

下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H29年 4月発行

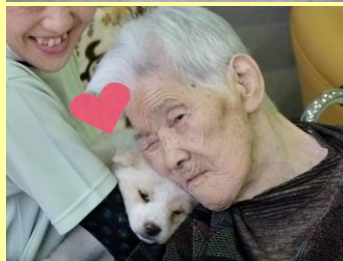
施設に“こたろう” がやってきました！



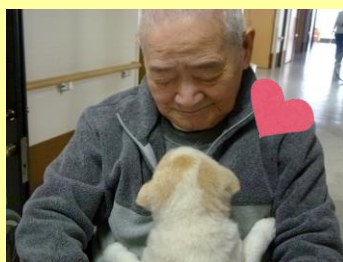
KOTAROU KOTAROU



3月13日の午後、生後2ヶ月のかわいいワンコ（男の子）が下亀田紀行にやってきました。名前は施設内で募集し、『こたろう』に決まりました！職員Aさんが考えた名前です。そしてあっという間に皆のアイドルになりました。利用者様も、ご家族も、職員も…皆メロメロです。



ユニットに遊びに行くとこの通り、大人気です。「毛が抜けるから洋服を着せるといいですよ。」と教えて頂き、お下りの服を着ています。（女の子用ですが…）最近では成長してその服も小さくなってきました。こたろう日記をホームページで紹介しているので、ぜひご覧下さい♥



これからも こたろう を
よろしくお祈いします♪





おやつバイキング

3月24日(金)お誕生会後のお楽しみ…各ユニットにておやつバイキングを開催しました。



なでしこ・ふじばかまではケーキや和菓子、おみなえし・くずのはなでは職員Hさん手作りのレアチーズケーキや饅頭、はぎ・ききょうではバースデーケーキやドーナツ、すすきでは職員Yさん手作りの苺大福や抹茶ババロアなど盛りだくさんのおやつメニューが準備されました！



好きな物を好きなだけ取って、いただきます！職員も一緒に皆さんと楽しみました。次々おかわりする方、上機嫌で東京音頭を歌い出す方…楽しいおやつタイムでした♪

ひな祭り🌸お化粧



3月3日はひな祭り。女性の皆さんはきれいにお化粧し、手まり寿司や甘酒などを楽しみました。



今までひな人形は一つだけでしたが、新たに立派なひな人形(8段飾り)が仲間入りしました！1階と2階に飾り、いつもより豪華になりました。そしてお化粧だけでなく職員が持ってきてくれた可愛い着物にも袖を通し、またいつもとは違った表情を見せて下さいました。

この日のお昼は手まり寿司。朝から厨房では一つひとつ手の込んだ作業を頑張っていました！色鮮やかでかわいい手まり寿司が完成し、食でもひな祭りを満喫できました♪





ワールドビュッフェ

ショートステイのひとコマ

豆腐だんご・わたあめ



3月15日(水)お昼にワールドビュッフェの食べ放題に行ってきました。から揚げ、チャーハン、ピザ、天ぷら...とたくさんのおいしい料理をお腹いっぱい食べてきました!チョコレートフォンデュで食後の甘いデザートも楽しみ、満喫してきました♪



おやつに白玉豆腐だんごとわたあめを作りました。だんごは白玉粉と豆腐を混ぜ合わせ、みたらし餡をからめて桜湯と一緒にいただきました。ふわふわもちもちの食感でおいしくできました♪わたあめでは皆さん大はしゃぎ!おかわりする方が続出で大人気でした。

食事



- 3/1 カレーラーメン 3/3 手まり寿司・甘酒・ようかん(ひなまつり)
- 3/10 牛丼(ふじぼかま Mさん誕生日) 3/15 煮魚・煮物(くずのはな Hさん誕生日)
- 3/24 中華丼(誕生日会) 3/27 山菜ごはん・煮物・ようかん(はぎ Yさん誕生日)
- 3/29 アイス(なでしこ Yさん誕生日) 3/31 寿司(なでしこ Yさん・ききょう Oさん誕生日)



おやつ作り



- 3/9 りんごケーキ(はぎ・ききょう) 3/15 ホットケーキ(おみなえし・くずのはな)
- 3/16 カップケーキ(料理クラス) 3/23 豆腐団子(なでしこ・ふじぼかま)





花寿美会



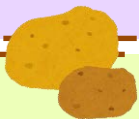
3月24日(金) 3月お誕生会の後は、中田町の花寿美会(かすみかい)の皆さまによる歌や踊り、ギター演奏が披露されました。花寿美会の皆さんは約2年ぶりに来て下さいました!さらに、職員Wさんによる「上を向いて歩こう」などの弾き語りもあり、盛り上がりました♪



うさぎ香り袋



3月29日(水) 作品クラブでは、イースターにちなんでうさぎの香り袋を作りました。うさぎ型の袋の中に、ラベンダーのポプリを詰めて香りを付けます。良い香りの、かわいい香り袋が完成しました。それぞれお部屋に飾り、「良い香りがした～」と喜ばれていました(*^*)



じゃがいも植え



4月5日(水) 毎週恒例のクリーンデーを利用し、天気の良い午後にじゃがいも植えを行いました。施設長がじゃがいもをふたつに切って干し、たねいもを用意しました。職員総出で植え、3月に開墾した畑の3分の1がじゃがいも畑となりました!今後の成長が楽しみです。



防火訓練



4月12日(水) 施設2階のユニットで火災が発生した場合を想定して、防火訓練を行いました。汗だくになって利用者の皆さんを誘導します。いつもお世話になっている町内会の皆さんも参加して下さいました。新人職員を中心に消火器の使用についても学ぶ事ができました。

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- * 5月中 … 各ユニットにて、苗植え
- * 5月15日・16日・18日 … モールへお買いもの
- * 5月23日 … 5月お誕生会 & 朗—朗—倶楽部の皆さまによる歌や踊り

