



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H26年 8月発行

梅雨も明け、厳しい暑さが続いています！夏バテや脱水など心配されていますが…当施設では冷たいかき氷やジュース（オレンジ、サイダーなど）をお出しし少しでも水分を摂っていただけるよう工夫しています。



佐々木政巳様

7月17日（木） 佐々木政巳ショー！
佐々木政巳さんによるギター演奏や腹話術、マジックショーなどが披露されました。佐々木さんは視力の低下で視覚障害者となりましたが、その後は全国で腹話術のボランティアをされてきました。今回、当施設にて公演して下さり本当に嬉しく思います。貴重なお時間をありがとうございました！様々な芸で皆さんを楽しませていただきました♪



ギター演奏に合わせて利用者様も歌われ、腹話術では亀さんとのやり取りで楽しませていただきました。また、一つひとつ手作りのしおりを佐々木さんよりいただきました。本当にありがとうございました！！

流しそうめ



7月8日・10日・11日に流しそうめんを開催しました！
赤や黄色の色とりどりのそうめんや、カニカマやきゅうり、
みかんも一緒に流し目で見ても楽しい流しそうめんでした。



雨が降ったりもしたのですが3日間とも外で開催することができました。流れてくるそうめんを皆さん本気になってつかまえ、おいしそうにほお張っていました。昼食のあとだったのですがそうめんは別腹のようで、何杯食べてもまた、流れてくるそうめんを待ち構えていました！夏を感じる流しそうめん…おいしいですね！



七夕飾り付



7月は皆さんで短冊に願い事を書いて笹の葉に飾り付けを行いました。折り紙で輪っかを作って下さり好きな場所に飾り付けをしていただきました。



織姫と彦星を花紙や貼り絵をして皆さんに作っていただき、記念撮影も行いました。『好きなものがたくさん食べられますように』『長生きできますように』『元気でいられますように』など一人ひとりの願い事が飾られました。願いが叶いますように…。

スマイル賞当



はぎユニットの宗形今朝次様がスマイル福島民報大懸賞に応募し、見事『スマイル賞』に当選しました！



懸賞などへの応募を長く続けている今朝次様…今回はスマイル賞に見事当選！
当選商品として、500円分の商品券が当たりました。本当におめでとうございます！これからもぜひ続けてくださいね♪

びっくりドンキー！

ショートステイのひとこ

手作りパフェ★



7月16日(水)
デザートツアーに行ってきました！キラキラとしたパフェを頼み、皆さん大きなお口でほお張りおなかいっぱい食べられました。甘くて冷たいアイスのパフェに満足満足♪



「こんなおいしいデザートなかなか食べられない！」とおしく召し上がっていただきました。また皆さんで行きましょうね♪

7月29日(火)

おやつにパフェを作りました。バナナや生クリーム、アイス…などを好きなように飾り付けしました(*^_^*)♪



皆さんこだわってキレイに盛り付けて下さいました！手作りのパフェもおいしいですね！

給食



うなぎご



冷麺・チョレギサラ



A: ピザトース



B: オムライ



手作りマンゴーチーズケーキ

選択メニュー

一次救命救急研

7月12日(財)星総合病院『どこでもメディカルセミナー』の講師の方々によるBLS(一次救命処置)の職員研修が行われました。目の前で人が倒れたら…私たちがすべき行動とは…



先生方による講義、その後人形を使った実技練習が行われました。胸骨圧迫・心臓マッサージの方法、BVMによる人工呼吸の方法、AEDの使用方法を学びました。中でも胸骨圧迫はとて重要で優先して行う必要があると学びました。

実際に行ってみて、胸骨圧迫を行うにはとても体力が必要で1分続けただけでもかなりの体力が消耗されました(1分間に少なくとも100回のテンポ)。一人では大変な作業のため一次救命処置は周りとの連携・協力がとても大切なことだと学びました。



<来月の予定>

予定は変更になる場合があります。施設内ポスターをご覧ください。



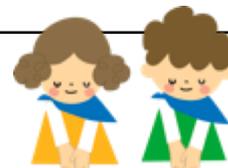
***9月6日…秋祭り！**

***9月24日…お誕生日会&敬老会**



★100才！賀寿のお祝い★

<ご家族の皆さまへ>



■秋祭りのご案内

当施設では来月秋祭りを予定しております。(9月6日の16時~18時)

晴天時は主に敷地内駐車場、1階廊下等を利用し、ボランティアの方々によるスポーツ民謡や子供たちによる和太鼓などの催しを考えております。

※雨天時は地域交流ホールにて開催致します。晴れることを願っております…!

出店としてたこ焼き、カレー、豚汁、恒例・そば打ち名人阿部さんによる手打ちそば、チョコバナナ、ソフトクリームなどの食べ物もお出しする予定です。

※予定は変更となる場合がございますのでご了承ください。

ご家族の皆さまがご来場くださる際は、駐車場が大変混み合うためお車でのお越しはご遠慮くださるようお願い致します。バスなどの交通機関をご利用ください。

ご家族の皆さまのお越しをぜひお待ちしております♪