



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H31年 2月発行

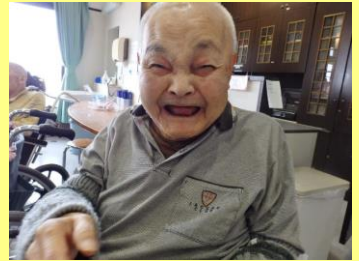
節分◆豆まき



2月4日(月) 今年も怖い鬼がやってきましたよー！！



今回鬼に扮する職員はKさんとSさんです。赤鬼と青鬼に変身！この行事は、鬼が皆さんから容赦なく豆をぶつけられ、利用者の皆さんだけでなくなぜか職員からも本気になって豆を投げられる、という行事です。日頃のストレス発散なのか、とても危険な行事なのです。(笑)



最後は無事に鬼退治ができました。鬼たちは背中を向けて弱って帰っていきました…。鬼のお二人、お疲れさまでした！この日のお昼のメニューはのり巻きと稲荷寿司。おやつはかわいい鬼の顔のいちごババロアでした。今年も、皆さまの元に福が訪れるよう祈っております。

新春もちつき大会



1月9日(水) 1月お誕生会と新春もちつき大会が開催されました！おもちの他に、おはぎも用意しました。

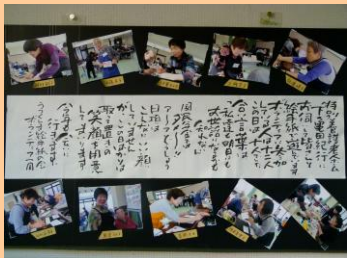


今年もおみなえしユニットSさんのご家族から頂いたもち米を使用しました。いつもありがとうございます！
「よいしょ～」の掛け声で、職員がもちをつく所を皆で見守ります。ついた餅はおしるこや雑煮にしました！
おはぎも4種類の味を用意して、おいしく頂きました。



年賀状展へお出かけ

1月17日(木) うつくしま絵手紙の会主催の、『第35回 うつくしま絵手紙の会 年賀状展』へ行ってきました！！



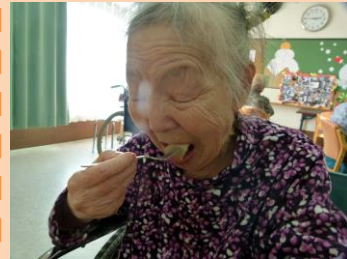
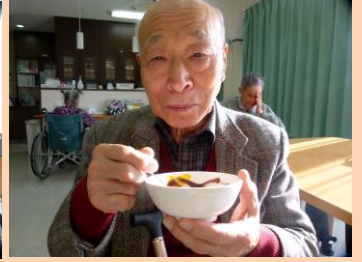
たくさんの作品が飾られており、中では安達先生が迎えて下さいました。干支の猪にちなんだ作品や、小学生の皆さんの作品などもあり、感謝の言葉や素敵な絵を見て「どれも素晴らしいない！」と感激していました。その後は休憩し、いちごシェイクやチキンを食べました♡



書き初め

ショートステイのひとコマ

おしるこ作り



1月2日(水) 新年の書き初めを行いました。Tさんは、50年以上も書道を行っている大ベテラン。この日は久しぶりに筆を持ち、集中して書いて下さいました。そして職員Hさんの顔に落書き…(笑)
(一部写真加工しております。申し訳ございません。)



1月23日(水) 皆さんが大好きなあんこ、いただきます!

食事



1/4 カツ丼(1日ききょうNさん誕生日) 1/9 雑煮・おしるこ・おはぎ(新春もちつき大会)
1/11 助六寿司・茶碗蒸し・切り昆布煮(12日ききょうYさん誕生日)
1/30 ちらし寿司・天ぷら



おやつ作り



1/18 すいとん(料理クラブ) 1/25 いちごどら焼き(おみなえし・くずのはな)
1/25 お好み焼き(はぎ・ききょう) 1/30 おしるこ(なでしこ・ふじほかま)





鍋パーティー



1月23日(水) 今回の鍋パーティーは、『おでん』と『甘酒』でした。おでんの具は大根やはんぺん、じゃがいも、ちくわぶなどです。甘酒を飲みながら、おしゃべりをして、おでんを食べて、まったりと過ごしました。

節分飾りづくり



1月31日(木) 作品クラブがあり、節分飾りを作りました。用意するものは柊(ひいらぎ)と毛糸。台紙に毛糸を巻き付けていき、かわいい赤鬼・青鬼・黄鬼が完成しました! ざるに柊と一緒に飾って出来上がりです♪



引き続きよろしくお祈いします!



感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

1月1日～3月31日まで

としております!

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。

◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「**居室内に紙袋(黄色)に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、**クリーニング後またお持ち込み**ください。家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- * 3月 3日(日) ... ひな祭り ◆ お化粧
- * 3月 5日(火) ... 3月お誕生会 & 伊中四六八十の皆さんによるショー
- * 3月 20日(水) ... 喫茶 カメダ珈琲オープン

