんごジュースのプレゼントをＮさんから手渡していただきました。今回、初めての訪問でしたが皆さんとても喜ばれていました。また一つ新しい関わりが増え、嬉しく思います。お忙しい中、本当にありがとうございました。またぜひお待ちしていますね♪

芋煮会と栗ご飯

１０月９日に芋煮会で豚汁を食べました。外で開催する予定でしたが残念ながら強風のため室内での開催でした。



皆さんで地域交流ホールに集まって、里芋がたくさん入った豚汁を召し上がりました。そのおいしさに思わず笑顔がこぼれます。



１０月７日には絵手紙教室が開かれ、栗や奥会津金山かぼちゃ、ぶどうなどを題材に描いたのですが、その作品に「栗ごはん食べたい」というコメントが多くあったためその要望を叶え、栗を剥いて栗ご飯にしました♪
甘くてほくほくで…最高！おいしく召し上がりました。

ショートステイのひとコマ

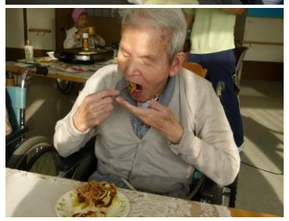
柏屋まんじゅう作り

１０月３０日（まんじゅうの日）に柏屋へ薄皮饅頭の手作り体験に行ってきました～♪

薄皮職人のくまちゃんに習いながら、生地に餡を包む作業を体験しました。職員も行いましたが生地が生キャラメルのように柔らかく餡を上手に包むのはかなり難しいです。見よう見まねで頑張り、一人４つの饅頭を完成させました。自分で作った饅頭に感動！とてもおいしかったです♪

お好み焼き作り

１０月２３日にお好み焼き作りを行いました。生地がフワフワになるようにと、山芋をたくさん入れて作りました。ご家族も一緒に参加です♪



出来たてを食べていただき、「フワフワでおいしい！」と大好評でした。しょっぱいおやつもいいですね(*^_^*)

食事

10/13　さつまいもご飯・きのこ春巻き・茄子のバンバンジー
10/19　焼肉ロール・ポテサラサンド・フィッシュフライサンド　　11/4　ソースカツ丼

料理クラブ

10/1　さつまいも料理（スイートポテト・茶巾絞り・ふかし芋）
10/16　生八橋風　　10/27　コロッケ

開設4周年記念弁当

１０月７日で下亀田紀行が開設して４年になりました。
開設記念日は毎年お弁当を提供しております。
卵焼きには「祝」の焼印、芋ようかんの上には一つひとつかたどった亀…。とても手の込んだお料理です。
「大したもんだ」と皆さん感激されていました。
今後とも下亀田紀行をどうぞよろしくお願い致します。

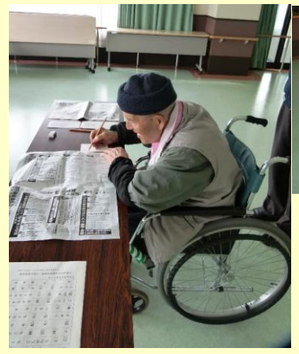
アニマルセラピー

かわいいわんちゃんが遊びに来てくれました！
生後３ヶ月の「ごえもん」です♪とても元気にユニット中を駆け回りました。思わぬ訪問者に利用者の皆さんもビックリです。その可愛らしさに皆さんメロメロで、見たことがない表情を見ることができました！嬉しそう♥
また遊びに来てくれるそうです。楽しみですね(*^_^*)

懐かしい我が家へ

「寒くなる前に父をお家に帰らせたい」という娘さんからのご希望で１０月２６日に懐かしい我が家へ帰宅しました。家の前が急な坂でしたが杖を使い支えられながら、無事に到着できました。自宅では娘さんが好物の肉じゃが・さばの味噌煮を作って待っていてくれました。
娘さん、曾孫さんと楽しい時間を過ごされました。

不在者投票



１１月９日に「福島県議会議員選挙」の不在者投票を、当施設地域交流ホールにて実施しました。投票したＫさんは、「昔はみんな責任もって選挙はやったもんだ」としみじみ話しておりました。やはり今は選挙に行く方が減っているようですね…。
皆さんの投票用紙は、無事に市役所へお届けしました！

＜ 来月の予定 ＞

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

＊１２月２日（水）…絵手紙教室　　＊１２月８日（火）…年越しそば祭り
＊１２月２２日（火）…１２月お誕生会　＆　大島小学校合唱部によるクリスマスコンサート