



# 2018 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H30年 1月発行

## 新春もちつき大会



1月5日(金) あけましておめでとうございます! 新年早々に、『新春もちつき大会』が行われました(^o^)



元気よく、機能訓練士Hさんの司会で始まりました!  
もちつき担当は施設長を含む男性陣です。力強くもちをつきます! 同時におはぎも作り、あんこ、ずんだ、きなこ、ごまの4種類を作りました。おかわり自由です♥ つきたてのおもちは雑煮とお汁粉にいただきました。



おもちもおはぎも大好評♪もちつきがあるからとお昼は控えめにしたFさんは、おもちとおはぎを合わせて10個は召し上がられていました! すごい一言です! おもちとおはぎの力、そしてあんこの力は本当に偉大だとしみじみ感じた職員でした。またできるといいですね♪

## 高齢者作品展授賞式

賞状



12月16日(土) 郡山市高齢者作品展にて、『最高齢者賞』を男性部門・女性部門と受賞いたしました!

今回受賞されたのは、Hさん(99才)とIさん(104才)です。数ある作品の中から、『最高齢者賞』として男性部門・女性部門のどちらも下亀田紀行の入居者様が選ばれました! 本当に、素晴らしいことですね! \ (^o^) /



受賞されたお二人と郡山市民文化センターに行き、表彰式にも参加してきました。厳かな雰囲気の中、お二人も付添の職員もやや緊張気味です。表彰状や記念の楯、賞品を受け取りました。本当におめでとうございます!

# 年越しそば祭り



12月7日(木) 毎年恒例、年越しそば祭りを開催しました！毎年、入居者様も職員も楽しみにしている行事です。



今年も『そば打ち名人阿部さん』による手打ちそばの実演がありました。皆さん間近でご覧になっています。今回は温かいけんちんそばで、おみなえしユニットSさんのご家族からいただいた里芋がたくさん入っています。とてもおいしいそばに、皆さん大満足でした！(\*^\_^\*)



# 大島小合唱部



12月19日(火) 12月お誕生会と大島小学校合唱部によるクリスマスコンサートが開催されました。



コンサートの前に…サンタクロース(SさんとWさん)から皆さんへクリスマスプレゼントを手渡しました♪合唱部の皆さんはみぞれの降る中、徒歩で駆けつけて下さいました。美しく力強いクリスマスソングを聴いて、皆さんの心に沁みました。寒い日でしたが、気持ちはあたたかくなりました(\*^\_^)♡ またお待ちしております。

# ショートステイのひとコマ

## おでんとケーキでお祝い

## 絵馬作り



12月15日(金)この日はMさんとIさんのお誕生会が開催されました。今回のプラス一品手作りは、おでんです。ぐつぐつ煮込んでいい匂い♪ 皆さんには卵の殻剥きをお手伝いさせていただきました。ケーキも食べておいしく楽しくお二人をお祝いしました♡



すずきユニットのリビングに、大きな鳥居が飾られています。その下には皆さんがお願い事を書いた絵馬が並んでいます。「100まで生きる」「まんじゅう食べたい」「金百万ためたい」「おいしい馬刺しが食べたい」などのお願いです。それぞれ叶いますように♪

## 食事



12/5 煮込みカツ丼(くずのはな Sさん誕生日リクエスト)

12/7 けんちんそば(年越しそば祭り)

12/18 はらこ飯(ききょう Tさん誕生日リクエスト) 12/19 ミニケーキ(誕生会)



## おやつ作り



12/20 フリンアラモード(おみなえし・くずのはな) 12/21 餃子(料理クラブ)

12/22 いちごババロア(はぎ・ききょう) 12/28 フリンアラモード(なでしこ・ふじばかま)



## 干支戌張子の絵付け



12月27日(水)作品クラブでは、戌張子の絵付けを行いました。慎重に、かつ大胆に皆さん色を付けていきます。お手本を見ながら行いましたが、完成するとそれぞれ全く違った、味わい深い仕上がりとなりました♪

## 今年はこたろう年



今年はいぬ年！こたろうの年です♪昨年に引き続き、今年もこたろうを、下亀田紀行を、よろしく願い致します。



謹賀新年

## ご家族の皆さまへ



### 感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

**11月1日～3月31日まで**

としております！

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。



### ◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

### ◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「**居室内に紙袋(黄色)に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持ち込みください。家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 2月 2日(金) ... 節分 ☆ 豆まき
- \* 2月 7日(木) ... 絵手紙教室
- \* 2月16日(金) ... 鍋パーティー (なないろキッチン)
- \* 2月27日(火) ... 2月お誕生会 & ママプラス郡山アマービレによる吹奏楽

