



2019

# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H31年 1月発行

## 謹賀新年



## 今年もよろしくお願ひ致します!

### 絵手紙教室

12月5日(水) うつくしま絵手紙の会の先生方による  
絵手紙教室が開催され、今回は年賀状を作成しました。



今年の干支のイノシシや獅子舞、鯛などの色染めを行いました。余白の部分には、『あけましておめでとう』『今年もよろしく』と力強く書き、色鮮やかで素敵な作品ができました。皆さん隔月の開催をととても楽しみにしています。先生方、今年もどうぞよろしくお願ひ致します!

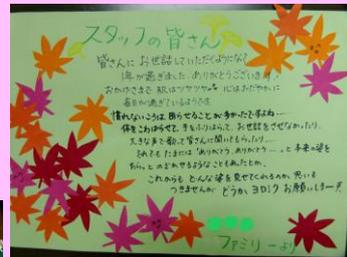


### ありがとうございます



入居者の皆さま、ご家族の皆さま、関係各所の  
皆さま、昨年一年は大変お世話になりました。

ある方の居室に、ご家族様が職員に向けて作って下さったメッセージカードが飾られていました。季節に応じたかわいらしいカードがさりげなく飾ってあり、職員を温かくねぎらって下さいます。本当に胸が熱くなります。



また、Xmasに合わせてプレゼントを持って来て下さったご家族様もいました。他の皆様からも温かいねぎらいや励まし、たくさんの思いやりを頂きました事、職員一同感謝申し上げます。本当にありがとうございました!!

### 最高齢者賞

郡山市高齢者作品展に絵手紙教室で描いた作品を出展し、なでしこユニットのFさんが102歳の最高齢者賞(女性部門)を受賞しました!おめでとうございます!



# 年越しそば祭り



12月11日(火) 毎年恒例、年越しそば祭りを開催しました！毎年、入居者様も職員も楽しみにしている行事です。



今年も『そば打ち名人阿部さん』による手打ちそばの実演がありました。打ちたて・裁ちたて・茹でたての手打ちそばの実演を皆さん間近でご覧になっています。今回はネギのみのシンプルなお蕎麦にいただきました。「やっぱり手打ちのそばはうまい！」と大満足でした。



# 大島小合唱部



12月18日(火) 12月お誕生会と大島小学校合唱部によるクリスマスコンサートが開催されました。



まずはサンタクロース(施設長とKさん)からクリスマスプレゼントが手渡されました♪その後にはコンサートです。『赤鼻のトナカイ』や『きよしこの夜』などクリスマスソングを披露して下さいました！その透き通る歌声に皆さん感動。とても素晴らしい合唱でした！！



## ケーキ作り

# ショートステイのひとコマ

## クリスマス



12月21日(金)クリスマスケーキを作りました。クリームたっぷりのいちごのショートケーキとチョコ味もご用意。皆さんペロリと召し上がられました。他にも、お菓子の詰め合わせや歯磨きセットなど、職員からもプレゼントをお渡ししました\(^o^)/



ユニット内のリビングもクリスマス仕様となりました♡

## 食事



- 12/4 ケンタッキー・10 稲荷寿司(9日なでしこFさん誕生日リクエスト)
- 12/7 焼き鮭・肉じゃが・りんご(くずのはなMさん誕生日リクエスト)
- 12/18 サーモンいくら丼(ききょうTさん誕生日リクエスト)



## おやつ作り



- 12/19 クリスマスケーキ作り(全ユニット)
- 12/21 あんドーナツ・バナナドーナツ(料理クラブ)





## 干支張子絵付け

## 歳末助け合い運動



12月28日(金)作品クラブでは、干支張子の絵付けを行いました。お手本を見ながら、慎重かつ大胆にすすめます。Fさんは、鉛筆で下書きをしてから丁寧に仕上げました。それぞれの個性豊かな猪が完成しました♪

今年も歳末助け合い運動に伴う野菜の寄付がありました。お米、白菜、大根、じゃがいも、ねぎ、なめこ、みそを写真のようにたくさん寄付して頂きました。おいしくいただきます。いつも本当にありがとうございます！



## ご家族の皆さまへ



### 感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

**11月1日～3月31日まで**

としております！

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。

### ◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

### ◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「**居室内に紙袋(黄色)に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持ち込みください。家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 2月 4日(月) ... 節分 ☆ 豆まき
- \* 2月 6日(水) ... 絵手紙教室
- \* 2月 13日(水) ... バレンタインおやつバイキング
- \* 2月 18日(月) ... 2月お誕生会 & 桑野大正琴クラブの皆さまによる琴演奏

