



# 下亀田紀行

特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
R元年 11月発行

## 大島小学校交流会

10月24日(木)大島小学校の6年生 33名が来てくれました。  
「支え合いながら共に生きる」をテーマにした交流会です。



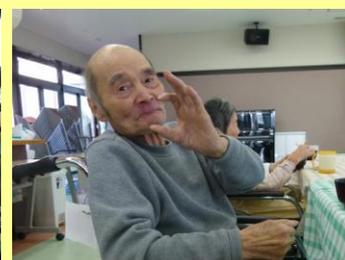
6月に引き続き、2回目の交流会です。4～5名のグループに分かれて『すごろく』『お面作り』『イラスト問題』『ストラックアウト』などの手作りのゲームをして交流を図りました。はじめは恥ずかしそうにしていたですが、徐々に慣れて一緒に楽しんでいました。また来てくださいね♪



## 芋煮会



10月10日(木)芋煮会が開催されました。野菜たっぷりの豚汁をみなさんと一緒に食べて温まりました。





## 絵手紙教室



10月3日（木）絵手紙教室が開催されました。今回の題材は…『コスモス』『柿』『栗』『ぶどう』などでした！



## 秋のリース作り



10月31日（木）作品クラブでは、秋のリース作りを行いました。リースに、松ぼっくりや紅葉などを飾り付けていきます。「茶色（のリース）に白いフクロウが映えるね～」と自ら選んだTさん。Fさんも職員と一緒に頑張りました！お二人とも素敵な作品が完成しました。



## フェスタへ



## 10月生まれ誕生会



10月15日（火）10月生まれ誕生会とマルシェークラブボランティア様による踊りやマジックなどの披露がありました。





# お誕生会

# ショートステイのひとコマ

# 思い出アルバム



Tさん&Tさんの誕生会がすすきユニットで開催され、巨大饅頭などでお祝いしました。おめでとうございます！



## 食事

・きのこご飯、盛り合わせ(開設8周年記念弁当)

・豚汁(芋煮会)



## おやつ作り

・スイートポテト(なでしこ・ふじぼかま)

・かぼちゃようかん(おみなえし・くずのはな)

・芋茶巾(はぎ・ききょう)





## 防火訓練



## AED 講習会



10月10日（水）防火訓練を行いました。夜間に職員が  
少ない中で起きる火災を想定しての訓練です。  
町内会の方々もご協力ありがとうございました！



10月31日・11月7日の2日間、AED 講習会を行いま  
した。1分間に100～120回のリズムで心臓マッサージを行  
い、一連の流れを通してそれぞれの動きを確認できました。



## ご家族の皆さまへ



### 感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

**11月1日～3月31日まで**

としております！

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。

### ◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性癢痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

### ◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「**居室内に紙袋（黄色）に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、**クリーニング後またお持ち込みください。**家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

## < 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 12月 4日（水） … 絵手紙教室
- \* 12月 6日（金） … 年越しそば祭り
- \* 12月25日（水） … お誕生会 & 近森歌謡の皆さんによるクリスマスコンサート

