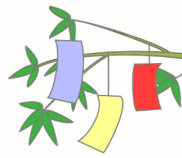




# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H28年 7月発行

## ご持参のお願い



### ■ 介護保険負担割合証 をご持参ください。

⇒平成28年7月31日で介護保険負担割合証の有効期限が切れてしまいます。新しい物が郵送されてきますので、ご自宅に届きましたらお早めに持参して下さいますようお願い致します。

### ■ 後期高齢者被保険者証 をご持参ください。

⇒平成28年7月31日で後期高齢者被保険者証の有効期限が切れてしまいます。新しい保険証が郵送されてきますので、ご自宅に届きましたらお早めに持参して下さいますようお願い致します。

## <夏場の水分摂取について>



暑い時期となり、脱水や熱中症などには十分に注意しなければなりません。当施設では、夏に向けてより水分をとっていただくためサイダーやオレンジジュース、ゼリーなど水分摂取がすすむような冷たい物を準備しております。

## <衣替えについて>



夏を迎えるとともに、冬物の衣類・寝具類のクリーニングや、シューズの買い替えをお勧めしています。どのようなものを揃えていいか分からないなどのご相談に応じますので、お声を掛けて下さい。

## <食べ物のお持込みについて>



今後、暖かくなるにつれて食中毒の発生などの問題が考えられます。食べ物や飲み物を持ち込まれる際は必ず職員にお声を掛けて下さい。生もの（刺身類・卵・魚卵類・くだもの類等）は持ち込まれたその日のうちに召し上がれる分のみお持ち下さい。自室内には置いていかれないうご理解、ご協力をお願い致します。

# あさかのまごころ会

6月13日(月)6月お誕生会とあさかのまごころ会の皆さまによる歌や踊り、手品や楽器演奏など、盛りだくさんの披露がありました。



1年ぶりにお会いできました♪芸達者な皆さんのさまざまな出し物をご覧になり、笑顔が溢れました。最後はサックス演奏に合わせて踊りながら、一人ひとりと握手をして周って下さいました。お面を被った方が近付くとドキドキしながら、ふれあいを楽しまれていました(\*^\_^\*)



# お出かけ♪



6月はショッピングセンターや公園など、たくさんお出かけしてきました。もちろん美味しいものも食べてきましたよ♥



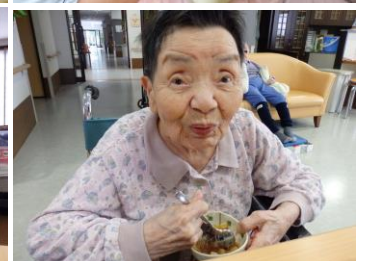
なでしこ・ふじばかまユニットでは6月20日と27日にモールへ行ってきました。たこやきを買って食べたり、念願のコーラを飲んだり、お菓子を買ったりと充実した時間を過ごすことができました♪22日はケンタッキーを買い、開成山公園で食べてきました。外で食べるジャンクフードは最高ですね!「うまい!」と大満足でした。

# レクリエーション

おみなえし・くずのはなユニットでの活動をご紹介します。



あじさいのちぎり絵を作成し、折り紙をちぎって貼りました。色鮮やかな作品ができました♪6月9日は、ミニトマト・きゅうり・オクラの夏野菜を植えました。畑をやっていた方も多いため、これからの成長が楽しみです。おやつにはあんみつを作り、おいしく食べました☆





# ショートステイのひとコマ

## にんじんおやき作り



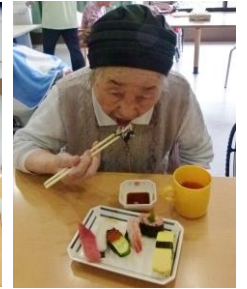
6月21日、おやつににんじんおやきを作りました。  
今回は料理上手な方が多く、手際よく仕上がりました！



にんじんをすりおろして小麦粉や砂糖を混ぜ、塩も入れた方が味がしまる！とのことで塩も少々追加。生地を焼き、余ったにんじんを甘く煮てグラッセにした物を添えて完成です。ほどよい甘さで昔なつかしい味。おいしくできました♪



## お寿司の出前



6月22日、お昼に大好評のお寿司の出前をとりました！大皿で頼み、楽しく皆さんで分けて食べました。職員が側にいると、「こんなにあるんだから食べて行きな」と声をかけて下さる皆さんです。皆でワイワイと食べるごはんは格別においしいですね♪



## 食事



- 6/30 繊維たっぷりご飯・アジフライ・ミネラルサラダ・フランクフルト・スープ
- 7/4 おにぎり・ごぼう天(はぎ Tさん誕生日リクエスト)
- 7/11・12・13 流しそうめん



## 料理クラブ



6/15 たこ焼き





## 絵手紙教室



6月8日(水)絵手紙教室が開催されました。今回のテーマは「筍」と「菖蒲」です。匂いや形を肌で感じながら描きました。作品は玄関に飾ってありますのでぜひ☆

## おやつ作り



はぎ・ききょうでは餃子を作り、ノンアルコールビールと一緒に頂きました。なでしこ・ふじばかまではフレンチトーストを作り、パンではなく寒天を使用しました♪

## サマーリース作り



6月29日(水)作品クラブではサマーリースを作りました。貝殻やお花を飾って完成です! Yさんは貝殻に耳をあてて「波の音がする」と夏を感じていました。

## 職員研修



6月は計5回、定期勉強会を開催しました。褥瘡防止委員会など4つの委員会からの発表があり、事例や討論を通して一人ひとり考え、学ぶことができました。

## < 今後の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

- \* 8月 3日 ... 絵手紙教室
- \* 8月 4日 ... 8月お誕生会 & 大島小学校合唱部によるコンサート
- \* 8月 9日 ... 下亀田紀行運動会! (初★開催)
- \* 8月中 ... 各ユニットにてかき氷作り



**今年の秋祭りは…9月3日(土)に開催!!**

ご家族の皆さんもぜひお越し下さい♪詳細はまた改めてご連絡致します。