

# 下亀田紀行

特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H29年 1月発行

## 年越しそば祭り



12月8日(木) 毎年恒例! そば打ち名人 大島そば同好会  
阿部邦芳様による年越しそば祭りが今年も開催されました!



毎年おいしいおそばを、本当にありがとうございます! 阿部さんがそばを打つ姿を真剣に、間近でご覧になっています。緑がかかった香り高いそば粉が、皆さんの目の前でどんどんおそばになっていきます。茹でる係は施設長、そして茹で上がったおそばを職員が食べやすい大きさに刻んで皆さんの元へ…。



かき揚げやちくわの磯部揚げなどと一緒に召上がりました。「とてもおいしかった。」「食べたりなかった。」とおかわりする方もたくさんいました。阿部さん、ごちそうさまでした!

## 大島小 Xmas コンサート

12月20日(火) 12月お誕生会と大島小学校の合唱部によるクリスマスコンサートが開催されました♪



おそろいのサンタの帽子と白い衣装に身を包み、元気に登場してくれました! 「365日の紙飛行機」「群青」などの最近人気の合唱曲から、振りつけがかわいらしいにぎやかなクリスマスメドレーと、綺麗な歌声を披露して下さいました。涙を流される方も多く、皆さんとても感動されていました。



サンタに扮した職員から皆さんにクリスマスプレゼントをお渡しし、職員による弾き語りもありました。クリスマスの雰囲気を満喫し、子供たちの歌声に癒されました(\*^\_^\*)



新年あけましておめでとうございます！利用者の皆さま、ご家族の皆さまが笑顔多く過ごすことができるよう、職員一同精進して参ります。本年もどうぞよろしくお祈り致します！ 下記の点にご注意くださいますようよろしくお願い致します。

## 感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、11月1日～3月31日まで

としております！！ 以下の点にご注意ください。

- せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください！
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。  
※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- その後**マスク**を着用してください。
- 食べ物のお持ち込みは原則禁止**となっています。  
持ち込む際は必ず職員に確認をお願いします。



## 自己負担のお願い

### 保湿剤（ボディクリーム）



今の時期空気が乾燥しやすいです。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性癢痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディクリームを使用させていただいております。

施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

## 衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。施設で洗濯ができない衣類は「居室内に紙袋（黄色）に入れて置いておく」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持ち込みください。家族の方による洗濯ができない場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

# ショートステイのひとコマ

## 炊き込みごはん作り

## クリスマスおはぎ



12月9日(金)おみなえしユニットYさんのご家族より頂いたもち米を使用し、炊き込みごはんを作りました。ごぼうやひじき、しめじや鶏肉など具材たっぷりです。皆さんには具材を刻んで頂きました。見た目も素晴らしいし味も最高だ!と大好評でした。



12月21日(水)少し珍しいものを作りました…クリスマスツリーおはぎです!もち米を丸めて、あんこ、ずんだ、きなこの3種類を周りに付け、それを重ねてツリーにしました。飾り付けをすれば、完成です!見た目もかわいく、味もおいしくできました。

## 食事



### 12/20 誕生会・クリスマス会

バターライス・ビーフシチュー・ピクルス・キャベツサラダ・ミネストローネ・プリン

### 12/22 クリスマスメニュー

あさいピラフ・から揚げ・クリームコロッケ・サラダ・チョコババロア・スープ



## おやつ作り

12/18 たこ焼き(なでしこ・ふじほかま)・りんごのコンポート(はぎ・ききょう)

12/29 伊達巻き・栗きんとん(料理クラブ)





## 年賀状作り



あけましておめでとうございます。皆さまの元に、年賀状は届きましたでしょうか。利用者様と担当介護職員が共同で作成しました。達筆でメッセージを書かれた方、絵の具を使って鶏を描いた方、それぞれ個性溢れる年賀状になりました。今年もよろしくお願い致します！

## 第35回職員合同研究発表会



12月17日（土）郡山ビューホテルアネックスにて、第35回職員合同研究発表会（法人 Academia）が開催されました。関連法人の職員がそれぞれ演題を持ち寄り、普段の研究の成果を発表する場となっています。当施設からは4名が発表し、どの内容も勉強になりました。

## 歳末たすけあい運動



福島さくら農業協同組合 郡山地区青年連盟様よりお米を、郡山市おはよう市場運営協議会様より白菜・大根・ねぎ・じゃがいも・なめこを、株式会社 宝来屋様よりみそを、たくさん寄付していただきました。ありがとうございました。皆さんでおいしくいただきます♪

## 干支酉張子作り



12月28日（水）作品クラブでは、干支の張子作りを行いました。張子で有名な西田町にあるデコ屋敷から特別に譲っていただいた張子を使用しました。Fさんは上着を脱ぎ、腕まくりをして気合い十分です！丁寧に、大胆に筆を使って綺麗に色を付けることができました。

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 2月 3日（金） … 節分 ★ 鬼退治
- \* 2月 8日（水） … 絵手紙教室
- \* 2月20日（月） … 2月お誕生会 & 新春大正琴演奏会（桑野大正琴クラブ様）