



下亀田紀行

特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H28年 2月発行

～ご家族の皆さまへ～

★感染症予防月間中です！

当施設では感染症予防月間を、**11月1日～来月3月31日まで**としております。以下の点にご注意下さい。

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないで下さい。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをして下さい。
(消毒だけする方がいますが、**必ず液体石けんをつけて手を洗って下さい**)
- その後**マスク**を着用して下さい。
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**となっています。
持ち込む際は必ず職員に確認をして下さい。



★自己負担のお願い

保湿剤（ボディクリーム）



空気が乾燥する時期となりました。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性癢痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディクリームを使用させて頂いております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

★衣類の持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。**洗濯が必要なものは「居室内に紙袋（黄）に入れて置いておく」**ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持込ください。それができないという場合は、施設で洗濯できるもののみお持込ください。

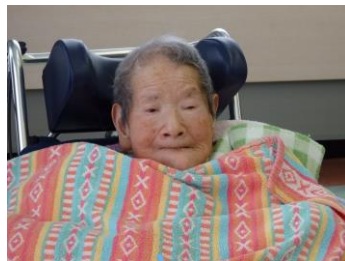
桑野大正琴クラブ



1月18日(月) 1月お誕生会と桑野大正琴クラブの皆さんによる新春大正琴演奏会が行われました。



すっかりおなじみになりました桑野大正琴クラブの皆さんです。今回もステキな演奏を披露して下さいました。音楽に合わせて手拍子をし、知っている歌は皆で合唱して楽しみました♪最後は会長さんからのご挨拶…「また呼んでください」とおっしゃっていただきとても嬉しいです。こちらこそぜひまたよろしくお祈りします！温かい演奏で皆さん心がほっこりしました。ありがとうございました。



2月3日節分



2月3日(水) 節分です。邪気を追い払うため、今年も元気いっぱい豆まきを行いました。



職員扮した赤鬼・青鬼が勢いよく現れました！皆さん鬼を前にすると人が変わったように豆を投げられ、本気で立ち向かっていました！ニコニコと楽しそうな皆さんです。最後は無事に鬼を倒すことができました！（鬼はくたくたです…）今年1年の無病息災をお祈りします。

2階のユニットの入口では皆で作った大きな鬼が待ち構えていました。下書きは機能訓練士Hさんが手掛けました。迫力満点★そしてその日のお昼は助六寿司です。豆まきが盛り上がっている中厨房では朝から大忙し！こんぶや青のり、卵などを利用して可愛い鬼の姿を表現しました。とてもおいしくいただきました(*^_^*)



ショートステイのひとコマ

お出かけピックアイ



1月14日(木) うつくしま絵手紙の会の皆さまによる『年賀状展』を見にピックアイにお出かけしてきました。



たくさんの年賀状が飾られ、申年のいろんな猿が表現されておりとても感動しました。絵手紙体験コーナーも設けられており、ひょうたんに猿を描いたりしていました。観賞後はカフェでひと休み…あまおうケーキやカプチーノなどを頼み「おいしくて幸せ」ととても喜んで下さいました。

お寿司の日

1月8日(金) 新年ということで、お寿司の出前を頼みました。好きなネタを取って食べられるよう大皿で注文しました。午前中のうちに職員のWさんがお麩と豆腐とネギがたっぷり入ったみそ汁を作ってくれていました。思う存分食べていただきました～！



お寿司を目の前にすると「お～すごいな！」と嬉しそうな笑顔♪まぐろやサーモンが人気でみそ汁も大好評でした。

食事



1/29 ご飯・刺身・炒め煮・牛乳プリン・みそ汁

2/ 2 誕生会(にんじんピラフ・フリッター・ハンバーグ・野菜ソテーなど)

2/ 3 節分(助六寿司・梅の和え物・あんみつ・かきたま汁)



料理クラブ



1/22 中華まん(肉まん・あんまん)・生姜のスープ



オカリナ演奏会



1月19日（火）オカリナサークル『トライアングル』の皆さんによるオカリナ演奏会が開催されました。



トライアングルの皆さんは、今回初めての訪問となります。7人で来て下さり、その中には入居者様のご家族もいらっしゃいました。オカリナの音色は優しく、それぞれのハーモニーが美しいとても癒される演奏でした。野に咲く花のように、富士山、見上げてごらん夜の星を、ふるさと、など全8曲を披露して下さいました。うっとり聴いたり、手拍子をしたりととても楽しんでいました。



Tさんは、「知り合いでもオカリナを演奏できる人がいて聴いたことはあったけど、今日改めて聴いてとても素敵な音色で感動しました。」との感想でした。あいにくの雪でお足元の悪い中来て下さり、本当にありがとうございました。またお待ちしております！

ステンドグラス作り



1月20日（水）皆さん楽しみにしている作品クラブがあり、今回はステンドグラス作りを行いました。



今回は4名が参加しました。今年は申年のためかわい猿のデザインを描き、そこに色を入れました。最初は難しそうでしたが徐々にコツをつかんでいき、背景や色にこだわりそれぞれ良い味が出ていました。迷いなく早々と完成させたKさんは「80点！」の出来だそうです。自分だけの作品ができました。



< 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

* 3月 3日（木）…ひな祭り ☆

* 3月 17日（木）…3月お誕生会 & 近森歌謡の皆さんによる歌謡ショー