



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H29年10月発行

## 秋祭り



9月2日(土) 毎年恒例、秋祭りが開催されました！今年は雨の予報で気温も低く急きょ屋内での開催となりましたが、無事に行うことができました！



郡山高等学校チアダンス部によるキレイのダンスや、名倉太鼓の皆さんによる太鼓・笛・歌の音頭に合わせて盆踊りを踊るなど盛り上がりました！ご家族様も、総勢50名以上が参加して下さいました♪





出店では日清医療食品の皆さんも協力して下さい、お好み焼きやカレー、芋もち、ソフトクリームなど盛りだくさんでした。そして大島そば同好会様による打ちたて・茹でたての温そばは毎年大人気のメニューで、ご家族と一緒に召し上がられました♪

おいしい食事でお腹が満たされた後は、各ユニット対抗のゲーム大会です！的当てゲームと障害物パン食い競争で競いました。職員も気合が入っております！いろんな珍プレイ、好プレイが飛び出し、爆笑でした。ユニットでも絆がさらに深まりました♪



桑野北町町内会の会長様や、たくさんのボランティアの方々にお世話になり本当にありがとうございました。楽しい秋祭り、また来年です！



# ショートステイのひとコマ

## みそカンブラとかき氷

## コスモス畑作り



9月6日（水）お昼に手作りのみそカンブラや茄子の漬物、青シソの味噌かき揚げなどをいただきました。出来たてを召し上がられ、みそカンブラもあっという間に、ほとんどなくなってしまいました！おやつには色んな味のかき氷を冷たくいただきました♪



今が季節のお花、コスモスを皆さんに作っていただきました。紙テープを組み合わせてお花にし、真ん中にポンポンを付けました。そしてそれを大きな画用紙に貼って、カラフルでかわいいコスモス畑が完成しました！もうすっかり秋の季節ですね(\*^\_^\*)

## おやつ作り



- 9/6 たこ焼き（おみなえし・くずのはな）
- 9/19 トライフル（料理クラブ）
- 9/25 かぼちゃ団子（はぎ・ききょう）





# 買い物ツアー



9月13日・14日・15日の3日間に渡り、郡山市日和田町にあるジャスコへ行ってきました。お天気にも恵まれ、気持ちの良い外出となりました。皆さんそれぞれ、洋服を見て回ったり、ソフトクリームなどおいしいものを食べたりと、思い思いの買い物を楽しまれました☆



# つばさ保育園



9月21日(木) 9月お誕生会とつばさ保育園の皆さんによるアンパンマン体操の披露がありました。かわいらしいダンスを、アンコールで2回踊って下さいました。また、9月にYさんは103才を迎えられ、ご家族がケーキでお祝いして下さいました！おめでとうございます！



# 魚べい外出



9月20日(水) お昼にお寿司を食べに外出しました。ホタテやねぎとろ、いくらや稲荷、その他にから揚げやラーメンも注文し、最後はデザートもいただきました♡ その後はベニマルでお買い物です。お菓子や天ぷらなどたくさん買い込み、大満足の外出となりました。

# ハロウィンランプ



9月27日(水) 作品クラブでは、ハロウィンのランプを作りました。ペイントシールをカラーフィルムに貼り、クッキングペーパーに貼り付けて、それを透明なビンの中にLEDランプと一緒に入れたら完成です！優しい光で参加した方の心も温まりました(\*^\_^\*)♪

## < 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 11月 8日(水) … カメダコーヒー (おいしい甘酒やおでん、さつまいも茶巾などたくさん準備しております♪)
- \* 11月 22日(水) … 11月お誕生会 & 渡辺史佳さんによるフルーツ二重奏