



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H28年 12月発行

感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、**11月1日～翌年3月31日まで**

としております！！ 以下の点にご注意ください。

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください！
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けん**をつけて手を洗ってください。
- **その後マスク**を着用してください。
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**となっています。
持ち込む際は必ず職員に確認をお願いします。



自己負担のお願い

保湿剤（ボディクリーム）



空気が乾燥する時期となりました。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディクリームを使用させていただいております。

施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。洗濯が必要なものは「居室に紙袋（黄色）に入れて置いておく」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持ち込みください。

それができないという場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

あすか美生歌謡ショー

11月10日(木) 歌手のあすか美生さんによる歌謡ショーが行われました！あすか美生さんは今回で3回目の訪問です♪



初めてあすかさんが下亀田紀行に来て下さったのは、今から3年前、平成25年の11月でした。それ以来、「11月と言えば、あすかさん！」と、下亀田紀行では季語になるほど、あすかさんの来訪は、晩秋の風物詩となりました。お忙しい中、本当にありがとうございます。



昔懐かしい歌謡曲を披露して下さい、皆さんが知っている歌でも盛り上がりました♪歌いながら皆さん一人ひとりと握手をして回り、その歌声と美しさにうっとりでした(*^_^*)最後にNさんから花束をお渡しし、記念撮影も行いました。あすかさん、またお待ちしておりますね！

近森歌謡



11月28日(月) 11月お誕生会と近森歌謡の方々による歌謡ショーが開催されました。日本舞踊などの踊りも披露し、楽しませて下さいました。



歌謡ショーが始まる前に誕生者のKさんがさざんかの宿を一曲歌って下さり、それに続いて盛り上がりました！



皆さん恥ずかしがりながらも、マイクを渡すととても楽しそうに歌って下さいました♪ 衣装も素敵でした！

ショートステイのひとコマ

豚汁作りとお寿司

粉もんや「おどりだこ」



11月12日(土) お寿司の出前と豚汁作りを行いました。具材のにんじんやネギ、大根、白菜などの野菜を、慣れた手つきで手際よく切っていく皆さんです。野菜の他にも、油揚げや豚肉がたっぷり入った豚汁が完成しました！お寿司と一緒に召し上がりました。



11月16日(水) 富田町にある、粉もんや「おどりだこ」へ初めて行ってきました！SさんとIさんは豚玉のお好み焼き、Tさんはたこ焼きとホットコーヒーを注文しました。あつあつのうちに食べられ、「来られて幸せだ」とお話しして下さいました(´o`)

食事



- 11/11 しらす御飯・わかさぎのマリネ・桜えびと小松菜の中華炒め・コーヒーミルク あずきゼリー・かき玉スープ<さぶい食堂・カルシウム>
- 11/28 わっぱ飯風・おろし和え・牛乳寒天・すまし汁(誕生会メニュー)
- 11/28 ショコラ・レアチーズ(誕生会おやつ)



おやつ作り

- 11/13 千千ミ(はぎ・ききょう) 11/23 たこ焼き(おみなえし・くずのはな)
- 11/30 ミニドーナツ チョコレート入り(なでしこ・ふじほかま)





紅葉を楽しむドライブへ



11月1日・4日に、磐梯熱海まで紅葉を楽しむドライブへ行ってきました。11月上旬とはいえ、とても寒い日でしたね…。そんな中、足湯に入ってポカポカ温まりました♪磐梯熱海駅周辺を散策し、遠くに見える山の綺麗な紅葉も見てきました。良い気分転換になりました！



AED研修



11月19日（土）一次救命処置について、星総合病院の鹿子田先生を講師にお招きし、職員の研修を行って頂きました。毎年行っている研修ですが、救命時の役割分担やAEDの使用法、心臓マッサージでの注意点など、一連の流れを通して再確認することができました。

秋のお茶会



11月7日・8日に秋のお茶会を開催しました。施設の庭の木々も紅葉し、綺麗に色付いていました。外に出ると風は冷たいですが暖かい日差しが届きます。そして皆さんそろって、抹茶を点てておいしいおまんじゅうやプリンを食べました。お話も弾み、楽しいお茶会でした♪

クリスマスキャンドル作り



11月30日（水）作品クラブではクリスマスキャンドルを作りました。コップに描かれた可愛いクリスマスツリーやトナカイの絵を、絵の具で好きな色に染め、皆さん集中して行って下さいました。クリスマスはこのキャンドルを灯し、ロマンチックな夜になりそうです！

< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- * 1月16日（月） … 鍋パーティー♪（それぞれのユニットにて）
- * 1月27日（金） … 1月お誕生会 & 佐藤真人さんによるフルーツコンサート