



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H27年 2月発行

<ご家族の皆さまへのお願い>



自己負担のお願い



① 保湿剤（ボディクリーム）

空気が乾燥する時期となりました。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性癢痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディクリームを使用させて頂いております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

② レッグウォーマー

“暖房で暖かくしていても足元は冷える”という事で、当施設では皆さんにレッグウォーマーを使用させて頂いております。施設で用意しますが、費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

上記に関しましてはご家族で用意した物がある際はそちらを使わせて頂いております。何かありましたら生活相談員までお声かけ下さい。



感染症予防月間 来月3月まで！

1月1日～3月31日まで感染症予防月間となっております。

※せき・発熱・下痢などの症状がある方は施設内に入らないで下さい。

※施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをして下さい。（消毒だけでなく手を洗って下さい。）

→その後マスクを着用し面会を行って下さい。

※食べ物のお持ち込みには制限があります！持ち込む際は、必ず職員に確認をして下さい。



下亀田紀行ホームページ開設♪

この度、当施設においてホームページを開設致しました！月の行事予定や食事のメニュー、行事や何気ない日常をブログなどでお知らせ致します。たくさんの方が見て楽しんでいただけるよう日々更新中です！ぜひご覧になってください(*^^)♪

URL⇒ <http://shimokameda.ai-ai-fukushima.or.jp/>

豆まき



2月3日(火)節分です！施設でも毎年恒例、豆まきを行いました。皆さん豆を握りしめて待ち構え…赤鬼と青鬼がやってきました！！



勢いよく鬼たちが現れ、鬼めがけて皆さん甘納豆をこれでもかと投げられました！拾っては投げ、拾っては投げ！皆さんの表情はニコニコと楽しそうで、少年のようでした(*^o^*)一方で、投げずに口元をモグモグしている W さん…甘納豆の誘惑に勝てず、一足先に食べてしまっていたのです。皆さんも最後はおいしく食べ、大満足のご様子でした。やっぱり甘納豆はおいしいと大絶賛でした♪皆さん、そして職員扮する鬼さんたちもご苦労さまでした☆



厨房大忙し！

豆まきが盛り上がっている頃、厨房では節分の行事食のために茶碗蒸しを作りフライを揚げ…チラシ寿司はかわいい鬼の顔に！と大忙しでした。とてもおいしくいただきました！(*^_^*)



～ 今月・来月の予定 ～

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

* 2月16日(月) 2月お誕生会★桑野大正琴クラブ様による披露

* 3月 1日(日) ひな祭り 女性の方はお化粧します♪

* 3月11日(水) 絵手紙教室



ショートステイのひとコマ

カレー作り



1月26日(月)の午前中カレー作りを行いました。じゃがいもやニンジンなどの野菜を切り、お肉を炒め…皆さん手際よく行って下さいました。女性の方はさすがです！☆



団子さし



1月17日(土)に団子さしを行いました。「豊作」や「無病息災」を祈願し、「縁起物だから」と一生懸命行って下さいました！立派な枝はKさんからです。いつもありがとうございます！

お昼のメニューは牛カツで、その上にカレーをかけてカツカレーにしました。スパイシーな匂いで食欲も湧き、とてもおいしくいただきました！

食事



1/23 カレーラーメン

1/26 誕生会おやつ (レアチーズケーキ・マンゴーロールケーキ)

2/3 節分 (ちらし寿司・いわしフライ・茶碗蒸し・そうめん汁)

2/10 はぎ・ききょう 炊飯器おやつ作り (豆腐とさつまいもの蒸しパン)



カラオケ大会



1月26日(月) 1月お誕生会と大カラオケ大会が開催されました。6名の利用者の方が代表して選ばれ、皆さん堂々と歌われて会場はとても盛り上がりました！



Tさん…『雪椿』



Hさん…『奥飛騨慕情』



Mさん…『津軽平野』



Kさん…『さざんかの宿』



Hさん…『飯坂小唄』



Tさん…『高校三年生』

Mさんの津軽平野が最高得点でした！Hさんは歌ったあと、『この歌を知らない人は、福島県民じゃないっ！』と名言を残して下さいました…。最後は皆さんで「人生苦あり楽あり」を歌い大満足のカラオケ大会でした！

絵手紙教室



1月28日(水) 今年に入り初めての絵手紙教室が開かれました。かわいらしい羊やひよっとこの置き物や羽子板の羽などを材料に、お好きなものを選んで描かれました。



今回は初めての方が3名おり、合計して23名の方が参加して下さいました。参加人数が増え、とても嬉しく思います。初めて参加の3名も最初は自信がない様子でしたが、筆を持つと個性あふれる作品を描いて下さいました。「実は昔やってたんだ〜」とのことでした！作品は玄関に飾ってありますのでぜひご覧ください♪

