



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H30年 11月発行

## 逢瀬町ただの紀行11月15日開設！



# TADANO

**場所**

郡山市逢瀬町多田野字山田原9番地の4

**内容**

地域密着型の特別養護老人ホームです。

〈ユニット型（全個室）29床〉

郡山市に住所がある方で、要介護認定を受けている方が申込みできます。

## ただの紀行、よろしくお願ひします！



# 芋煮会



10月10日(水) 秋といえば、芋煮会です♪お天気が優れず中での開催になりましたが、今年も豚汁をいただきました!



この日のお昼ご飯は、きのこごはん・さんまの塩焼き・和え物・梨のメニューで、豚汁と一緒に召し上がっていただきました。最近入居された「さ」さんは、「美味しい。おかわり。」と2杯完食されていました。野菜たっぷりの豚汁で、皆さんと一緒に食べて温まりました(\*^\_^\*)



# 近森歌謡



10月22日(月) 10月生まれの方のお誕生会と、近森(ちかもり)歌謡の皆さまによる歌謡ショーが開催されました!



素敵な歌声と、踊りを披露して下さいました。利用者の皆さん、ご家族、職員も一緒に『ふるさと』を歌い、とても盛り上がりました。マイクを向けると皆さん笑顔で歌って下さいます♥近森歌謡の皆さん、ありがとうございました!またお待ちしております。



# イオン&ダイソー

10月25日(木) Uさん、Fさんとお出かけしてきました♪ラーメンに焼き鳥、たこ焼き...など外食を楽しみ、こたろうにもお土産を買ってきました。







# Tさんお誕生会

# ショートステイのひとコマ

# 写真飾り作り



10月17日(水)この日がお誕生日のTさんを皆でお祝いしました。お昼に揚げたての天ぷら(さつまいもやかき揚げなど)をご用意!おやつにはロールケーキや柿をお出しました。職員のわんちゃんも遊びに来てとてもにぎやかなお誕生会となりました♪



今まで撮りためていた写真を飾るために、ボードを作りました。皆さんの写真を貼りその周りにモミジやイチョウ、どんぐりなどの形に切り取った画用紙を飾り付けました。皆さんにお手伝いいただき、秋らしい写真飾りが完成しました。ぜひご覧ください♪

## 食事



10/5 開設記念弁当(7日:開設1周年記念) 10/10 豚汁(芋煮会)  
10/22 サンドイッチ・ミニケーキとババロア(誕生会)



## おやつ作り



10/17 お好み焼き(おみなえし・くずのはな) 10/18 チョコバナナトライフル(料理クラブ)  
10/25 芋もち(はぎ・ききょう) 10/26 かぼちゃお汁粉(なでしこ・ふじほかま)







## 防火訓練



10月10日(水)防火訓練を行いました。夜間に職員が少ない中で起きる火災を想定しての訓練です。利用者さんに見立てた職員をシートで引きずって運ぶ訓練も行いました。町内会の方々もご協力して下さいました!

## AED講習会



10月3日・17日の2日間、AED講習会を行いました。講師の先生は、(財)星総合病院 鹿子田先生です。1分間に100~120回のリズムで心臓マッサージを行い、一連の流れを通してそれぞれの動きを確認できました。



## ご家族の皆さまへ



### 感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

**11月1日~3月31日まで**

としております!

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。

### ◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

### ◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「居室内に紙袋(黄色)に入れて置いておく」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持ち込みください。家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

定期健康診断の結果、特に問題のなかった方は郵送致します。\* ご不明な点がある方は医務室まで\*

### < 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 12月 5日(水) ... 絵手紙教室
- \* 12月 11日(火) ... 年越しそば祭り
- \* 12月 18日(火) ... 12月お誕生会

& 大島小学校合唱部によるコンサート

