



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H28年 5月発行

## <衣替えについて>



夏を迎えるとともに、冬物の衣類・寝具類のクリーニングや、シューズの買い替えをお勧めしています。どのようなものを揃えていいかわからないなどのご相談に応じますので、お声を掛けて下さい。

## <食べ物のお持込みについて>



今後、暖かくなるにつれて食中毒の発生などの問題が考えられます。食べ物や飲み物を持ち込まれる際は必ず職員にお声を掛けて下さい。生もの（刺身類・卵・魚卵類・くだもの類等）は持ち込まれたその日のうちに召し上がれる分のみお持ち下さい。自室内には置いていられないようご理解、ご協力をお願い致します。



# お

# 花

# 見



4月11日の週は、皆でお花見をしておいしいおやつを召し上がりました。開成山の桜を見に行ったり、施設の庭に出て桜を眺めながら日向ぼっこをしたりと春を感じて楽しめました♪



少し肌寒い日もありましたが、天気の良い日はとても気持ち良かったです。外で食べるおまんじゅうは格別♪花より団子の皆さんです。施設の桜はひと足早く咲き、ひと足早く散っていきました。

# 寿司祭り



4月8日(金) 毎年4月の恒例行事、寿司祭りが今年も開催されました！握り寿司の実演をみて、楽しみながらお寿司を食べます。



まぐろ・サーモンなどのネタがお代り自由！  
飲める人にはビールもお出ししました。



やっぱりお寿司は箸が進みます。一番食べた方はMさん  
で20貫完食！皆さん気持ちの良い食べっぷりでした♪

# 須賀川ぼたん会

4月21日(木) 4月お誕生会と、須賀川ぼたん会によるふるさと民謡が行われました。須賀川ぼたん会の皆さまは今回初めて来て下さいました。



その日に初めておろされたという素敵な衣装に身を包み、  
8つの民謡を披露して下さいました。馴染みの曲もあり皆  
さんも歌いながら一緒に踊られ楽しみました。当施設と須  
賀川ぼたん会とは、入居者のHさんとそのご家族のIさん  
が結び付けて下さいました。本当にありがとうございました。  
ぜひまたお待ちしております！



# 熱海の足湯



4月20日(水) 天気が良くお出かけ日和の日。  
この日は磐梯熱海駅にある足湯までお出かけしてきました♪



Mさんは車に乗る時から首にタオルを巻いて、  
準備万端です！気持ち良く足湯に入ってきました。  
リラックスして体中ポカポカ♪楽しい時間でした。

# ショートステイのひとコマ

## 荒池公園へお花見

## ここみ・あいこの天ぷら



4月12日、13日に荒池公園にお花見に行ってきました。桜は満開でとても良い時期に行くことができました。



近くの和菓子屋「平田屋」でお好きな団子やまんじゅうを買ってからお花見です。そんなに食べられるの!?という量を買われる方もいました! 皆さんからは、「数十年ぶりに来れた。ありがとうね。」「最っ高!」「団子うまいな♪」などの声が聞かれ、とても喜んで下さったようでした。



4月27日(水) 山菜(ここみ・あいこ)の天ぷら作りを行いました。青々としてとても新鮮です! 昔はよく山に



取りに行ったな〜と懐かしんでいる方もいました。揚げたての熱々を「うまいっ」と次から次へとほお張り、おいしく召し上がられました。旬の味を堪能できました♪

## 食事



4/12 お花見弁当

4/21 誕生会(オムライス)

5/10 カメダ珈琲(居酒屋&喫茶店)



## 料理クラブ



4/27 鯉のうま煮・鯉こく (くずのはな S さんリクエスト)





## 防火訓練



4月13日(水)火災を想定した避難訓練と消火訓練を行いました。ご近所の町内会の皆さんと一緒に実施し、一人ひとりが安全確保のための訓練に取り組みました。

## 手作り鯉のぼり



4月から手作りの鯉のぼりを作成し、かわいらしい出来に仕上がりました。5月にはユニットの天井に飾り付けを行い、カラフルな鯉が泳いで華やかでした。

## 鯉のぼり写真立て



4月22日(金)木材を使って鯉のぼりの写真立てを作りました。木材に丁寧に色を塗り、お気に入りの写真を入れてオリジナルの写真立てになりました♪

## さつまいもの苗植え



4月27日(水)施設長が持って来てくれた苗を肥やし袋に植えました。皆さん生き生きとお手伝いして下さいました。今後の成長がとても楽しみです!

## < 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

- \* 6月 8日(水) ... 絵手紙教室
- \* 6月12日(日) ... 映画鑑賞会
- \* 6月13日(月) ... 6月お誕生会 & あさかのまごころ会様によるショー♪

皆さまのご様子は、当施設のホームページでもご覧になれます。月の行事予定や食事のメニュー、行事の様子や何気ない日常を日々更新しています。ぜひご覧になって下さい(\*^\_^\*)

URL⇒ <http://shimokameda.ai-ai-fukushima.or.jp/>