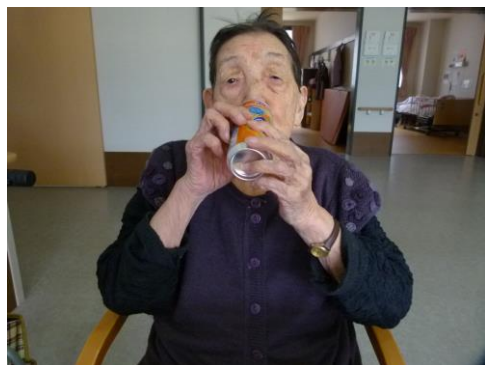




下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H27年 6月発行



暑い時期となり、脱水や熱中症などには十分に注意しなければなりません。当施設では、夏に向けてより水分をとっていただくためサイダーやオレンジジュース、カフェオレ、ゼリーなど水分の摂取がすすむような冷たい物を準備しています。皆さんゴクゴク飲まれています♪

次に、当施設で使われている口腔ケア用品についてご紹介致します。

口腔ケアは健康を左右するとても重要なものです。自分で行うことができない方には職員が手伝い行っています。歯磨きができない時でもすすぐだけで対応できるもの等…用途に応じて様々です。



歯ブラシ



歯磨き粉



舌ブラシ



スポンジ
ブラシ



マウス
ウォッシュ



歯ブラシ・歯磨き粉・舌ブラシ・スポンジブラシ・マウスウォッシュを準備しています。一人ひとりに合った物を使用し、正しい口腔ケアを行うことがとても大切です。今後もその方に合った口腔ケアを提供できるよう、検討していきたいと思っております。

介護保険制度改正のお知らせ 平成27年8月～

一定以上の所得がある方は一部負担金が2割になります

一定以上の所得がある方は、介護保険サービスの利用者負担が1割から2割に変更されます。

※一定以上の所得：本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の第1号被保険者（65歳以上の方）の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯で280万円以上、2人以上の世帯で346万円以上。

介護保険負担割合証が発行されます

要支援、要介護の認定を受けた方全員に、利用者負担の割合（1割または2割）が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。

届きましたら早めに持参してください。

<その他>

「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方には別紙で変更内容をお知らせ致しましたのでご確認ください。

ユニクス・プロ

5月19日（火）5月誕生会と、ユニクス・プロの皆さんによる歌謡ショーが開催されました。今回で2度目の訪問となり、前回にはなかったフラダンスも披露して下さいました。



「ユニクス・プロ」の皆さんは、佐藤淑江さん率いる歌謡集団です。無法松の一生、リンゴの唄、銀座カンカン娘、月がとっても青いから、など次々と懐かしいメロデーを披露して下さいました。一緒に口ずさみ盛り上がりました！

最後は皆で大合唱して握手を交わしました。また、その日の後日、ユニクス・プロの方よりお手玉をいただきました！たくさんの柄の布でできたとてもキレイなお手玉です。素敵な贈り物を、ありがとうございました。



ショートステイのひとコマ

かしわ餅づくり



5月18日(月)
かしわ餅を作りました。粉を混ぜて生地から作り、あんこを入れて笹の葉で包めば完成です♪



余った粉でみたらし団子も作りました。かしわ餅は笹の香りでさらにおいしく、とても好評でした。あつという間に完食してしまいました。



開成山バラ園



5月29日(金)バラ園へ行ってきました。とてもキレイに咲いており、まさに見頃の時期でした。開成山の中をお散歩し、外でおやつを食べ楽しいひとときを過ごすことができました。

食事



- 5/12 おみなえしT・Sさん誕生日(豚肉のニンニク芽炒め・まんじゅう)
- 5/16 くずのはなM・Sさん誕生日(手まり寿司)
- 5/27 五平餅
- 6/9 料理クラブ(あんドーナッツ作り)

※詳細はHPを!



なないろキッチン

5月13日・15日・18日にそれぞれのユニットでおやつ作りを行いました。3時のおやつは皆さんとても楽しみにされています。自分たちで作るとさらに美味しいですね♪



クレープ



ポテト餅のバター焼き



牛乳ゼリー



エフロン上田

6月4日(木)大阪から、さすらいのボランティア『エフロン上田』さんが来て下さいました。ショートステイのすすきユニットにてマジックなどを披露しとても盛り上がりました。



8年前から幼稚園や施設を回るこの活動を始め、今回で4回目の東北訪問となり延べ123カ所も訪問しています！
何もない水から金魚が現れるなどのマジックを見て皆さんとても驚かれました。ハードなスケジュールの中来て下さりましてありがとうございました！

< 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

- * 6月から7月にかけて「七夕かざり」
- * 7月6日(月)“楽しんじゃっても、い〜んじゃないの!?”スペシャル
- * 7月7日(火)～9日(木)流しそうめん
- * 7月13日(月)7月誕生会★あさかのまごころ会様による歌や踊りの披露