



下亀田紀行

特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H29年 7月発行



大島小学校6年生との交流活動



6月28日（水）郡山市立大島小学校の6年生、54名が来て下さいました！
以前先生から、「いろんな年代やさまざまな状況の方と、お互いに支え合って
生きる…それがやがて、よりよい未来を創ってゆくのだという事をこどもたち
に分かってほしい。」との相談がありました。そこで、その総合的な学習の
授業を下亀田紀行で行うことになり、利用者の皆さんと交流して頂きました！



まずは全体で、機能訓練士Hさんを中心に体を動かします。身体と心が少しほぐれた所で、分科活動に移ります。30名の子供たちは『ミニミニ運動会』を、その他の子供たちは2つのグループに分かれて『七夕飾り』を、利用者の皆さんと一緒に楽しみました。元気いっぱいです！



ミニミニ運動会では、車いすリレーに挑戦！アンカーは利用者の皆さんです。小学生の皆さんが車いすを押して下さいました。七夕飾りのグループは1階と2階に分かれて、短冊作りや折り紙を行いました。利用者の方のことを考えながら、思いやりを持って接して下さいました。



最後に、小学生の皆さんが合唱やリコーダー演奏を披露して下さいました。最高齢、104歳のIさんが感激で泣いてしまいました。本当に、素敵な交流でした。地域の方々と支え合っていけるよう考えていきたいです。ありがとうございました！



運動会

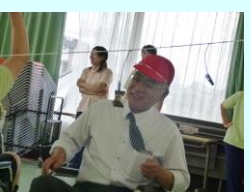
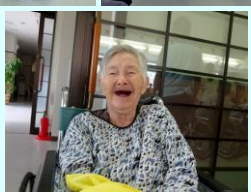
6月12日(月)運動会が開催されました！1階チームと2階チームに分かれて対抗戦です。白熱した試合でした！



ケガをしないよう準備体操をした後に、ボールリレーを行いました。ボールを隣の人に手渡し、一番早くボールが回ったチームの勝利です！参加しない方も一生懸命声援を送ります。次はお手玉投げゲーム！的を狙ってお手玉を投げ、その合計点を競います。単純だけど、難しい。



最後の種目は、職員による車いすパン食い競争！女性の職員から始まり、男性の職員にバトンタッチです。施設長もアンカーで参加しましたが、職員のイタズラでパンがなかなか取れず大苦戦！全ての協議が終わり、優勝したのは…1階チームでした！皆さんお疲れさまでした。



絵手紙教室

そら豆を手に取り、「茹でて食べたいな」と声が聞こえます。そら豆の絵を描いて、素敵な言葉を添えました。



6月7日(水)隔月恒例の絵手紙教室です。『そら豆』と『さやえんどう』をたくさん持って来て下さいました。



描いた後はおいしくそら豆を茹でていただきました♪作品は玄関に、かわいいカエルと一緒に飾られています。

あさかのまごころ会



その他にも三味線やサクソ、太鼓演奏で盛り上がりました！楽しい時間を、ありがとうございました(*^_^*)

6月23日(金)6月お誕生会と、あさかのまごころ会の皆さんによる歌や踊り、楽器演奏を楽しみました。

知っている歌に合わせて、手拍子しながら一緒に歌います。昔懐かしい歌を生き活きと歌って下さいました♪



美術館(リカちゃん展)

ショートステイのひとコマ

星の天の川作り



6月22日(木) 郡山市立美術館へ、リカちゃん展を観に行ってきました! たくさんのリカちゃんが展示されていて、かわいいね〜とIさん。Tさんは、リカちゃんは孫が好きなんだ、と嬉しそうです♪ 最後にカフェでお茶をして、ゆったり過ごしてきました。



6月中に、七夕に向けて壁飾りを皆さんに作っていただきました。たくさんの星を切って、画用紙に貼っていただき、星の天の川を作りました★色んな形の星が集まる大きな天の川が完成しました! かわいい織姫と彦星も一緒に飾って、七夕らしくなりました(*^~^*)

食事



6/7 赤魚ご飯・蓮根のはさみ揚げ 6/12 稲荷寿司・盛り合わせ(運動会)
6/21 三色丼・フルーツポンチ(ふじばかまRさん誕生日リクエスト)
6/23 パパロア・ミニケーキ(誕生会おやつ)



おやつ作り



6/14 あんみつ(おみなえし・くずのはな) 6/15 まんじゅう(料理クラブ)
6/22 あんみつ(はぎ・ききょう) 6/29 クレープ(なでしこ・ふじばかま)



ご家族の皆さまへ



◆ 介護保険負担割合証 をご持参ください。

⇒平成29年7月31日で介護保険負担割合証の有効期限が切れてしまいます。
新しい物が郵送されてきますので、ご自宅に届きましたらお早めに持参して下さいますようお願い致します。

◆ 後期高齢者被保険者証 をご持参ください。

⇒平成29年7月31日で後期高齢者被保険者証の有効期限が切れてしまいます。
新しい保険証が郵送されてきますので、ご自宅に届きましたらお早めに持参して下さいますようお願い致します。

◆ 夏場の水分摂取について



暑い時期となり、脱水や熱中症などには十分に注意しなければなりません。
当施設では、夏に向けてより水分をとっていただくためサイダーやオレンジジュース、ゼリーなど水分摂取がすすむような冷たい物を準備しております。

◆ 衣替えについて



夏を迎えるとともに、冬物の衣類・寝具類のクリーニングや、シューズの買い替えをお勧めしています。どのようなものを揃えていいかわからないなどのご相談に応じますので、お声を掛けて下さい。

◆ 食べ物のお持ち込みについて



今後、暖くなるにつれて食中毒の発生などの問題が考えられます。**食べ物や飲み物を持ち込まれる際は必ず職員にお声を掛けて下さい。**生もの（刺身類・卵・魚卵類・くだもの類等）は持ち込まれたその日のうちに召し上げられる分のみお持ち下さい。自室内には置いていられないようご理解、ご協力をお願い致します。

< 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- * 8月 2日（水） … 絵手紙教室
- * 8月 3日（木） … 8月お誕生会 & 大島小学校合唱部の皆さんによるコンサート
- * 8月10日（木） … カメダコーヒー



今年の秋祭りは…9月2日(土)に開催！！

ご家族の皆さんもぜひお越し下さい♪詳細はまた改めてご連絡致します。