



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
R元年 12月発行

## 大島小合唱部★ふれあいコンサート



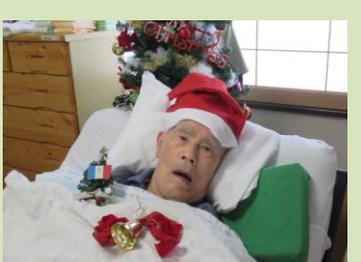
11月19日(火)大島小合唱部のふれあいコンサートが開催されました。皆さん、この日を大変楽しみにされていました。小学生の歌声に感極まって、涙する方もちらほら見受けられました。大島小学校合唱部の皆様、ありがとうございました。またお待ちしております♪



## おみなえし・くずのはな



11月20日(水)Yさんのリクエストで  
おやつは、ドーナツです!



定期健康診断の結果、特に問題のなかった方は郵送致します。 \*ご不明な点がある方は医務室まで\*

# 喫茶・カメダ珈琲



11月13日(水)カメダ珈琲が開催されました！  
今回は、各ユニットでおやつを楽しみました☆



今回は、お好み焼き、スイートポテト、ようかん、甘酒、ココアなどをご用意しました！普段食欲がない方も、あれもこれもと選んでいました。お腹いっぱいです(笑)また次回をお楽しみに～♪



# お買い物イベント

11月27日(水)お買い物イベントが開催されました！  
冬物やお菓子などたくさんの商品が並べられていました。



ご家族と一緒にお買い物を楽しまれていました。「この色はちょっと若向きだな。」「あったかそう。」「素敵だね。」皆さん自分に合う服を悩みながら決めていました。久しぶりの買い物をそれぞれ楽しんでいました。



# 作品クラブ



11月28日(木)作品クラブでは、  
『クリスマスランプ』を作りました。





# ショートステイのひとコマ

豆腐白玉・あんこ焼き作り

思い出アルバム



11月26(火) あんこを使ったおやつ作りを行いました。  
団子を丸めるのはお手の物！みんなで協力して完成させました。



## 食事

- ◆とんこつラーメン
- ◆まぐろとかつおの刺身

- ◆鮭みそバターごはん
- ◆カツケーキ(誕生日会)



## おやつ作り

- ◆芋もち(なでしこ・ふじはかま)
- ◆お好み焼き(はぎ・ききょう)
- ◆芋ようかん(おみなえし・くずのはな)
- ◆舞茸・さつまいも・まんじゅうの天ぷら、とんかつ(料理クラブ・なでしこNさんリクエスト)



## 伝達研修

## ありがとうございます



11月27日（水）外部研修に参加した職員が習得した知識や技術を職員全体に伝達する伝達研修が行われました。介護Mさんによる「認知症情動療法」とショート相談員Yさんによる「災害・リスク対策」、入居相談員Sさんによる「もしもの時の話し合い」の内容でした。



12月2日（月）今年もたくさんの野菜の寄付をありがとうございました！厨房でおいしく調理して、いただきますと思います♪そして、ご家族の方々からもきれいなお花やもち米をいただきました。ありがとうございました(^\_^)



## ご家族の皆さまへ



### 感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

**11月1日～3月31日まで**

としております！

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けんをつけて手を洗ってください。**
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。



### ◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

### ◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「**居室内に紙袋（黄色）に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、**クリーニング後またお持ち込みください。**家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

## < 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 1月7日（火） … 新春もちつき大会（おはぎ作り）  
& 1月お誕生会

