



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H29年 12月発行

## カメダ珈琲



11月8日(水) 下亀田紀行の喫茶店、通称「カメダ珈琲」が開催されました。今回もおもしろそうです♪



メニューは…職員Hさん特製「ホクホク かぼちゃの煮物」、厨房から「プリン」「大根とはんぺんの煮物」、職員Kさん自慢の「さつまいもの茶巾」、職員Tさん・Sさんコンビ特製「キャベツたっぷりお好み焼き」、他にもコーヒーや甘酒、おしるこなど盛りだくさんです！

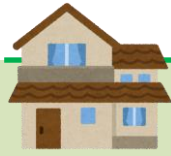


メニュー表をよく見て、何を頼むかじっくり悩んだ後、ウェイトレス係の職員へ注文をするシステムです。飲みもの係、お好み焼き係などそれぞれ職員の担当が決まっています、自分が作ったものをぜひ食べてほしい！と担当の職員は元気に声をかけておすすめしていました！！



「コーヒー美味しいねえ〜。」「このかぼちゃ美味しい。お嫁に行けるね！」など、嬉しいお言葉がありました♪お気に入りのものを何度もおかわりする方、全種類制覇した方…皆さんそれぞれ楽しんでいました。またカメダ珈琲を開く予定ですので、ぜひいらして下さいね♡

## Hさん、自宅に帰る。



11月6日(月)Hさんの奥さんより相談があり、2年ぶりとなる我が家へ帰ることになりました。



奥さんより、「私の顔見ると、『家さ行くべ』って言うんだよない。一回連れて帰ってみたいんだ〜。」との相談がありました。ぜひ連れて行ってあげたい…とのことで、実現しました！さっそく自宅へ着くと、近所の方がHさんの声を聞きつけて来て下さり、感動の再会を果たしました。その後はゆっくりと奥様との時間をご自宅で過ごされ…本当に良かったです。そして…お土産にぬいぐるみを頂きました(\*^\_^\*)

## フルーツコンサート



11月22日(水)11月のお誕生会と、渡辺史佳さんによるフルーツコンサートが開催されました。



今回、渡辺史佳さんは下亀田紀行に初めて来て下さいました！とてもかわいらしい…美女なのです♥フルーツの音色はとても素敵で、特に男性陣の皆さんはうっとりとして聴き入っていました。施設長は感動の余り、最後の挨拶で歌を披露していました！史佳さん、またお待ちしておりますね♪



## スノードーム作り



11月29日(水)作品クラブでは、冬らしい『スノードーム』を作りました。クリスマス仕様です♪



用意したビンの中に、かわいいサンタとトナカイを入れました。さらに水と洗濯のりを入れてラメを散りばめれば…スノードームの完成です☆作品は平成29年度郡山市高齢者作品展に出展予定です。15日から開催しています！



# ショートステイのひとコマ

## すいとん汁でお祝い

## クリスマスツリー



11月17日(金)にMさんのお誕生会を開催しました。お昼に、皆さんに大人気のすいとん汁を作って、熱々をいただきました。おやつはロールケーキにいちごやブルーベリーなどをトッピングして、おしゃれにいただきました。とっても好評でした♪



11月の作品作りでは、花紙を使ったクリスマスツリー作りを行いました。皆さんには、花紙を湿らせたものを丸める作業を行っていただきました。それを一つずつツリーの形に貼って完成です！ほっかむりのおばあさんもいつの間にかクリスマス仕様でした♡

## 食事



- 11/17 大竹屋の味噌まんじゅう(なでしこKさん誕生日リクエスト)
- 11/22 のり巻き・チーズケーキ(誕生会)
- 11/27 刺身



## おやつ作り



- 11/16 白玉入りお汁粉(おみなえし・くずのはな)
- 11/16 りんごのケーキ(料理クラブ)
- 11/17 ベビーカステラ(なでしこ・ふじほかま)
- 11/30 クレープ(はぎ・ききょう)





## 伝達研修



11月29日（水）外部研修に参加した職員が習得した知識や技術を職員全体に伝達する伝達研修が行われました。身体拘束廃止委員会委員長Jさんによる「身体拘束を廃止するために必要な方策」と介護支援専門員Kさんによる「分かりやすい説明の仕方」の内容でした。

## 歳末助け合い運動



12月5日（火）今年もたくさんの野菜の寄付をありがとうございます！お米や白菜、大根、ねぎ、じゃがいも、しいたけ、みそをいただきました。中庭で遊んでいたこたろうも気になって施設長をじっと見つめています…。厨房でおいしく調理して、いただきたいと思います♪

## ご家族の皆さまへ



### 感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

**11月1日～3月31日まで**

としております！

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。



### ◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

### ◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「**居室に紙袋（黄色）に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持ち込みください。家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

## < 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 1月 5日（金） … 新春もちつき大会
- \* 1月23日（火） … お買い物イベント “初売り”
- \* 1月29日（月） … 1月お誕生会 & 新春大正琴演奏会（桑野大正琴クラブ様）

