



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H30年7月発行



ご家族の皆さまへ



◆ 介護保険負担割合証 をご持参ください。

⇒平成30年7月31日で介護保険負担割合証の有効期限が切れてしまいます。
新しい物が郵送されてきますので、ご自宅に届きましたらお早めに持参して下さい
ますようお願い致します。

◆ 後期高齢者被保険者証 をご持参ください。

⇒平成30年7月31日で後期高齢者被保険者証の有効期限が切れてしまいます。
新しい保険証が郵送されてきますので、ご自宅に届きましたらお早めに持参して
下さいようお願い致します。

◆ 夏場の水分摂取について

暑い時期となり、脱水や熱中症などには十分に注意しなければなりません。
当施設では、夏に向けてより水分をとっていただくためサイダーやオレンジジュース、
ゼリーなど水分摂取がすすむような冷たい物を準備しております。



◆ 衣替えについて

夏を迎えるとともに、冬物の衣類・寝具類のクリーニングや、シューズの買い替え
をお勧めしています。どのようなものを揃えていいかわからないなどのご相談に
応じますので、お声を掛けて下さい。



◆ 食べ物のお持ち込みについて

今後、暖くなるにつれて食中毒の発生などの問題が考えられます。**食べ物や飲み
物を持ち込まれる際は必ず職員にお声を掛けて下さい。**生もの（刺身類・卵・魚卵類・
くだもの類等）は持ち込まれたその日のうちに召し上がれる分のみお持ち下さい。
自室内には置いていられないようご理解、ご協力をお願い致します。



祭

今年の秋祭りは…9月1日(土)に開催！！

ご家族の皆さんもぜひお越し下さい♪お待ちしております\(^o^)/

大運動会



6月11日(月)今年もユニット対抗の大運動会が、盛大に開催されました！応援にもかなり熱が入っていました。



まずは全体で準備体操をした後、体がほぐれたところできいよいよ対抗戦です。『ボール渡し』と『的当て』を行いました。皆さん、隣の人に負けてたまるかと本気になって参加します。一番盛り上がったのは的当てゲーム。5点満点の得点が続くなど驚きの集中力でした！



最後の競技は職員対抗『車いすパン食い競走』です。職員、本気です！施設長もあんばん目指して頑張りますが…結果はビリでした。優勝チームには職員オリジナルのカメちゃんメダルが贈られました★

お買い物イベント



6月18日(月)2回目となるお買い物イベントが開催されました。前は冬物、今回は夏物の商品が並べられました。



ご家族と一緒にお買い物を楽しみました。洋服や帽子、靴などの他に、お菓子もたくさん売っています。オシャレにこだわりを持っている方は真剣な表情で悩まれていました。服よりお菓子に興味がある方も…。久しぶりの買い物で、皆さんそれぞれ楽しんでいました。



絵手紙教室



6月6日(水)絵手紙教室です。今回の題材はアジサイ。青、紫色、淡いピンク色など色とりどりに完成しました。





カツ丼でお祝い

ショートステイのひとコマ

フルーツショップへ



6月7日(木) 6月生まれのTさん、Aさんのお誕生会を開催しました。Tさんからリクエストのあったカツ丼を作り、ソースカツと卵とじの両方をご用意しました。午後はケーキを手作りし、皆でお二人を囲んでお祝いしました。おめでとうございます♡



6月26日(火) バナナがお好きなMさんに、お腹いっぱいバナナを食べて頂こうとフルーツショップ青木へ行ってきました。さっそくバナナを3本買われ、その後はバナナパフェを食べてきました。お出掛けが好きなTさんもリフレッシュで楽しめました。

食事



6/1 赤飯・かき揚げ (なでしこYさん誕生日リクエスト)

6/5 おはぎ (1日:なでしこYさん誕生日リクエスト)

6/11 お弁当(運動会) 6/27 ミニチョコケーキ・マンゴームース(誕生会)



おやつ作り



6/13 パフェ(なでしこ・ふじほかま) 6/21 フルーベリーヨーグルトアイス(料理クラブ)

6/28 バナナ蒸しパン(おみなえし・くずのはな) 6/28 牛乳寒天(はぎ・ききょう)





かわいもツバメ



下亀田紀行の職員玄関に、ツバメのお母さんが巣を作りました！小さい巣ですが、中には5羽も赤ちゃんがいます。職員は出勤する度成長を見守っていましたが、みんな無事に飛び立っていきました！よかったよかった。



21世紀公園



6月22日(金)外出クラブでは、『21世紀記念公園 麓山の杜』へ行ってきました。快晴で気温は高めでしたが、公園内は噴水もあって涼しげです。そして豪華なソフトクリームを食べてきました！満足そうなお二人でした。



風鈴づくり



6月28日(木)作品クラブでは、夏の風物詩『風鈴』を作りました。スタンドグラス風の絵の具を使用して、Aさんは花火、Mさんは水玉模様を描きました。ひまわりを飾り、涼しげでかわいい風鈴が完成しました♪



職員研修



6月に計4回、定期勉強会が行われました。褥瘡防止委員会、感染防止委員会など4つの委員会からの発表があり、事例や討論を通して一人ひとり考え、学ぶことができました。それらを活かして今後も精進して参ります！

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- * 8月 1日(水) … 8月お誕生会 & 大島小学校合唱部によるコンサート
 < Kさん100才のお祝い >
- * 8月22日(水) … 喫茶カメダコーヒー オープン



寿