



## ～ご家族の皆さまへ～

### ★感染症予防月間中です！

当施設では感染症予防月間を、**11月1日～翌年3月31日まで**としております。以下の点にご注意下さい。

- **せき・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内に入らないで下さい。
- 施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをして下さい。  
(消毒だけする方がいますが、**必ず液体石けんをつけて手を洗って下さい!**)
- その後**マスク**を着用して下さい。
- **食べ物のお持ち込みは原則禁止**となっています。  
持ち込む際は必ず職員に確認をして下さい。



### ★自己負担のお願い

#### 保湿剤（ボディクリーム）



空気が乾燥する時期となりました。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性癢痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディクリームを使用させて頂いております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

### ★衣類の持ち帰り洗濯のお願い

セーターやカーディガンなど施設内の洗濯機で洗えない物は家族の方に洗濯していただくようになります。**洗濯が必要なものは「居室内に紙袋（黄）に入れて置いておく」**ので面会の際に紙袋ごと持ち帰り、クリーニング後またお持込ください。それができないという場合は、施設で洗濯できるもののみお持込ください。

## 近森歌謡

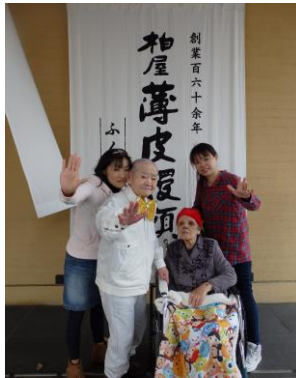
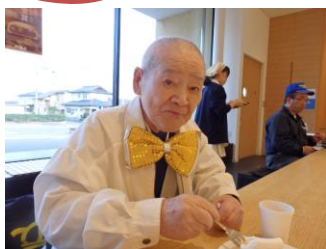
11月18日(水)に11月お誕生会と「近森歌謡ボランティア」の皆さんによる歌謡ショーが開催されました!



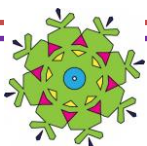
初めての訪問となる近森歌謡ボランティアの方々に来て下さいました! 衣装が華やかで美しく、オリジナル曲も披露して下さいました。高校三年生・北国の春は全員で大合唱♪普段お部屋にいることが多い方も大きな声で歌って下さいました。

## 柏屋お出かけ

11月16日(月)Hさん、Sさんと柏屋へケーキを食べにお出かけしてきました。お二人は誕生日が11月で日にちも近いためユニットの職員と一緒に祝いしました。ショートケーキをおいしそうに召上がりしました。



## 万華鏡作り



11月25日(水)作品クラブにて万華鏡を作りました。鈴や星などを使い、クリスマスを感じさせる素敵な作品ができました★



## おやつ作り

ユニットごとにヨーグルトパンケーキやりんごのコンポート、お好み焼き、さつまいもようかんなどのおやつ作りを行いました。



お好み焼きを作った Mさんは4枚もおかわりしました! ご飯は食べられたのでしょうか…。余った卵を使って目玉焼きと甘い卵焼きにし、こちらも好評でした。目の前で作ったおやつは一味違いますね♪おいしく食べて大満足でした。



# ショートステイのひとコマ

## かぼちゃもち作り

## クリスマスツリー・だるま



11月25日(水) かぼちゃもち作りを行いました。  
まずは蒸かしたかぼちゃを潰していただきます。



潰したかぼちゃに白玉粉を混ぜたものが生地となります。  
それを平らに、お煎餅のような形にします。砂糖しょう油に絡めてバターで両面を焼けば完成～☆表面は香ばしく、中はモチッと…かぼちゃの風味と甘じょっぱさがマッチして最高です！5～6枚おかわりされた方もいました♪



クリスマスツリーの飾り付けを行いました。皆さん真剣な表情です。ツリーが完成すると一気にクリスマスモードに♪明るくなりました。



片目しかなかっただるまに目を入れました。  
こちらは郡山市高齢者作品展に出品していた作品です。

## 食事



11/12 チーズあんこ巻き

11/13 サラダ巻き

11/19 はらこ飯



## 料理クラブ



11/6 アップルパイ・あんこパイ

11/20 餃子の皮のピザ





## 映画鑑賞会



11月12日(木)映画鑑賞会があり「ジヌよさらば」が上映されました。笑える映画、昔の歌謡ショー…などたくさんの希望がありました。今回はKさんご希望の福島県で撮った「ジヌよさらば」に決定しました。またこの日は手作りのおやつ「チーズあんこ巻き」が出されました。隣のページに写真が載っています♪

## 第3回伝達研修



11月25日(水)「平成27年度 第3回 伝達研修」が開催されました。介護職員Wさんの「平成27年度ノロウイルス対策講習」、看護師Iさんの「社会福祉施設等における感染予防と対策」、介護支援専門員Kさんの「現場で生きるケアプランの作り方」が講義されました。今回学んだことを活かし励んでいきたいと思っております。

## 歳末たすけあい運動



12月2日に歳末たすけあい運動により、『JA郡山市青年連盟』様より白米30kg、『郡山市おはよう市場運営協議会』様よりお野菜、『株式会社 宝来屋本店』様よりみそ10袋、をいただきました。本当にありがとうございました！社会福祉法人福島県共同募金会および郡山市共同募金委員会の皆様にも、併せて御礼申し上げます。

## 郡山市高齢者作品展表彰式



平成27年度郡山市高齢者作品展において当施設のはぎユニットに入居されているHさんが見事、「最高齢賞(男性の部)」をいただきました！97歳です。Hさんは共同作品でクリスマスツリーを完成させました。12月5日に受賞式に出席し、郡山市長の品川萬里さんとのツーショットも撮りました。本当におめでとうございました！

## < 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

\* 1月18日(月) … 1月お誕生会 & 新春大正琴演奏会