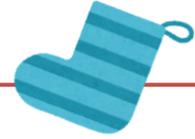




## <ご家族の皆さまへのお願い>



### 自己負担のお願い



#### ① 保湿剤（ボディークリーム）

空気が乾燥する時期となりました。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性癢痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディークリームを使用させて頂いております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

#### ② レッグウォーマー

“暖房で暖かくしていても足元は冷える”という事で、当施設では皆さんにレッグウォーマーを使用させて頂いております。施設で用意しますが、費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

上記に関しましてはご家族で用意した物がある際はそちらを使わせて頂いております。何かありましたら生活相談員までお声かけ下さい。



### 感染症予防月間 3月まで！

1月1日～3月31日まで感染症予防月間となっております。

※せき・発熱・下痢などの症状がある方は施設内に入らないで下さい。

※施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをして下さい。（消毒だけでなく手を洗って下さい。）

※食べ物のお持ち込みには制限があります！持ち込む際は、必ず職員に確認をして下さい。



### 下亀田紀行ホームページ開設♪

この度、当施設においてホームページを開設致しました！月の行事予定や食事のメニュー、行事や何気ない日常をブログなどでお知らせ致します。たくさんの方が見て楽しんでいただけるよう日々更新中です！ぜひご覧になってください(\*^^)♪

URL⇒ <http://shimokameda.aiai-fukushima.or.jp/>

# そば祭り



12月9日(火)お昼に「大島そば同好会」の方々によるそば打ち実演会が行われました。少し早めですが…年越しそば気分でご召上っていただきました♪お蕎麦は本格的、さすがです!!



目の前で蕎麦をこね、丸め、伸ばし…皆さん食い入るようにその過程をご覧になっていました。そして打ちたて茹でたてのお蕎麦をいただき、普段は食べない方も箸が進みました! 飲める方はノンアルコールビールも一緒にたしなみ…「最高だ!」と満足していただけた様子でした♪本当においしかったですね(\*^\*)



# クリスマス会



12月22日(月)クリスマス会が行われ、大島小学校合唱部4~6年生の総勢65名の皆さんと、先生方や校長先生も来て下さいました!



クリスマスソングやわらべ歌などたくさんの歌を披露して下さいました。白い服と赤い帽子で統一され、かわいらしくそして力強い歌声に圧倒されました! さすが東北一の歌声です! 雪の中歩いて来て下さり、本当にありがとうございました。最後は…利用者の皆さんにサンタさんからプレゼントがありました★喜んでいただけましたか? (\*^\_^\*)

# ショートステイのひとコマ

## クリスマスパンケーキ作り



12月24日(水)におやつ作りを行いました。サンタさんからプレゼントがあり(レッグウォーマー)皆さん喜んでいただきました♪ケーキも上手にできました(●^o^●)

## 書き初め大会



習字なんて書けるかな〜と話しながら皆さん達筆でとても上手に仕上げてくださいました！久しぶりに筆を持ち「昔はよくやったなあ」と声きかれ楽しんで書いてくださいました♪



ソフト食の方でも食べられるよう牛乳に浸して柔らかくしてから召し上がっていただきました。楽しいクリスマスイヴでしたね♪

## 食事



12/12 はぎ・ききょうおやつ作り(炊飯器でお好み焼き)

12/22 誕生会(エビドリア・クールスロー・ミネストローネ・いちごゼリー)

1/7 七草粥



- ・せり
- ・なずな
- ・ごきょう
- ・はこべら
- ・ほとけのざ
- ・すずな
- ・すずしろ



## 懸賞当選!

祝



懸賞応募をライフワークにしているKさん。なんと今回当選し、JAこおりやまし通信「Life」122号のプレゼントクイズの当選品、郡山市産一等米の「あさか舞 コシヒカリ」が1, 8kg当たりました! 良かったですね! 本当におめでとうございます!

## 定期勉強会



身体拘束廃止、褥瘡防止、事故防止、感染防止のそれぞれの委員会より全職員に対し勉強会が行われました。「介護事故が発生する原因」や「口腔ケアについて」など、それぞれのテーマに基づき実践を交えて行いました。学んだことを活かせるよう励んで参ります!

## 年賀状作成



ご家族宛に今年も年賀状を送らせていただきました。無事、ご自宅へ届いたでしょうか? 利用者の皆さんと職員もお手伝いして完成させました。1枚1枚、想いが詰まった年賀状となっております。ご家族の皆さまに想いが伝われば…幸いです(\*^\_^\*)

## 雪だるま



12月中郡山では一足早く、積もるほどの雪が降りました。そこではぎ・ききょうユニットでは職員がベランダの雪を集めて…大きな雪だるまを作り皆さんにお披露目しました! Tさんもその存在感にこの表情です! なぜか鼻が長い雪だるまでした(^\_^)/★



新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。左の写真はご家族様からいただいた年賀状の一部です。他にもたくさんの年賀状をいただきまして、職員全体で回覧させていただきました。本当にありがとうございました。職員一同、気持ちを新たに日々精進して参りたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

謹賀新年