



# 下亀田紀行



特別養護老人ホーム  
下亀田紀行  
H26年 12月発行

## <ご家族の皆さまへのお願い>



### 自己負担のお願い



#### ① 保湿剤（ボディクリーム）

空気が乾燥する時期となりました。高齢者の肌は特に乾燥しやすく、「老人性乾皮症」「老人性癢痒症」になりやすい状態にあります。当施設では保湿を目的とし、皆さんに入浴後、市販のボディクリームを使用させて頂いております。施設で用意しますが費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

#### ② レッグウォーマー

“暖房で暖かくしていても足元は冷える”という事で、当施設では皆さんにレッグウォーマーを使用させて頂いております。施設で用意しますが、費用は自己負担となりますのでどうかご理解ください。

上記に関しましてはご家族で用意した物がある際はそちらを使わせて頂いております。何かありましたら生活相談員までお声かけ下さい。



### 感染症予防月間 翌年3月まで！

11月1日～翌年3月31日まで感染症予防月間となっております。

※せき・発熱・下痢などの症状がある方は施設内に入らないで下さい。

※施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをして下さい。（消毒だけでなく手を洗って下さい。）

※食べ物のお持ち込みには制限があります！持ち込む際は、必ず職員に確認をして下さい。



### 下亀田紀行ホームページ開設♪

この度、当施設においてホームページを開設致しました！月の行事予定や食事のメニュー、行事や何気ない日常をブログなどでお知らせします。たくさんの方が見て楽しんでいただけるよう日々更新中です！ぜひご覧になってください(\*^^)♪

URL⇒ <http://shimokameda.ai-ai-fukushima.or.jp/>

# あすか美生さん <sup>みう</sup> 歌謡ショー

11月14日（金）歌手のあすか美生さんによる歌謡ショーが開催されました♪  
当施設で行われるあすかさんの歌謡ショーは今回で3回目となります。美空ひばりなど懐かしい歌を披露して下さい、ご本人の持ち歌である『愚美人草（ぐびじんそう）』も披露して下さいました！ご利用者様の中にもファンの方がおり、この日をとても心待ちにしていました(\*^\_^\*)



たくさんの曲を披露して下さい、その美しい歌声に特に男性の皆さんはうっとり聞き惚れていました(\*^\_^\*)  
利用者の皆さんの間に入り一人ひとり握手をしたり、一緒に歌ったりして会場はとても盛り上がりました！！  
お忙しい中訪問して下さい本当にありがとうございました。またぜひ来て下さることをお待ちしております！

## ショートステイのひとコマ

### お出かけジャスコ♪



11月12日(水)  
ジャスコにお買い物へ出かけてきました！いつもとても楽しみにして下さるYさん…今回もたくさん購入されました♪

### クリスマス飾り付け



もうすぐクリスマス♪そこで皆さまには折り紙のサンタクロース作りや新聞紙のリース作りなどを作成していただいています。ツリーもとてもキレイに飾り付けて下さいました★

帽子や手袋、お菓子などを購入され、お金が足りなくなってしまう方も…最後はショートケーキを召し上がり、満足されていました♪

## 食事



11/27 誕生会(わっぱ飯風、おろし和え、牛乳寒天、そうめん汁)  
誕生会おやつ(チョコロール、いちごパバロア)

12/9 そば祭り(手打ちそば、天ぷら5種盛り、白和え、あんみつ)



# ドリーのお二人



11月27日(木) 11月生まれの方のお誕生会があり、ドリーのお二人がボランティアとして来て下さいました。



『ドリー』の皆さんは、主に郡山市中央図書館で本の読み聞かせなどの活動をされています。大型絵本の「モチモチの木」「ねこちゃんとゆきだるま」や紙芝居の「たからのげた」などを披露して下さい、皆さま物語の中へ入り込み集中して聴いていました。「たきび」の歌で体も動かし、楽しめました♪お忙しい中来て下さり本当にありがとうございました(\*^v^\*)



## 寄付物品 贈呈式



12月1日、「歳末たすけあい運動 寄付物品贈呈式」にてJA郡山市青年連盟様より白米30kg、郡山市おはよう市場運営協議会様よりお野菜をいただきました！上記の団体様、並びに郡山市共同募金委員会様、本当にありがとうございました！

## 第3回職員伝達研修



11月26日、職員による伝達研修が行われました。3名の職員が講師となり、「スキンケアについて」「熱中！レクリエーション」「地域の福祉力」をテーマに開催され、とても勉強になりました。詳しい内容はぜひホームページをご覧ください♪

## ～ 今月・来月の予定 ～

予定は変更や追加される場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

\* 12月22日(月) 12月お誕生会★クリスマス会(大島小学校合唱)

\* 1月29日(木) 絵手紙教室

