



下亀田紀行



特別養護老人ホーム
下亀田紀行
H26年 11月発行

★ ホームページを開設しました！



この度、当施設においてホームページを開設致しました！行事予定や食事のメニュー、行事や何気ない日常をブログなどでお知らせします。離れている方でも、ホームページを通し利用者様を近くに感じていただければと思います。

URLはこちら↓

<http://shimokameda.aiai-fukushima.or.jp/>



パソコンやスマートフォン
からでもご覧になれます。

たくさんの方々が見て楽しんでいただけるよう、
日々更新して参ります！ぜひご覧になってください♪

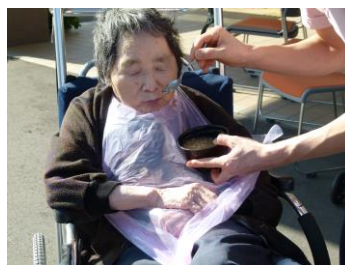
芋煮会



10月10日(金)午後2時より、芋煮会が開催されました。風が強かったですが天気が良くまさに秋晴れお天気でした！大根、里芋、ニンジン…と具たくさん豚汁を楽しみました♪



秋風を感じながら豚汁を召し上がり、「んまいね」と好評でした。昼食後でしたが、中には3杯もおかわりされる方も！！しかしさすがに、最後は「おなか苦しい」と3杯はきつかったようです…職員もいただきましたが体もあたたまりとてもおいしかったです！やはり秋は…食欲の秋ですね！



レイモミ小野



10月20日(月)10月誕生会が開催され、レイモミ小野フラスクールの皆さまにお越しいただきました。とてもキレイな衣装でフラダンスを披露して下さいました。



ダンスごとに衣装も変わり、元気が出る曲やしっとりとした曲に合わせたものなど、様々なダンスで楽しませて下さいました♪最後には先生に振り付けを習い、一緒に曲に合わせて踊りました。楽しい時間を、ありがとうございました！！

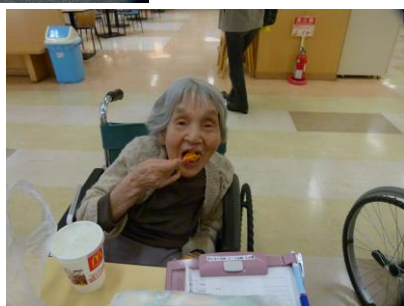


ショートステイのひとコマ

お出かけモール♪



10月16日(木)
 午後にザモールへ
 お出かけしてきました(*^_^*)
 かわいいひざ掛け
 やオソロイのマグ
 カップなどを購入
 し大満足のお買い
 もでした♪



最後はフードコーナーでジュースやアイスを食べひと休みし、帰りは車から見える開成山の紅葉を楽しみながら帰路につきました。

チューリップ球根植え



10月8日(水)プランターにチューリップの球根を植えました。色々な種類の球根を好みに選んでいただきキレイに植えて下さいました。春に咲くのが待ち遠しいですね♪

食事



10/20 誕生会おやつ (抹茶のシフォンケーキ)

10/31 ハロウィン (チキンピラフ・かぼちゃコロッケ・梨と柿、雑穀スーフ)

11/4 はぎ・ききょうユニットおやつ作り (豆腐チーズケーキ)



紙おむつ勉強会

10月23日(木) 医療・介護用品を扱うイワツキ株式会社の方々による『おむつの当て方』の勉強会が行われました。



紙おむつの構造から学び、排尿の際尿がどのように吸収されるのか、何によって吸収されるのかを知りました。利用者様が不快に思わず、心地よくおむつを装着していただくための方法を学ぶことが出来ました。

実際におむつを当て、当てる位置やテープの止め方など実践を交えながら詳しくご指導いただきました。利用者の方々が気持ちよく生活できるよう、**ひとり一人に合った方法でケア**していくことを心がけていきたいと思ひます。



<今月・来月の予定>

予定は変更になる場合があります。施設内ポスターをご覧ください。

＊11月14日…あすか美生(みう)歌謡ショー♪

＊11月27日…お誕生日会(ドリー)

＊12月 9日…阿部名人によるそば打ち



<ご家族の皆さまへ>

■ 今月11月より感染症予防月間が始まります！

11月1日～翌年3月31日まで感染症予防月間となっております。

※せき・発熱・下痢などの症状がある方は施設内に入らないで下さい。

※施設内に入る際は必ず玄関で手洗いをして下さい。(消毒だけでなく手を洗って下さい。)

※食べ物(特に、生もの・おかず・漬け物類や果物など)のお持ち込みは来年4月まで控えて下さるようお願い致します。

■ 衣類のお持ち帰りのお願い

施設で洗うことのできない衣類(毛糸・ウールなど、「手洗い」「ドライクリーニング」等の表示があるもの)は、ご家族様にお持ち帰りいただきご家庭での洗濯をお願いしております。洗えない衣類は黄色い紙袋に入れて居室に置きますので、お持ち帰りをお願い致します。また、新しい衣類をお持ちの際は必ず記名をお願い致します。