



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H27年 3月発行

## 《ご家族の皆さまへ》

### 介護報酬改定について

平成27年4月1日より、介護報酬の改定に伴いご利用料金が一部変更となります。  
詳細につきましては、分かり次第お知らせ致しますので宜しくお願い致します。

### 感染症予防月間…今月末まで！

1 1月～3月までの期間は、感染症予防月間となっております。  
1 1月からご協力いただいておりますが、今月の**3月31日**までとなりました。  
今までと同様注意事項を守り、今月末までの間何卒よろしくお願い致します。

- ①**咳・発熱・下痢**などの症状がある方は施設内へ入らないで下さい。
- ②施設内に入る際は、玄関先の洗面台で**手洗い**を行って下さい。  
その後**消毒**を行って下さい。※消毒だけでなく**手洗い**をして下さい。
- ③最後に**マスク**を着用して面会を行って下さい。

※また、食べ物のお持ち込みには制限があります！  
持ち込む際には、必ず職員に確認をして下さい。



### ～ 今月・来月の予定 ～

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

- \* **3月27日(金) 3月お誕生会★花寿美会(かすみかい)様による披露**  
初めて当施設にいらして下さいます。華麗な日本舞踊をお楽しみ下さい♪
- \* **4月10日(金) 寿司祭り!**      \* **4月中旬…お花見**
- \* **4月21日(火) 4月お誕生会★朗一朗一倶楽部様による披露**

⇒詳しい情報は当施設のホームページに記載されています♪ぜひご覧下さい。

URL → <http://shimokameda.ai-ai-fukushima.or.jp/>

# ひな祭り



3月1日(日)女性の皆さんはお化粧し、ひな壇の前で写真撮影を行いました。一段とお綺麗で皆さんとてもステキな表情でした(●^v^●)



お化粧でパツと明るい表情ですね！久しぶりにするお化粧に皆さん嬉しそうです。今回撮影できなかった方は残念でした…また次回に期待しています！ホームページでも見れますのでぜひご覧になって下さい♪

## 非常食について



昨年は大雪が降り、食材運搬用のトラックが施設に來れず食材が届かないという非常事態となりました。そのような万が一のことを想定し、当施設では3日分の非常食を備蓄しています。非常食は、内容と賞味期限を一覧にまとめ管理しています。賞味期限が切れる前に使用し無駄のないよう献立に取り入れています。昨年は、2/16夕食から2/18昼食まで、一部非常食を使用し対応しました。現在はさらにプラス3日分の非常食を追加致しました。

## 食事班「口腔ケアについて」

感染防止委員会・食事班では、口腔ケア物品の見直し・正しい口腔ケアについて委員内で勉強会を行っています。口腔ケアとは、口腔全般に関わるケアすべてをいいます。誤嚥性肺炎の防止や嚥下機能のリハビリテーションにもつながります。2/26に職員も実際に口腔ケアガーゼを試してみました。レモン味の甘いもの、生地がしっかりと汚れがよくとれさっぱりするものなど様々でした。快適な口腔ケアができるよう今後も検討していきたいと思ひます。



# ショートステイのひとコマ

## バレンタインチョコ作り



2月15日(日)にバレンタインのチョコ作りを行いました。板チョコを細かく刻み、それに牛乳やマシュマロを混ぜ合わせ、冷やして完成したのは…チョコムースでした!

## 折り紙ひな人形



色紙でひな人形を折りました。今までもダルマや雪だるまなどの作品作りを行ってきました。今度は何を作るか楽しみです★

最後にチョコペンで名前やハートを描いて可愛く仕上げました(\*^^) 皆さんの感想は、とにかく甘い!でした…。でも楽しかったですね♪

## 食事



3/3 ちらし寿司・煮物・いちごゼリー・お吸い物  
おやつ:甘酒・塩羊羹  
3/10 はぎ・ききょうおやつ作り (ほたもち)



# 桑野大正琴クラブ



2月16日（月）一年ぶりに桑野大正琴クラブの皆さんがいらして下さいました！楽しくステキな演奏で皆さんとても癒されました(\*^\_^\*)



船頭小唄・かあさんの唄・上を向いて歩こう・北国の春・ふるさと・夕焼け小焼け・楽しいひなまつりなどたくさんの懐かしの曲を演奏して下さいました♪曲に合わせて皆さん歌い出し…マイクも使って盛り上がりました。歌ってもらえる方がうれしい！と桑野大正琴クラブの皆さんも喜んで下さいました。楽しい時間をありがとうございました！(\*^o^\*)



最後に、桑野大正琴クラブの皆さんから贈り物をいただきました。本当にありがとうございました。

## 懸賞当選！第2弾



昨年12月に懸賞に当選したKさんがまたまた当選しました！と思いきや…よく確認すると「残念ながら当選となりませんでした」とのお知らせが…。けれど残念賞としてサブレが1枚入っていました！サブレを送って下さった『郡山銘菓庵 大黒屋』様、福島民報社様、ありがとうございました。

## 第4回職員伝達研修

2月25日、4回目となる伝達研修が行われました。3名の職員が講師となった内容をご紹介します。

### ①生活の中のリハビリ（機能訓練指導員Hさん）

転倒防止の工夫や脳トレメニューの紹介があり、脳トレはちょっとした時間に、道具を用いず、しかも楽しく行えるため、ぜひ活かしていきたいです。

### ②事例から学ぶ事故対応（施設長）

事故の事例を二つあげ発生要因やその対応について学びました。事故は防ぐ努力は必要ですが完全にゼロにする事は困難…だからこそ起きた時にどう対処すべきか施設全体で取り組んでいきたいです。

### ③～優しさを伝えるケア技術～ ユマニチュード（生活相談員Sさん）

フランスで生まれた「ユマニチュード」というケア技法の内容を学びました。優しい人間にならなくてはいけないのではなく、優しさを伝える技術を身に着けることが重要だということを知り勉強になりました。