



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H30年3月発行

ママブラス郡山アマービレ

2月27日(火) 2月のお誕生会とママブラス郡山の皆さんによる演奏会が開催されました!



『ママブラス郡山アマービレ』の皆さんは、今回初めての訪問でした！ママブラスとのことですが、パパさんもお一人来て下さいました。さらに、かわいかわいなお子さまたちも一緒です♡昔懐かしいメロディーをたくさん披露して下さいました♪



ペギー葉山さんの『南国土佐を後にして』の時には、大きい声で口ずさんでいた入居者様もいました。かわい子供たちが気になり、話しかける皆さんです。とても楽しい演奏会でした♪ママブラス郡山アマービレの皆さん、ありがとうございました!

2月生まれのFさん、御年105歳!

2月のお誕生会ですが、何と言っても主役は御年105歳のFさんでした！今でもおしゃれ大好き、お話し大好き、おいしいもの大好き、お買い物大好き・・・のアクティブウーマンです♪絵手紙教室でも細かい色使いまで細部にこだわり、参加をとっても楽しみにされています。これからも106歳に向けて楽しい毎日を重ねていきましょう！本当におめでとうございます(*^_^*)



2月16日 鍋パーティー開催★

なでしこ・ふじぼかま



ユニットごとに、食べたい鍋を、食べたい材料で作る鍋パーティー。こちらのユニットでは『つくね団子鍋』を作りました。にんじんはお花の形に型抜きしました❀男性職員も頑張っております！白菜やタラ、鮭、海老、あさり、豆腐、しめじなどが入った具だくさんの鍋の他に、卵雑炊、かに玉、白菜漬けも作っていただきました。

はぎ・ききょう



こちらのユニットでは『鶏団子鍋』を作りました。にんじんをすりおろしている職員Sさんと野菜を切っている職員Hさんです。その後はじゃがいもで芋もちを作りました。鶏団子にははんぺんと刻んだ大葉が入ってふわふわの食感に♪にんじん入り卵焼きも作り、食欲があまりなかったYさんもおいしそうに食べていました(*^_^*)

おみなえし・くずのはな



こちらは『すき焼き』です！職員Sさんは朝から元気良く卵焼きを焼いていました。卵を4パック使用し、かなりの重量感の卵焼きが出来上がりました。切り分けてあんかけをかけて完成です。その他にほうれん草のごま和えを作りました。「やっぱり肉はうまいな。」「卵焼きおいしかった！」と大好評で、ご飯がすすんでいました♪

ショートステイすすき



こちらは『寄せ鍋』です。職員Yさんが手際良く準備します。鶏団子には生姜やにんじん、レンコンなどの具材が盛りだくさんです。その他にもみそカンブラ、おにぎり（鮭と大葉、梅、炊き込みごはん）などもありました。社会福祉法人「藹々（あいあい）」の高橋 功理事長も一緒に参加し、皆さんと鍋を囲んで楽しみました！



お寿司の出前

ショートステイのひとコマ

お雛様かざり



2月19日(月)久しぶりに、お寿司の出前を注文しました。2月生まれのTさんのお祝いです♪出前の他に、ユニットですいとん入りけんちん汁を作りました！握りセットやかにいくら丼、ばらちらしなど好きなものを頼み、けんちん汁も大好評でした(*^_^*)



ひな祭りに向けて、お雛様の壁飾りを作っていました。皆さんには紙で折ったお雛様に色を塗っていただきました。それぞれ個性的なかわいいお雛様が完成しました♪そして関係はないですが…トランプを楽しまれるYさんとRさん♡盛り上がっていました！

食事

- 2/2 ちらし寿司(2/3 節分・豆まき) 2/9 から揚げ(ききょうYさん誕生日リクエスト)
- 2/14 オムライス(バレンタインデー)
- 2/26 かんぴょう巻き・稲荷寿司(くずのはなTさん誕生日リクエスト)



おやつ作り

- 2/9 いちごのバースデーケーキ(はぎ・ききょう)
- 2/14 パナマフィン・2/20 フレンチトースト(料理クラス)
- 2/21 クッキーパフェ(おみなえし・くずのはな) 2/28 あんこ巻き(なでしこ・ふじはかま)





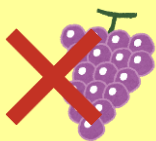
春の紐アート

絵手紙教室



2月28日(水) 作品クラブでは春の紐アート作りを行いました。風船の周りにレース糸を巻き付けのり付けし、乾かした後で風船を割れば完成☆その中に電球を通すと…暗い場所できれいに光る素敵なアート作品に♪

2月7日(水) 絵手紙教室では、お内裏様、お雛様の絵付けを行いました。「俺はこんなのやんね。」が口癖のMさんも参加して下さいましたことに驚きでした！初めて参加のRさんやOさんも綺麗に塗って下さいました。



感染症予防強化月間は3月までです!



感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

11月1日～3月31日まで

としております!

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。

◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「**居室内に紙袋(黄色)に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持ち込みください。家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

< **来月の予定** > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- * 4月 4日 (水) … 絵手紙教室
- * 4月 10日 (火) … お寿司祭り
- * 4月 16日 (月) … 4月お誕生会 & 桑野大正琴クラブの皆さんによる琴演奏
- * 4月 17日 ~ … お花見にお出かけ♻️ (その他お天気の良い日にお茶会)

