



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H30年 2月発行

## 節分 ◆ 豆まき



2月2日(金)今年も怖い怖い、赤鬼と青鬼が下亀田紀行にやってきましたー！皆さんで鬼退治です！！



今回鬼に扮する職員はHさんとUさんです！Hさんは自前の絵の具で顔や首を真っ赤に塗り、かなりの徹底ぶりです！鬼は休憩する間もなく各ユニットを走り回り、汗だくでした！そして容赦なく豆をぶつける皆さんです。甘納豆を生き活きと、ニコニコと投げっていました。



最後は無事に鬼退治ができました。鬼も、疲れ切っていました…。お疲れさまです！豆まきの後はおいしく甘納豆を食べて、鬼の格好で記念撮影をしました♪この日のお昼は鬼の顔のちらし寿司で、おやつは鬼のパンツ型の蒸しパンでした♡皆さんの元に福が来ますように…。

# 新春\*初売り



1月23日(火) 地域交流ホールにて、お買いものイベントが開催されました！当施設では初めてのイベントでした◆



なかなか外出できない冬の間でも、お買いものを楽しめるようにと開催しました。大雪の日でしたが、ご家族も10名以上いらして下さいました！ご家族との買い物は格別です。皆さんとても嬉しそうな表情でした♥職員も一緒に洋服を吟味し素敵な一着を買われていました。



# フラ・ティアレと武扇会



1月29日(月) 1月お誕生会とフラ・ティアレと武扇会の皆さんによる踊りが披露されました。



1月の誕生者に交じって、最後尾にはこたろうも並ぶ姿が…。そうです。こたろうも1才になったのです！おめでとう♪お誕生会では、フラ・ティアレの皆さんによるフラダンスや、武扇会(ぶせんかい)の皆さんによる日本舞踊を楽しめました。韓国の衣裳チマチョゴリを着て、『釜山港に帰れ』なども優雅に踊って下さいました。

# ショートステイのひとコマ

## から揚げとネギみそ

## 節分の準備



1月15日(月) 1月生まれの方のお誕生会を行いました。皆さんのリクエストにお応えし、骨付きから揚げ、ネギみそ、ケーキをご用意しました。出来たてを食べ、「うまい!」「最高!」ととても喜ばれていました♪他の皆さんも一緒に食べてお祝いしました♡



節分に向けて、コツコツと準備をすすめていました。花紙を濡らしながら丸めて豆をたくさん作ったり、Mさんは得意の編み物で鬼のパンツを編んで下さったり、TさんとIさんは習字で『鬼は外福は内』と書いて下さったりと、準備万端で節分に臨みました!

## 食事



- 1/12 助六寿司(ききょうYさん誕生日リクエスト)
- 1/26 豆乳味噌ラーメン
- 1/29 かつおの漬け丼・豆腐のショコラケーキ(誕生会)



## おやつ作り



- 1/12 甘酒寒天(おみなえし・くずのはな)
- 1/16 芋もち(なでしこ・ふじはかま)
- 1/19 フリンアラモード(はぎ・ききょう)





## 戌のステンドグラス

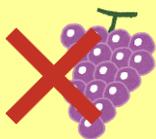


1月31日(水) 作品クラブでは、ステンドグラス風のぬり絵を行いました。なんとイラストは、機能訓練士Hさんの力作です！こたろうも興味津々です。丁寧に色を入れて、とてもかわいい作品が完成しました (\*^\_^\*)

## 除雪ボランティア★



1月は大雪が降って大変でしたが…1月23日に除雪ボランティアに来て下さった方がいました！以前、下亀田紀行に入居されていた方のお孫さんです。いつも力になって下さるOさん、本当にありがとうございました！



## 引き続きよろしくお祈いします！



### 感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

**1月1日～3月31日まで**

としております！

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。

### ◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

### ◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「**居室内に紙袋(黄色)に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、**クリーニング後またお持ち込み**ください。家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 3月 2日(金) … ひな祭り ◆ おやつバイキング
- \* 3月 12・14・15日 … お茶会
- \* 3月 23日(金) … 3月お誕生会 & 伊中四六八十一座によるショー

