



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H30年 5月発行

## 春のお出かけ



今年の桜は早咲きでお花見の時期は逃してしまいましたが…  
代わりにお買い物や公園へお出かけしてきました(\*^^)♪



満開のチューリップが咲き乱れる、21世紀記念公園  
麓山の杜に行ってきました。たくさんのチューリップに  
感動する皆さん。その後はモールでアイスを食べたり、  
公園内のカフェ「オレンジ・ペコ」にてぜんざい風ソフ  
トクリームを食べたりと、ゆっくり過ごしてきました。



モールやイオンにてお買い物を楽しまれた方もいまし  
た。Hさんは奥様も一緒です。「久しぶりのデートだね」  
と楽しそうな奥様です♪店内を散策し 100円ショップ  
などで買い物をしました。楽しみにしていた坦々麺や、  
ハンバーガー、お寿司なども食べて大満足でした ♡



## 絵手紙教室



4月4日(水) うつくしま絵手紙の会の先生方による絵手紙教室が開催されました。今回は大きな桜の木を完成させました!



しだれ桜の下絵に思い思いの色を付けます。うすい淡い色や濃い明るい色など、いろんな色がある花びらになりました。その作品を一つひとつ合わせていくと、大きな一本の桜の木になりました❀感動です。そして桜の前で記念撮影。先生方、今年度もよろしくお願い致します!

## 寿司祭り



4月10日(火) 春の恒例行事、寿司祭りが開催されました。握りたてのお寿司が好きなだけ味わえる、夢のような企画です。



まぐろ、サーモン、いくら、たまご、稲荷寿司、巻き物(たくあん・ねぎとろ)などのネタが食べ放題です。おかわりする方続出で大盛況でした! 日清医療食品Oさん、今年もおいしいお寿司をありがとうございました。



## 桑野大正琴



4月16日(月) 4月お誕生会と桑野大正琴の皆さんによる演奏会が行われました。皆さん口ずさみながら聴き入っていました。







## 桜の壁飾り

# ショートステイのひとコマ

## 五平餅作り



春らしい壁飾りの作品作りを行いました。画用紙で桜や蝶々を作って貼っていき、お花見風景が完成しました✿

4月26日(木) おやつに五平餅を作り、お抹茶を点てました。さらに薄皮饅頭も用意し、お花見気分でのおやつです♪ 五平餅1つでもかなりお腹にたまりそうですが、さすが皆さんです。五平餅2本に薄皮饅頭1つ、その他お煎餅もほとんどの方が完食しました!

## 食事



- 4/2 山菜そば(1日:くずのはな Mさん誕生日リクエスト)
- 4/10 握り寿司(寿司祭り) 4/16 桜えびご飯(誕生会)
- 4/24 ちらし寿司・肉じゃが(おみなえし Sさん誕生日リクエスト)



## おやつ作り



- 4/13 ようかん(はぎ・ききょう) 4/19 鯉のうま煮(料理クラブ)
- 4/24 フリンアラモード(なでしこ・ふじほかま) 4/24 パフェ(おみなえし・くずのはな)

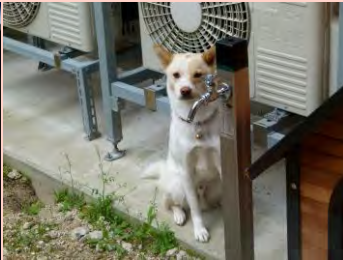
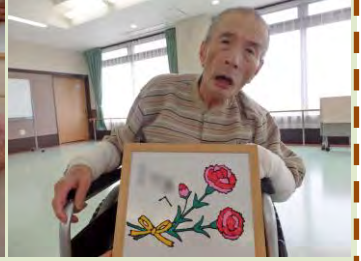






## 4/11 避難訓練

## 母の日プレゼント



4月27日(金) 作品クラブでは愛妻家のNさん、Hさんと一緒に、奥様に感謝の気持ちを込めて「カーネーションのスタンドグラス」を作りました。とても丁寧に赤とピンク色を入れ、素敵なプレゼントが完成しました。奥様が大好きなお二人による作品作りでした♡

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 6月 6日 (水) ... 絵手紙教室
- \* 6月 11日 (月) ... 下亀田紀行 ★ 大運動会
- \* 6月 18日 (月) ... お買いものイベント 第二弾!
- \* 6月 27日 (水) ... 6月お誕生会 & 『あさかのまごころ会』様による歌や踊り



## ご家族の皆さまへ

### ◆ 衣替えについて



夏を迎えるとともに、冬物の衣類・寝具類のクリーニングや、シューズの買い替えをお勧めしています。どのようなものを揃えて良いか分からないなどのご相談に応じますので、お声を掛けて下さい。

### ◆ 食べ物のお持ち込みについて



今後、暖くなるにつれて食中毒の発生などの問題が考えられます。**食べ物や飲み物を持ち込まれる際は必ず職員にお声を掛けて下さい。**生もの(刺身類・卵・魚卵類・くだもの類等)は持ち込まれたその日のうちに召し上がられる分のみお持ち下さい。自室内には置いていられないようご理解、ご協力をお願い致します。