



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
R2年 1月発行



今年もよろしくお願ひ致します！

新春もちつき大会

1月7日(火) 1月お誕生会と新春もちつき大会が開催
されました！おもちの他に、おはぎも用意しました。



今年もおみなえしユニットSさんのご家族から頂いたもち米を使用しました。いつもありがとうございます！ついた餅はおしるこや雑煮にしました！おはぎも4種類の味を用意して、おいしく頂きました。



絵手紙教室



12月5日(水) うつくしま絵手紙の会の先生方による
絵手紙教室が開催され、今回は年賀状を作成しました。



年越しそば祭り



12月6日(金) 毎年恒例、年越しそば祭りを開催しました！
毎年、入居者様も職員も楽しみにしている行事です(*^-^*)



今年も『そば打ち名人阿部さん』による手打ちそばの実演がありました。打ちたて・裁ちたて・茹でたての手打ちそばの実演を皆さん間近でご覧になっています。今回はネギのみのシンプルなお蕎麦にいただきました。「やっぱり手打ちのそばはうまい！」と大満足でした。



クリスマス会★近森歌謡

12月25日(火) 12月お誕生会と近森歌謡のみなさんによるクリスマスコンサートが開催されました。





ケーキ作り

ショートステイのひとコマ

思い出アルバム



12月20日(金)クリスマスケーキを作りました。
クリームたっぷりのいちごのショートケーキです♡



食事



- ◆手打ちそば(年越しそば祭り)
- ◆盛り合わせ(クリスマスランチ)
- ◆海鮮ちらし寿司・ケーキ(クリスマス)



おやつ作り



- ◆クリスマスケーキ作り(全ユニット)
- ◆おはぎ(料理クラブ)





干支張子絵付け



🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸

12月27日(金)作品クラブでは、干支張子の絵付けを行いました。お手本を見ながら、慎重かつ大胆にすめます。それぞれの個性豊かな張子が完成しました♪

🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸

年賀状作成



日明けまして
おめでとう
ございます



ご家族の皆さまへ



感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

11月1日～3月31日まで

としております！

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。



◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「**居室内に紙袋(黄色)に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、**クリーニング後またお持ち込みください**。家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

< 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

* 2月 3日(月) ... 節分 ☆ 豆まき



* 2月 5日(水) ... 絵手紙教室

* 2月 12日(水) ... お誕生会・バレンタインおやつバイキング

