



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H29年 2月発行

新春 餅つき



1月25日(水)新春の餅つきが行われました。開設してから5年となりますが、餅つきは初めての試みでした!

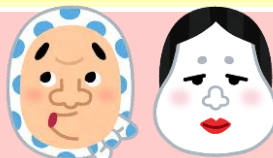


もちを食べたいという方が多く、「入居者さんの想いを叶えたい!」と施設長が企画しました! もちは詰まりやすく、おいしいですが危険も伴います…。餅つきをするにあたり、詰まりにくい餅の食べ方の研究や、ご家族や関連施設に臼と杵があるかきいてまわるなど、十分な準備をして当日を迎えました!



利用者の皆さんも一緒に、「よいしょ～」と元気な掛け声で餅をつきました。杵はとても重く、かなりの力が必要です。皆で協力してついてお餅となり、お雑煮とおしるこにいただきました。つきたてのお餅は食感が違って感動です! 皆さんも念願のお餅に「うまい!」と大満足でした。来年も乞うご期待!

福笑い作り



1月25日(水)作品クラブがありました。今回は、ひょっとことおかめの「福笑い」を作りました♪



目隠しをして、挑戦です! Mさんは「ここかな～」と慎重に、Kさんは迷いがなく直感で置いていきます。目が寄ったり、顔からはみ出たりとおかしな顔に! オリジナルの福笑い飾りができました。



鍋パーティー



1月16日(月)各ユニットでオリジナルの鍋を作りました!どの鍋が一番おいしかったのでしょうか?

つみれ鍋



なでしこ・ふじばかま

ちゃんこ鍋・卵雑炊・塩むすび



すすき

みぞれ鍋



中華井
ひじき入り卵焼き

おみなえし・くずのはな

鶏団子鍋



いももち

はぎ・ききょう

↑それぞれのユニットで鍋にも特徴が出ています♪買い忘れがあったり、材料の持参が遅れたりと事件もありましたが…キッチンからは笑い声が聞こえ、利用者の皆さんもお手伝いして下さい、無事においしい鍋を作ることができました!



皆で鍋を囲み、熱々のうちにいただきました。「うまい!」と、普段あまり食べない方もどんどん召し上がられていました。鍋の後は卵雑炊にしたり、かわいい大根おろしの雪だるまを作ったりと、職員も工夫して作りました。詳しくは、ぜひホームページをご覧ください。

ビックアイ 年賀状展



1月20日(金)年賀状展を観に行ってきました。

当施設で絵手紙教室を教えて下さっている、『うつくしま絵手紙の会』の先生方が主催の展示会です。作品の中に、当施設の利用者様の作品も展示されていました。先生方が声をかけてきて下さり、Tさんは「どの作品も素晴らしいですね。とても感動しました。」と伝えていました。



次回の絵手紙教室を楽しみに、先生方とお別れました。素敵な作品を観たあとは、カフェでケーキやカプチーノを頼みお茶しました。たくさんお話をし、楽しい時間を過ごしました。

フルーツコンサート



1月27日(金)1月お誕生会と、佐藤真人(まさと)さんによるフルーツコンサートが開催されました。

クロイツ芸術学院の佐藤真人さんが初めて来て下さいました!季節にちなんだ曲、大正から昭和の歌謡曲など…オカリナでも演奏して下さい、少しも飽きさせず皆さんで大きな声で歌って、楽しむ事ができました。「またぜひ呼んで下さい。」とさわやかに帰られた佐藤さん。こちらこそ、ぜひまたお待ちしております!



ショートステイのひとコマ

書初め・鏡もち作り

お寿司出前



新年に書初めと、新聞紙やダンボールを使った鏡もち作りを行いました。鏡もちの扇子に「寿」の文字を書いて下さったのは、昔習字の先生として教えていたことがあるうさんです！達筆で力強い文字…さすがの腕前に感動です！立派な鏡もちが完成しました。



久しぶりにお寿司の出前をとりました。職員も一緒に頼み、皆でお話しながら食べました。大きい桶を頼み、残ってしまうかなと思いきや…ほぼ完食！SさんがTさんに取り分けて下さり、Tさんもいつもより箸がすすんでいました。お寿司の出前は人気があります♪

食事



- 1/1 赤飯・ごつゆ・盛り合わせ (正月献立)
- 1/5 カレーライス (ききょうWさん誕生日リクエスト)
- 1/12 ちらし寿司 (ききょうYさん誕生日リクエスト)
- 1/27 サンドウィッチ・メロンパン (ききょうSさん誕生日リクエスト)



おやつ作り

- 1/7 里芋入りお好み焼き(おみなえし・くずのはな)
- 1/19 サンドウィッチ(料理クラブ)
- 1/22 甘酒ゼリー(はぎ・ききょう)
- 1/26 大根きんぴら(なでしこ・ふじほかま)



Hさんのじゃがいも

勉強会「感染対応」



感染対応シミュレーションチェック表

看護	介護
気になった点⇒赤字部分	
9. 個人防護具脱着順序 ガウン⇒手袋⇒マスク	1. ボケットに手袋 どのように入れるのか?
10. ビューボックスの噴霧	個人防護具の装着順序
8. サンドル履き替え	6. 新聞紙で覆う ビューボックス噴霧
実際に合ったシミュレーション内容でとても良い!	
	11. 社物処理は五ヶ できているか
	14. 個人防護具の処理順序
	16. 手洗いの実際

ショートステイをご利用されたHさんより、自宅の畑で作った大量のじゃがいもをいただきました！さっそくその日にポテトチップスを作り、次の日はいももちを作りました。じゃがいもづくしで、皆さんとおいしくいただきました。Hさん、本当にありがとうございました！

1月27日（金）星総合病院 感染対策室 感染管理認定看護師の加藤和枝先生による、感染対応の基礎編＜下亀田紀行バージョン＞としての勉強会が行われました！シミュレーションや実践を通し、当施設での取り組みと比べながら具体的にアドバイスをいただきました。

ご家族の皆さまへ



感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、

11月1日～3月31日まで

としております！

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けんをつけて手を洗ってください。**
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**です。

◆ 自己負担のお願い

今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、**市販のボディクリーム**を使用させていただいております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

◆ 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「**居室に紙袋（黄色）に入れて置いておく**」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持ち込みください。家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- * 3月 3日（金） … ひな祭り 女性の方はお化粧をします。甘酒が出ます♪
- * 3月 24日（金） … 3月お誕生会&花寿美会（かすみかい）の皆さまによる歌や踊りおやつは各ユニットにてケーキバイキング

