

下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H28年 11月発行

感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を、**11月1日～翌年3月31日まで**

としております！！ 以下の点にご注意ください。

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないでください！
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをしてください。
- ※消毒だけする方がいますが、**液体石けんをつけて手を洗ってください。**
- **その後マスクを着用してください。**
- **食べ物（特に、生もの・おかず・漬物類や果物など）の持ち込みは**
来年4月まで控えてください。



自己負担のお願い

保湿剤（ボディクリーム）



空気が乾燥する時期となりました。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性掻痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディクリームを使用させていただいております。

施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

衣類持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。洗濯が必要なものは「居室内に紙袋（黄色）に入れて置いておく」ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持ち込みください。

それができないという場合は、施設で洗濯できるもののみお持ち込みください。

さつまいも収穫祭

10月12日に『ふくろDE さつまいも』の芋掘り、21日はその採れたさつまいもを使って『さつまいも収穫祭』を開催しました！



4/27に、施設長が「袋でもさつまいもが育てられる！」と苗を持ち込み、皆さんと一緒に袋に植えました。そして10月…こんなにたくさんのさつまいもを収穫することができました！とても袋で育てたとは思えない立派さです！それをスイートポテト、大学芋、天ぷら、焼き芋、さつまいもババロアにいただきました。



ほくほく、しっとりなさつまいも料理の数々。皆さんパクパクと召し上がり、おかわり続出です！普段は自分から食べない方も、すすんで食べられていました！たくさん作って食べましたが、実ったさつまいも全ては食べきれず…袋でも、かなりの量を収穫でき、大満足でした！

伊中四六八十一座



10月31日(月)10月お誕生会と伊中四六八十一座(いなかしろはといちざ)様による歌や踊りの披露がありました！



当施設へは初めて来て下さいました。ギターの色音のせて昔懐かしい歌謡曲を披露して下さい、その歌唱力に皆さんも「おおっ！」と声を出し喜ばれていました。手遊びなどのゲームも一緒に行い、盛り上がりました♪



これからもご縁があるようにとの願いがこもった、一つひとつ手作りの品物をいただきました！ありがとうございました。

ショートステイのひとコマ

うすい北海道物産展

モールでお買いもの



10月11日(火)うすいで開催された、北海道物産展へ行ってきました！お店を見て回り、試食してきました。



とてもいい匂いが漂っていて、北海道ならではの佃煮やスルメイカ、いくら、行者にんにく餃子、じゃが豚、チーズケーキ、などなど歩いて回るうちにたくさん食べてお腹がいっぱいに…。「来られると思ってなかった！」と笑顔がみられました。北海道の味をたっぷり堪能できました♪



10月18日(火)モールでお買いものをしてきました。「買い物に行きたいんだ～」と前から言っていたTさん。薄手のアウターが気に入り、「こういうの欲しかった！」と嬉しそうに購入されました。お二人でおそろいのベストも買われ、帰りに具だくさんのあんみつをお腹いっぱい食べてきました(*^_^*)

食事



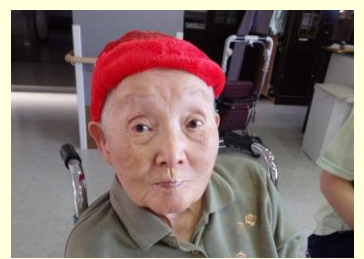
- 10/7 開設記念弁当(5年) 詳しいメニューはホームページをご覧ください。
- 10/11 ひじきライス・まめ豆カレー・おからサラダ・ごぼうのスープ(さぶい食堂)
- 10/21 赤飯・千草焼き・かぼちゃの甘煮・モロヘイヤのお浸し・すまし汁
- 10/31 チキンピラフ・パンフキンコロッセ・デザート・コンソメスープ(誕生会メニュー)



おやつ作り



- 10/22 チョコレートフォンテュ(おみなえし・くずのはな)
- 10/27 たこ焼き(なでしこ・ふじほかま) 10/30 きなこケーキ(なでしこ・ふじほかま)





秋の芋煮会



10月6日と7日に芋煮会を開催しました。6日は強風のため地域交流ホールにて行いましたが、7日は外で開催する事ができました！ポカポカ陽気の中で、具材がたくさん入った熱々の豚汁を食べて温まりました。皆さんで顔を合わせながらお話し、芋煮会を楽しめました。



切り絵「秋の七草」



10月26日（水）今回の作品クラブのテーマは、当施設のユニット名にもなっている「秋の七草」です。皆さんには白い画用紙に折り紙をちぎって貼っていただき、それを切り絵と重ねると…秋の色合いが素敵な作品が完成しました！郡山市高齢者作品展に出展する予定です。



アルパカ牧場



10月19日（水）郡山市三穂田町にあるアルパカ牧場へ行ってきました。アルパカの迫力に少し怖がっているYさん、動物が大好きで、アルパカだけでなく猫ちゃんも撫でて嬉しそうなMさん。おいしいソフトクリームを食べたKさん。大自然に触れ、動物に癒されました。



防火訓練



10月12日（水）関連業者様や、地元町内会の皆さんと合同で、半年に一度の「防火訓練」を実施しました。施設全体で行なう夜間帯を想定した避難のシュミレーションの後、実際に消火活動も体験しました。定期的な訓練で、不測の事態に備えていきたいと思えます。

< 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- * 12月 7日（水） … 絵手紙教室
- * 12月 8日（木） … 年越しそば祭り
- * 12月 未定 … 12月お誕生会&大島小学校合唱部によるクリスマスコンサート