



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H28年 4月発行

感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では感染症予防強化月間を今月4月いっぱいまでとしております。

今月4月30日まで ご協力をよろしくお願い致します。

下記の点にご注意ください。

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないで下さい。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをして下さい。
(消毒だけする方がいますが、**必ず液体石けんをつけて手を洗って下さい**)
- その後**マスク**を着用して下さい。
- **食べ物のお持込みは原則禁止**となっています。
持ち込む際は必ず職員に確認して下さい。



ひ

な

祭

り



3月3日(木)ひな祭り♪女性の皆さんにはお化粧をしてお祝いしました。一段とお綺麗になり、明るい表情です。この日のお昼は飾り寿司で、皆さんおいしく召し上がりました(*^_^*)



近森歌謡



3月17日(木) 3月お誕生会と、近森歌謡の皆さんによる歌謡ショーが開催されました。総勢8名で歌や踊りを披露されました。



素敵なお日本舞踊や歌を披露して下さい、オリジナル曲もたくさん歌って下さいました。着物やドレスなどの衣装も鮮やかで、とても美しかったです。皆さん手拍子をしながら、その歌唱力に感心されてました。知っている歌は皆で歌って盛り上がり、利用者様のそばで一緒に歌ってふれあいました。



お見送りの際に、誕生者のMさんがお一人お一人に「ありがとう」と声をかけてプレゼントをお渡ししました。近森歌謡の皆さんも喜んで下さり、Mさんもとても満足そうでした。いつでもボランティアの依頼を快く引き受けて下さり、素晴らしい歌と踊りで楽しませて下さいます。ありがとうございました！

イースターエッグ作り

3月23日(水) 作品クラブがあり、今回はイースターエッグを作りました♪



機能訓練士Hさん手作りの卵に、絵の具で模様を描いたり、和紙をちぎって貼ったり、お花を付けたりと皆さん思い思いに作業に取り掛かりました。「できないんだ～」と話していたOさんも、おはじきでお顔を表現しとてもかわいらしい作品ができました。



3つの卵を完成させ、カゴの中に入るとピッタリ♪それぞれ、個性溢れる作品ができました。「そのお花いいわね」とNさんも飾り付けに満足です。お部屋に飾ってくださいね(*^_^*)

ショートステイのひとコマ

いちご狩り



3月25日(金)今が旬のいちご狩りへ行ってきました。
皆さん初めてだといういちご狩り♪楽しんできました!



真っ赤で大きな粒のいちごがたくさんあり、実がふっくらとして甘みが強くジューシーでした。そのおいしさに感動しながら、「いちごはビタミンCが豊富で肌にいいんだ」とMさん。「これ以上綺麗になったら困っちゃうわ〜」とTさん。30分取り放題でお腹はいっぱい…大満足でした!

桜もち作り



3月20日(日)桜もち作りを行いました。生地を混ぜて焼き、あんこがたっぷり入った桜もちが完成しました♪



食事



3/30 手作り炙りチャーシュー(味噌ラーメン)

3/31 ききょうOさんリクエスト献立(巻き寿司)

4/8 寿司祭り(握り寿司の実演)



料理クラブ



3/11 スノーボール(クッキー)



かっぱ寿司



3月29日（火）〇さんの誕生日のお祝いとして、かっぱ寿司へお昼ご飯を食べに行ってきました。



3月31日はききょうユニットの〇さんの誕生日です。お寿司が大好きだという〇さんのために、かっぱ寿司に行きました。まぐろやいなり寿司、最後はデザートにパフェも食べて大満足でした(*^_^*)

釜飯出前

3月28日（月）KさんとMさんの、「うなぎが食べたい」というご要望に応じて、お昼に釜飯の出前をとりました！



うなぎが食べたくてたまらなかったお二人…ご飯3膳分位の量を完食です！とてもしあわせそうでした♪

うなぎまぶしの他に、かにいくら釜飯が人気でした。薬味を混ぜたりひつまぶしにしたりと楽しみました。

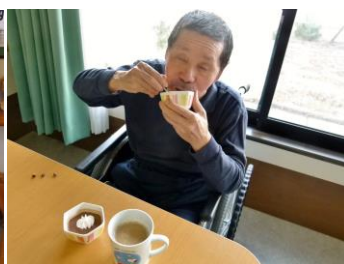


おやつ作り



各ユニットで毎月行われているおやつ作りをご紹介します。

牛乳で作ったババロアにホイップといちごソースをのせたミルクババロア、毎回好評のお好み焼き…



いちごが入った桜もちやひなあられを砕いたものを生地にしました。どれもおいしくいただきました♪

< 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

* 5月10日（火）… カメダコーヒー開催！（下亀田紀行の居酒屋・カフェ）
※ご家族の方もぜひご参加ください。

* 5月31日（火）… 5月お誕生会 & 朗一朗一倶楽部の皆さまによる歌や踊り

皆さまのご様子は、当施設のホームページでもご覧になれます。月の行事予定や食事のメニュー、行事の様子や何気ない日常を日々更新しています。ぜひご覧になって下さい♪

URL⇒ <http://shimokameda.ai-ai-fukushima.or.jp/>