

# 下亀田紀行

特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
R5年 12月発行

11月 8日(水)

## 買い物イベント

〒963-8032 福島県郡山市字下亀田 3番地の1 ☎024-983-3785



## R5.第3回伝達研修

個々の職員が参加した外部研修での学びを下亀田紀行及び逢瀬町ただの紀行の職員全体で共有しています。(年4回)

< 講師① > 11/29(水)



介護ラウンダー かのひろか  
菅野裕香

< 講師② >



なでしこリーダー すずきしんじ  
鈴木慎二



全体の様子



グループワーク

### ~テーマ~

#### ① <人材育成に関する悩みや解決方法の情報交換>

日頃の職場での人材育成・・・7つの視点でグループワークを実施、それぞれの課題を話し合いました。(3人程度のグループは話しやすいのか盛り上がりました！) キーワードは「して見せて、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば人は育たじ。」・・・軍人・山本五十六<sup>いそろく</sup>さんからのメッセージです。

#### ② <BPSDの効果的アプローチ方法を考える>

BPSDとは・・・「認知症患者にしばしば生じる、知覚認識または思考内容または気分または行動の障害による症状」です。  
普段よくある場面・・・入浴お誘いの拒否や排泄介助時の不穏など、その方の心情を慮りできる限り寄り添い対応する事、それでもBPSDは0(ゼロ)にはならないのであるべく減らしていくケアを目指せるよう、みんなで確認しました。

# 11月29日 11月生まれ誕生会&出前・テイクアウト

## なでしこ・ふじほかま



## はぎ・ききょう



## おみなえし・くずのはな



## ショートステイすすき



「下亀田紀行」で検索！ QRコードからでも簡単にアクセスできます♪

**下亀田紀行**



日々の生活の様子、行事予定など 随時、更新しています。  
詳しくは、[ホームページ](#)をご覧ください。





# おやつ作り

# ショートステイのひとコマ

# 思い出アルバム



11月21日(火) りんごパンケーキ



リビングでの風景、誕生会、買い物イベントなど

## 食事

- ◆牛丼
- ◆きのこご飯

- ◆お刺身
- ◆ちらし寿司



## おやつ作り

- ◆ロールケーキ(なでしこ・ふじばかま)
- ◆お汁粉(おみなえし・くずのはな)
- ◆きのこのフリッタータ(はぎ・ききょう)



# 写真いろいろ・・・ゆず湯もしました🍊



11月29日（水）寄付頂いた「ゆず」で温まりました～♪



## < 来月の予定 >

予定は変更や追加される場合があります。ホームページや施設内ポスターをご覧ください。

- \* 1月1日（月）～10日（水） … 下亀田神社で初詣
- \* 1月10日（水） … 新年会（おはぎ作り）
- \* 1月31日（水） … 1月生まれ誕生会&鍋パーティー

