



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H28年 1月発行

～ご家族の皆さまへ～

★感染症予防月間中です！

当施設では感染症予防月間を、**11月1日～今年3月31日まで**としております。以下の点にご注意下さい。

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないで下さい。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをして下さい。
(消毒だけする方がいますが、**必ず液体石けんをつけて手を洗って下さい**)
- その後**マスク**を着用して下さい。
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**となっています。
持ち込む際は必ず職員に確認をして下さい。



★自己負担のお願い

保湿剤（ボディクリーム）



空気が乾燥する時期となりました。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性癢痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディクリームを使用させて頂いております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

★衣類の持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。**洗濯が必要なものは「居室内に紙袋（黄）に入れて置いておく」**ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持込ください。それができないという場合は、施設で洗濯できるもののみお持込ください。

年越しそば祭り



12月8日(火) 毎年恒例、そば打ち名人阿部さんによる「年越しそば祭り」が今年も開催されました！



そばを打つ姿を食い入るように見つめる皆さんです…阿部さんは朝早起きをして1人で80人分を準備して下さったそうです！いつも本当にありがとうございます。この日はそばの他に、かき揚げ、さつまいものレモン煮、いちごゼリーが提供されました。



かきあげは厨房にて一つひとつ揚げました！愛情がこもっています。そばをその場で茹で、出来たてを皆さんにお持ちしました。ビールと一緒においしく召し上がった方や、中にはおかわりする方も…♪今年も大好評の年越しそばでした！

Xmas コンサート



12月22日(火) 12月お誕生会と大島小学校特設合唱部の皆さんによるクリスマスコンサートが開催されました！



コンサートの前に、ユニットごとに選んだプレゼントを皆さんへお渡ししました。ひざかけ、靴下…などなど♪喜んでいただけましたか？そして大島小学校からは58名の合唱部の皆さんと2名の先生方が、2学期の終業式を終えて来て下さいました。クリスマスやニューイヤーにちなんだ素敵な歌を披露していただきました。子供たちの澄んだ歌声が心に響き、涙を流しながら聴いている方も多く…皆さんとても感動されておりました。素敵な歌声を、ありがとうございました！



ショートステイのひとコマ

スイートポテトもち作り

新年 書き初め



12月21日(月) スイートポテトもちをおやつに作りました。前回はかぼちゃでしたが今回はさつまいもです。



Nさんはおやつ作りの時に利用されていることが多く焼く作業などいつも大活躍して下さいます！外はサクッと、中はもちもちに出来上がりました。おやつのチーズ蒸しパンと一緒に頂きましたが、おかわりして何個も食べた方も♪優しい甘さで皆さんおいしく召し上がりました(*^^)

新年あけましておめでとうございます！今年もどうぞよろしくお願い致します。1月1日(金) さっそく新年の書き初めを行いました。皆さん気合いが入っております。実は利用者様の中に、書道教室を開いていた習字の先生がいらっしゃいます。達筆で書いて下さいました。



「正月」「賀正」の文字や自分の名前などを書きました。皆さん気持ちを新たに取り組んで下さいました。

食事



12/8 年越しそば祭り(手打ちそば)

12/22 誕生会・クリスマス会(ミートローフ)・冬至かぼちゃ

12/24 クリスマスイヴ(あさりのピラフ・チキンクリスピー・チョコケーキ)



料理クラブ



12/18 クリスマスケーキ



法人アカデミア



12月12日(土)に郡山ビューホテルにて第33回職員合同研究発表会が開催されました。当施設からは3名の代表者が発表しました。介護士、看護師、管理栄養士、相談員など様々な職種の観点から物事を捉え、口腔内の状況や経管栄養剤と便性状の関係性などのテーマで研究しました。今後学んだ事を活かし、励んで参ります。

年賀状作り



今年も年賀状を作成しました！職員、利用者様との共同作業で完成させ、華やかな年賀状に仕上がりました。その方のとびきりの一枚を載せご家族宛に近況を伝えたものや、自分の想いを文字で一筆懸命書いて伝えたものなど様々です。ご家族の皆さま、喜んでいただけたでしょうか…？今年もどうぞよろしくお願ひ致します！

羽子板作り



12月30日(水)作品クラブでは羽子板作りを行いました。しかしクラブ活動当日、楽しみにしていた参加者のKさんが発熱で実施できず…とても残念でした。次回の参加をお待ちしていますね♪参加者の方はとても素敵な羽子板を完成させ、お正月らしい作品ができました。板の部分にも達筆で文字を書き添えました。

新春お茶会



1月3日(日)はぎ・ききょうユニットでは新春お茶会を開き、抹茶が苦手な方には甘酒をお出ししました。また獅子舞と絵馬も飾り「おいしい物をたくさん食べたい」などの願いが込められていました。右下の写真は…12月24日になでしこ・ふじばかまユニットで作ったクリスマスケーキです！皆でおいしく食べました♪

< 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

- * 2月2日(火) …2月お誕生会 & 歌・踊り・フラダンスのショー
- * 2月3日(水) …豆まき、絵手紙教室