



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H28年 9月発行

ご持参のお願い

■ **重度心身障害者医療費受給資格者証**をご持参ください。

⇒ 『重度心身障害者医療費受給資格者証』（ピンク色）は9月30日までで期限が切れます。新しいものが届き次第、当施設までお持ち下さいますようお願い致します。

ご家族の皆さまへ



<シューズの買い替えについて>

買い替えをお勧めしたい方には、ご家族様に生活相談員が9月中にご連絡さし上げます。それ以外にご希望の方はぜひご相談ください。

<食べ物のお持込みについて>

まだ残暑も厳しく、食中毒の発生などの問題が考えられます。食べ物や飲み物を持ち込まれる際は必ず職員にお声を掛けて下さい。生もの（刺身類・卵・魚卵類・くだもの類等）は持ち込まれたその日のうちに召し上がれる分のみお持ち下さい。自室内には置いていられないようご理解、ご協力をお願い致します。

ホームページのご案内



下亀田紀行のホームページを随時更新しております。月の行事予定や食事のメニュー、行事の様子や何気ない日常をブログなどでお知らせしております♪利用者様の様々な表情を載せています。ぜひ、ご覧になってください(*^_^*)

URL⇒ <http://shimokameda.ai-ai-fukushima.or.jp/>

※または『下亀田紀行』と検索すると出てきます。

絵手紙教室



8月3日（水）うつくしま絵手紙の会の皆さまによる絵手紙教室が行われました。今回の題材は夏の果物、スイカでした。



キンキンに冷えて瑞々しいスイカ！
 まずはスイカ割りを楽しみました♪
 その後スイカを見ながら、色塗り
 です。皆さん個性的な色使いでとて
 も素敵な作品ができました。描いて頑張ったあとは、甘
 くてジューシーなスイカを食べて、大満足でした♪作品
 は機能訓練士Hさんのアイディアで、顔写真と一緒に
 廊下に飾られています♪ぜひご覧ください。

大島小学校合唱部



8月4日（木）8月お誕生会と、大島小学校合唱部の皆さまによる合唱の披露がありました♪



大島小学校合唱部のみんなが、暑い中歩いて来て下さいました！元気いっぱいの歌声に、皆さん笑顔になったり、感動して涙を流したり、色んな表情がみられました。茶摘みなどの歌に合わせて手遊びをしふれあいました。最後は冷たいジュースをプレゼントして、皆とても喜んでくれました♪



ショートステイのひとコマ

秋祭りの準備♪

ジャスコへお出かけ



9月3日は秋祭りでした！秋祭りの前から皆さんにお手伝いいただき、コツコツと準備をしていました。



9月7日（水）ジャスコにお出かけしてきました。Aさんはボンボンが気に入った帽子を、Yさんは靴下を、Tさんは色が素敵な長袖を購入されました。「何も買わなくても、皆でこうやってお出かけするだけでも幸せだね」とご満悦でした♪

花紙を開いてたくさんのお花を作りました。大きな段ボールが2箱埋まるくらい、かなりの数を作りました！その他に小さなお花も作り、うちわの周りに飾り付けしました。作ったお花やうちわで秋祭りの会場を飾り付けし、会場はさらに華やかになりました！ありがとうございました♪

食事



- 8/4 ビビンバ・ピリカラきゅうり・フルーツゼリー・わかめスープ(8月お誕生会メニュー)
- 8/5 かぼちゃしるこ(ふじぼかまKさんリクエスト)
- 8/9 菜飯・揚げ物・たこさんウインナー・ポテトサラダ・ピーチゼリー・漬物・みそ汁
- 8/25 天丼・卵豆腐・漬物・すまし汁



おやつ作り

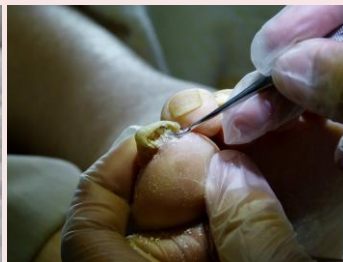
8月中、各ユニットにてかき氷作りを行いました！かき氷の上にメロンやアイス、抹茶クリーム、あんこなど色んな物をトッピングして楽しみました♪



課題別研修～爪～



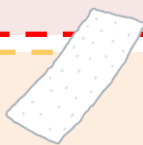
8月20日(土) フットケア～足の爪のこと～を学ぶ研修が、7月9日に引き続き第二回目が行われました。



今回も星総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師の佐藤講師に来ていただきました。ゾンデという道具を使って爪の状態を確認しながら切っていきます。様々なトラブルを抱えた爪を切る事は難しい作業です。先生に習いながら実践も行いました。学んだ事を活かし今後のケアに役立てます！



色染め手ぬぐい



8月24日(水) 作品クラブがあり、手ぬぐいの色染めに挑戦しました。手ぬぐいは機能訓練士Hさんの手作りです♪

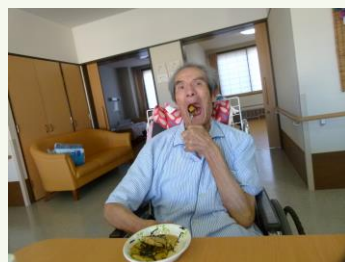


手ぬぐいの好きな所にヒモを結び、それが模様になります。溶かした染粉とお湯の中に手ぬぐいを入れて小まめにかき混ぜ、それを乾かせば完成です！自分だけのオリジナルで皆さんとても気に入られていました♪

いそべ豆腐もち作り



8月25日(木) なでしこ・ふじばかまユニットではおやつに、モチモチのいそべ豆腐もちを作りました。



もめん豆腐2丁と片栗粉を混ぜ合わせて生地を作り、それをホットプレートで焼きました。甘じょっぱい味でモチモチに仕上がリ、この日のおやつのおはぎと一緒に食べました♪



< 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

* 10月 5日(水) … 絵手紙教室

* 10月6日(木)・7日(金) … 芋煮会

* 10月31日(月) … 10月お誕生会 & 伊中四六八十(いなかしろはと)の皆さんによる歌や踊りの披露(初めて当施設にいらして下さる方々です♪)