



ひな祭り

2月19日 お誕生会  おやつバイキング

 なでしこ・ふじほかま

はぎ・ききょう 



バウムクーヘン、ミニケーキ、カスタードケーキ、ドーナツ、せんべい、ヨーグルト、プリン

ケーキ 4種、もみじ饅頭、吹雪饅頭、桜餅、生どら焼き、エクレア、焼き芋、パンナコッタ

 おみなえし・くずのはな

ショートステイすすき 



ロールケーキ、どら焼き、プリン

カスタードケーキ、シュークリーム、饅頭、羊羹、いちごブルーチェ、カステラ、チョコレート、煎餅

「下亀田紀行」で検索！ QRコードからでも簡単にアクセスできます♪

**下亀田紀行** 

日々の生活の様子、行事予定など 随時、更新しています。  
 詳しくは、[ホームページ](#)をご覧ください。



# おやつ作り

## ショートステイのひとコマ

### ひなまつり



2月27日(火) さつまいものチョコトリュフ作り

# 食事

- ◆天ぷら・炊き込みご飯(Tさん誕生日)
- ◆海鮮丼(Hさん誕生日)
- ◆ちらし寿司(ひな祭り)
- ◆三色ケーキ(ひな祭り)



# おやつ作り

## ◆チョコプリン



# 作品クラブ

2月27日(火) タンポポ飾り作り (Mさん・Hさん)



# 生活の様子



# 腰痛予防勉強会

2/18(火)・3/5(水)

星総合病院から理学療法士・いたみ専門医療者の先生に来て頂き、「腰痛の予防知識と自己管理方法」について教えていただきました。腰痛を自己管理するためには、「ストレッチ・筋力強化・環境設定」を継続することが大事だということ学びました。



< 来月の予定 > 予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

\*4月上旬・・・お花見

\*4月16日(水)・・・ミニ海鮮丼&誕生会

