



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H29年 8月発行



## 秋祭りのご案内



### 9月2日(土) 16:00~18:00開催!

当施設では来月秋祭りを予定しております!

晴天時は敷地内駐車場、雨天時は施設内にて開催致します。

郡山高等学校チアダンス部様によるチアダンスや、名倉太鼓様による力強い太鼓演奏、お楽しみ抽選会などの催しを考えております。お好み焼きや手打ちそば、カレー、ソフトクリームなどの屋台も盛りだくさんです♪

■ご家族の方が屋台をご利用するには「共通飲食券」が必要となります。

※すでに共通飲食券の販売は終了しておりますのでご了承ください。

■「共通飲食券」は当日購入することはできません。

■**駐車場での開催のため、お車での来場はできませんのでご了承ください。**



### ● 夏場の水分摂取について

暑い時期となり、脱水や熱中症などには十分に注意しなければなりません。

当施設では、夏に向けてより水分をとっていただくためサイダーやオレンジジュース、ゼリーなど水分摂取がすすむような冷たい物を準備しております。



### ● 衣替えについて

冬物の衣類・寝具類のクリーニングやシューズの買い替えをお勧めしています。どのようなものを揃えていいかわからないなどのご相談に応じますので、お声をかけてください。



### ● 食べ物のお持込みについて

とても暑い日が続いており食中毒の発生などの問題が考えられます。食べ物や飲み物を持ち込まれる際は必ず職員にお声を掛けて下さい。生もの(刺身類・卵・魚卵類・くだもの類等)は持ち込まれたその日のうちに召し上がる分のみお持ち下さい。

自室内には置いていられないようご理解、ご協力をお願い致します。





# 七夕飾り

7月7日(金)七夕飾りの前で記念撮影を行いました。  
大島小学校の子供たちと一緒に作った笹飾りです。



素敵な布の羽織りと髪飾りを付けて撮影しました。短冊には、「ラーメン食べたい」「孫が楽しく学校生活を送れるように」など、いろいろな願い事がありました。叶いますように◆



## 流しそうめん



7月10日から3日間、外で流しそうめんが行われました。今年は緩やかな傾斜にし、食べやすくなりました♪



とにかく暑い3日間でした。そんな日に冷たい流しそうめんは格別でした！今年初めて参加されたFさんは「テレビで見たことはあるけど、100歳になって初めて食べた。」と喜ばれていました♪流しそうめんは取るか取られるかの勝負の世界…皆さんも、こたろうも、必死でした！



いつも静かな印象のOさんは、流しそうめんを行うと活気に満ち溢れ、なんと3日間全てに参加しました！食べても食べてもまた流れてくるのを待つOさん。素晴らしい食べっぷり！またやりましょうね♪



## 天ぷらとカステラ作り

# ショートステイのひとコマ

## 三春ハーブガーデン



7月5日(水) 天ぷらとカステラ作りを行いました。ナス、ごぼう、ししとう、さつまいもなど、揚げたてでサクサクの天ぷらをいただきました。カステラは炊飯器で作り、ハチミツをたっぷりかけていただきます。お話をしながら食べ、楽しい時間になりました。



7月26日(水) 三春のハーブガーデンへ行ってきました。お昼前に行き、人気のレストランでバイキングを食べてきました。おいしい野菜やお肉料理が盛りだくさんで、最後にデザートと温かいハーブティーをいただきました。ハーブ園を見て回り、楽しんできました。

## 食事



- 7/7 そうめん・アイス(七夕)
- 7/24 赤飯・茶碗蒸し(誕生会)
- 7/25 うなぎご飯(土用の丑の日)



## おやつ作り



- 7/13 かき氷(はぎ・ききょう) 7/19 芋餅(おみなえし・くずのはな)
- 7/20 豆腐白玉ぜんざい(料理クラブ)







## お出かけジャスコ



7月19日(水)平均年齢100才超えのお二人とジャスコへお買い物に行ってきました!なかなか来られないお買い物にワクワクです。色々見て回り、お菓子をたくさん買ってきました♪ざらめせんべいはお土産に。おいしいソフトクリームも食べてきました(\*^^\*)



## フラ・ティアレ



7月24日(月)7月お誕生会とフラ・ティアレの皆さんによるフラダンスショーが開催されました。歌や踊りの披露もあり、歌って下さったのは以前当施設に入居されていた方の娘さんです。「懐かしいわ～」と久しぶりにお会いする事ができました。またお待ちしております!

## < 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 9月 2日(土) ... 秋祭り
- \* 9月 13日~15日 ... イオンへお買いものツアー
- \* 9月 21日(木) ... 9月お誕生会 & つばさ保育園の園児たちとの交流



## 園芸クラブ



7月21日(金)春に作った寄せ植えに、水やりをしました。中にいると外の暑さが分ならず、「こんなに暑いんだ～」と皆さん驚きです。水をたっぷりとかけ、こたろうとも戯れて、最後はおいしいみそまんじゅうをいただきました。まんじゅう大好きKさん、嬉しそうです。

## うちわ作り



7月26日(水)作品クラブにて、うちわ作りを行いました。参加者は6名の皆さんです。スポンジに絵の具を付けて模様を付けたり、ストローを吹きかけて絵の具を伸ばしたり、いろいろな色の素敵な模様ができました♪名前やメッセージを添えて、完成。この夏、使えますね!