



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H29年 5月発行



春のお花見



今年も下亀田紀行の桜はひと足早く咲きました。他にも、お出かけして桜を見てきました！



それぞれのユニットで、庭に出てお花見を楽しみました。残念ながら雨の日は…ホールでおまんじゅうやプリン、抹茶などを楽しみました。今年は天候に左右され、桜をきれいに見られる日は限られていたように思いますが…開成山や荒池公園にもお出かけすることができました❀



皆さんやっぱり、花より団子です。開成山のお花見では出店のお団子や焼き鳥などを買って食べながらお散歩してきました♪荒池公園の桜も満開！目で見て、匂いを感じ、花を触って全身で春を感じることができました。肌寒い日もありましたが、楽しいお花見となりました(*^^)



寿司祭り



4月25日(火) 4月お誕生会と、皆さんお待ちかねの寿司祭り(食べ放題♡)が開催されました!!



今年も日清医療食品のOさんが握ります! マグロ、サーモン、いくら、ネギトロ、稲荷などネタは盛りだくさんです。Oさんからの注意事項…「わさびがツーンと辛い時はガリを食べて下さい。そしてお寿司を食べたら、『おいしい』と言いましょ♪」と素敵な説明がありました。



お寿司は食べやすいように小さ目に握り、おかわりもたくさん用意しました。お寿司の他にも、おいしい茶碗蒸しと豚汁が付きまして。そして今年一番食べた方は…Tさんです! 「稲荷寿司すっきー! ネギトロすっきー!」と食べ続け、素晴らしい食べっぷりでした!



寄せ植えづくり



4月21日(金) 園芸クラブがあり、IさんとNさんと一緒にお花の寄せ植えを作りました。土をならしてレイアウトを決め、色々な種類の花を植えました♪



Nさんは、「鉢々(はちはち)にしたらいいのにな〜。」とお話していましたが、今回はまとめて植える事にしました。

マグカップづくり



4月26日(水) 作品クラブがあり、オリジナルのマグカップを作りました。文字やイラストを自由に描き、Nさんは奥様の名前と「すき」の文字を。素敵です♡



他の職員が声を掛けても手が動かなかったTさんですが、大好きな介護員Kさんが促すと書き始めて下さいました♪



いちご狩り

ショートステイのひとコマ

Yさん食堂オープン!



4月14日(金)日和田町の郡山いちご園へ行ってきました。たくさんのいちごが実り、大興奮!いちごを口に入れると「あまーい!」と大きな声がとび出しました。一番食べたのは…コップ一杯にヘタが溜まったTさんでした!おいしいいちごを堪能しました。



4月18日(火)お昼に手まり寿司と、職員Yさん食堂が開催されました。皆さんにいちごバロアのトッピングをして頂いている間に、揚げまんじゅうや炊き込みごはん、なめこ汁などおいしいような料理が次々出来上がりました。楽しくにぎやかなお昼になりました♪

食事



- 4/3 サンドウィッチ(Mさん誕生日)
- 4/5 天ぷらそば(Mさん誕生日)
- 4/10 おぎとろ丼(Sさん誕生日)
- 4/20 鯉のうま煮(料理クラブ・Sさん誕生日)
- 4/24 肉じゃが(Sさん誕生日)
- 4/25 握り寿司(寿司祭り)
- 4/27 栗ごはん(Sさん誕生日)
- 4/28 タンメン(Sさん誕生日)



おやつ作り

- 4/13 わたあめ(はぎ・ききょう)
- 4/19 千千ミ(おみなえし・くずのはな)
- 4/20 鯉のうま煮(料理クラブ)
- 4/21 たこ焼き(なでしこ・ふしじかま)





絵手紙教室



4月5日(水) うつくしま絵手紙の会の皆さんによる、絵手紙教室が開催されました。季節のふきのとうを持参して下さい、香りを楽しみました。今回は、桜の木に桜の色を付ける作業です。「桜の花は希望を感じるね。」とTさん。皆さんたくさんの花びらを付けて下さいました。

こたろう日記



こたろうは今日も元気です。4月15日には垂れていた耳が完全に立ちました！利用者の皆さんやご家族、職員にも可愛がられ、今もすくすくと成長中です★

< 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- * 6月 7日(水) ... 絵手紙教室
- * 6月 12日(月) ... 初 ◆ 運動会
- * 6月 23日(金) ... 6月お誕生会 & あさかのまごころ会の皆さまによる歌や踊り



ご家族の皆さまへ

◆ 衣替えについて

夏を迎えるとともに、冬物の衣類・寝具類のクリーニングや、シューズの買い替えをお勧めしています。どのようなものを揃えて良いか分からないなどのご相談に応じますので、お声を掛けて下さい。



◆ 食べ物のお持ち込みについて

今後、暖くなるにつれて食中毒の発生などの問題が考えられます。**食べ物や飲み物を持ち込まれる際は必ず職員にお声を掛けて下さい。**生もの(刺身類・卵・魚卵類・くだもの類等)は持ち込まれたその日のうちに召し上がられる分のみお持ち下さい。自室内には置いていられないようご理解、ご協力をお願い致します。

